



## **HYVÄ ASUKAS**

Jos kuulet yöllä häiritsevää meteliä tms. pyydämme tekemään hälytyksen turvarannekkeella, niin hoitaja tulee tarkistamaan heti yöllä, mistä ääni johtuu. Tällä tavalla saamme paikallistettua, mistä häiritsevä ääni saa alkunsa.

## **JOS NÄET JOTAIN**

**EPÄILYTTÄVÄÄ** Ilolansalossa tai pihapiirissä – ota silloinkin heti välittömästi yhteys henkilökuntaamme. Helpoiten se käy turvanappia painamalla. Kun toimit välittömästi, on helpompi löytää syyt ja selitykset.

**ASUKASNEUVOSTOVAALIT** jaamme tammikuun puolivälissä jokaiselle asukkaalle erillisen vaalitiedotteen, josta löytyy ehdokkaiden nimet ja äänestysohje.

## **ASUUKO SINUSSA SILKKIMAALARI?**

Ilolansalon Silkkimaalausryhmä ”Silkkis” kokoontuu 2krt/kk Päiväkammari tilassa A-rapun K-kerroksessa Elsi Pohjavirran johdolla. Seuraa ilmoittelua aulan tussitaululla, jossa ilmoitetaan kokoontumisajankohta! Materiaalimaksu.

## **SALVAN TALOuspÄÄLLIKKÖNÄ**

on aloittanut Heli Maasilta, Terhi Tuominen on vielä tammikuun loppuun asti työsuhteessa. Kiitos Terhille urauurtavasta työstä Salvan palveluksessa! Tervetuloa Heli !

**PS. Salvan kuntoutus myy mukavia tuotteita; pienapuvälineitä, tyynejä ja tukisukkia... tutustukaa! Hyvää tulevaa vuotta 2016 !**

## **PALVELUKESKUS ILOLANSALON ASUKASTIEDOTE TAMMIKUU 2016**



***Tammikuussa talvi  
tulloon!***

# TAMMIKUUN ILOLANSALOSSA



## Kuukauden taiteilijana Leila Suvitie 4.1.2016 alkaen

**HUOM! Aamunavaus** klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuulemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle! Ei edellytä aamiaisen syömistä.

**pe 1.1. UUDENVUODENPÄIVÄ**, ei bingoa

---

**su 3.1. Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30, Vanha Sali, maksuton

---

**ma 4.1. Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alk. Ajanvaraus info tai asukaspuhelin 300  
**EI Puuhapiiriä**

---

**ti 5.1. Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti  
**Hengelliset laulut** klo 13 Vanha Sali  
**ASUKASILTA "kahvia ja korppua"** klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

---

**ke 6.1. LOPPIAINEN, ei tuolijumppaa**  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) klo 14.30 lähtö Ilolansalon pääovelta, maksuton

---

**to 7.1. EI Muistin Aarreaittaryhmää!**

---

**pe 8.1. BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2€

---

**su 10.1. Raamattu- ja virsipiiri** klo 13.30, Vanha Sali, maksuton

---

**ma 11.1. Puuhapiiri** jatkaa joulutauon jälkeen joka maanantai klo 13-15  
K-kerroksen päiväkammarissa, ylläpidetään kädentaitoja ja keskustellaan, maksuton!  
**Ilolansalo tutuksi** klo 11, jutellaan asumisesta Ilolansalossa, kabinetti Tammi  
**Ilolansalon Kino** klo 17 Kabinetti Kielo, elokuva varmistuu myöhemmin!

---

**ti 12.1. Verensokerimittaus** klo 8 alkaen (2 €) Seniorineuvola, ilman ajanvarausta  
**Ritva Seppälä vaatemyynti** aulassa klo 10-14- tammikuun tarjouksia!  
**Laulukööri** Vanha Sali klo 13, maksuton  
**ASUKASILTA "kahvia ja korppua"** klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

---

**ke 13.1. Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali, maksuton  
**Lukuryhmä** klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton  
**Kanttorin lauluhetki** Ravintolasali klo 14.30  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** klo 16 Kuntosali, maksuton

---

**to 14.1. LÄÄKÄRI TALOSSA**, (Sallab) Ajanvaraus Eeva Ikoselta p. 88 364  
**Siemenhelmikoruja myynnissä** aulassa klo 10-14  
**Kausiklubi** Jaanan johdolla klo 10.30-11.15 kabinetti Tammi  
**Muistin Aarreaitta** - muistipätkinät klo 14.30, Vanha Sali, klubikortti/2€

---

**pe 15.1. SALVAVISA** ravintolasalissa klo 14, ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan! Maksuton  
**BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2€

# TAMMIKUU ILOLANSALOSSA

## Kuukauden taiteilijana Leila Suvitie

**HUOM! Aamunavaus** klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuulemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle !Ei edellytä aamiaisen syömistä.



---

**la 16.1. Lauantain toivotut** – Kabinetti Tammi klo 13-14, maksuton

---

**su 17.1. Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30, Vanha Sali, maksuton

---

**ma 18.1. Jalkahoitaja talossa** klo 8.30 alkaen. Ajanvaraus info tai p. 300  
**Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä. maksuton

---

**ti 19.1. Verenpaineen mittaus** klo 9 - 11 Seniorineuvola, asukkaille maksuton, ei ajanvarausta  
**Ailin runo- ja monitoimipiiri** klo 10, AINO-koti  
**Hengelliset laulut** klo 13, Vanha Sali  
**ASUKASILTA** ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

---

**ke 20.1. Tuolijumppa** klo 11-11.30 Vanha Sali  
**Lukuryhmä** klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** klo 16 Kuntosalilla, maksuton  
**Ilolansalo Soi: Markku Peimola** sähköurkuineen soittaa ja laulaa ikivihreitä klo 14.30-15.30 Ravintolasali

---

**to 21.1. Muistin Aarreaitta** - muistipähkinät klo 14.30, Vanha Sali, klubikortti/2€

---

**pe 22.1. Riitta Muuro** myy kortteja aulassa klo 10-13  
**Muistineuvola**, muistihoitajan vastaanotto Seniorineuvolassa, ajanvaraus etukäteen Kirsi Haapala p. 044 721 3372, asukaspuhelin 88372 (maksullinen)  
**BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2€  
**Veteraanituokio** Vanha Sali klo 13 **Risto Lietepohjan** johdolla; Muistellemme vanhoja naapureita. Maksuton

---

**su 24.1. Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30, Vanha Sali, maksuton

---

**ma 25.1. Puuhapiiri** klo 13 K-kerros, Päiväkammari, jutellaan ja tehdään käsitöitä yhdessä, maksuton

---

**ti 26.1. Seniorineuvola**, sairaanhoitajan vastaanotto klo 9.00 alkaen. Varaa aika p. 88 364/lkonen, maksullinen  
**Laulukööri** klo 13, Vanha Sali  
**ASUKASILTA** ”kahvia ja korppua” klo 18 Vanha Sali, seurustelua, pelejä!

# TAMMIKUU ILOLANSALOSSA



## Kuukauden taiteilijana Leila Suvitie

**HUOM! Aamunavaus** klo 8.30 joka ARKlaamu Ravintolasalissa, tervetuloa kuulemaan päivän ajankohtaiset asiat ja aamujumpalle !Ei edellytä aamiaisen syömistä.

**ke 27.1. Manun tuolijumppa** klo 10.30 Vanha Sali  
**Lukuryhmä** klo 13 Kabinetti Kielo, maksuton  
**Seurakuntakerho** diakoni **Pirjo Harstisen** johdolla Palvelukodissa klo 14.30  
**Kimppakävely** (ei ohjaajaa) lähtö Ilolansalon pääovelta klo 14.30, maksuton  
**Ikämiesten kuntosaliryhmä** klo 16 Kuntosalilla, maksuton  
**Ikäakatemia**, Ravintolasali klo 17.30- 19, Salon kaupungin viestintäpäällikkö **Teija Järvelä** aiheenaan ”Miten kaupunki viestii”, maksuton

---

**to 28.1. Muistin Aarreaitta** - muistipähkinät klo 14.30, Vanha Sali, klubikortti/2€

---

**pe 29.1. BINGO** klo 10.30 Vanha Sali, klubikortti/2€  
**Karaokeiltapäivä VanhaSali klo 14-15.30, Hannu Määttäsen johdolla**  
(Karaoke on viihteen muoto, jossa osallistujat laulavat yleisölle listalta valitsemiaan lauluja säestyksenään taustalla soiva äänite. Laulujen sanat heijastuvat monitoriin. Myös yleisö voi laulaa mukana.)

---

**la 30.1. Lauantain toivotut – ryhmä** Kabinetti Tammi klo 13-14, maksuton

---

**su 31.1. Raamattu- ja virsiipiiri** klo 13.30, Vanha Sali, maksuton

## Tervetuloa mukaan viikoittaisiin jumpparyhmiin!

**Vahvat leidit kuntosaliryhmä** (kuntoklubikortilla)  
**ma klo 9.30** alk.11.1. ja **pe klo 9.30** alk. 15.1.

**Leiditsumppa** (kuntoklubikortilla) **ke klo 9.30** alk.13.1.

**Sisulla ja Sydämellä kuntosaliryhmä**  
(kurssimuotoinen, erillinen osallistumismaksu)  
**ma klo 11 ja klo 12.45** – ilmoittaudu viikolla 2 alkavaan ryhmään  
fysioterapeuteille (Anne 88358, Anu 88355)

**Kuntosali avoinna asukkaille joka päivä...  
kuntosalivuorot:**

**Asukkaat** ma-to klo 17-18, pe klo 16-17 la klo 10-11, su klo 9-10

