

# ILOLANSANOMAT

**Hyvää alkanutta vuotta** kaikille Ilolansalon asukkaille. Nuutinpäivää vietetään 13.1. Nuuttipukki, eli hiivapukki, kiersi aikoinaan talosta taloon kyselemässä, onko hiivoja jälellä? Merkiksi maksetusta verosta, talon oveen piirrettiin haarikka. Kevään ajan haarikoiden kuvat kertoivat ohikulkijoille talon varallisuudesta.

**Ilolansalossa ei vieraile nuuttipukkia.** Muutenkin monet ryhmistämme ovat toistaiseksi tauolla. Ennaltaehkäisemme viruksen leviämistä.

Yhteissaunat ovat toistaiseksi peruttu. Voit varata oman saunavuoron yksittäissaunassa itselle tai pariskunnalle. Omasta saunavuorosta peritään tilojen desinfiointiin kuluva maksu. Ota yhteyttä Hanneleen 044 7213 357.

Boccia siirtyy takaisin maanantain aamupäivään. Tule mukaan pelaamaan toisten kanssa.

**Ilolansalon puhelinnumerot** vaihtuivat vuodenvaihteessa. Vanhat, lyhyet numerot eivät enää toimi. Jatkossa soittaessa henkilökunnalle, tarvitset koko puhelinnumeron. Esimerkiksi Anne Juntille numero on 044 7213 350. Kotihoito päivystää A-rapussa numerossa 044 7213 380 ja D- ja E-rapussa numerossa 044 7213 390.

**Hengityssuojaimet ja käsidesi** ovat olleet osa arkeamme jo liki vuoden. Asukkailta on tullut paljon tukea henkilökunnan jaksamiselle. Kiitos kuuluu kaikille.

Arki eri yksiköissämme on poikkeusoloissa paljon muutakin kuin suojavälineitä. Sisäsivuilta voit lukea, kuinka tilanne on vaikuttanut toimintaamme.

Jaksetaan kaikki yhdessä vielä vähän aikaa.

**Terveisin, Ilolansalon väki**

**P.S.** Osta Ilolansalon kalenteri 2021. Myymme loput kalenterit nyt puoleen hintaan, vain 6 €.

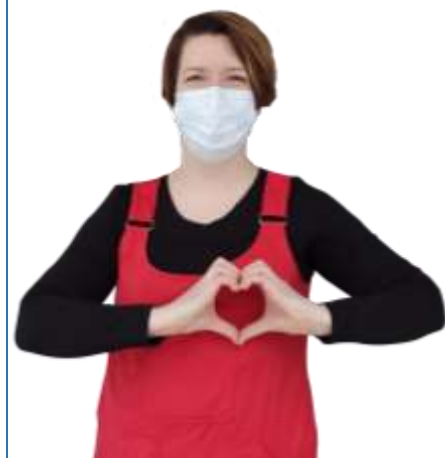
Lähetä ystävälle tuleva vuosi lahjaksi.

6 €



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Tammikuu 2021



# PIDÄ HUOLTA

Huolehdi käsihygieniasta

Muista turvaväli

Käytä hengityssuojainta

Jaksa vielä

Valoa luvassa

# TAMMIKU

## Kotihoito

Ohjeistus poikkeusolojen suhteen on muuttunut jatkuvasti. Tämä on pitänyt myös palvelutalon kotihoidon kiireisenä.

Viriketoiminnan jääminen tauolle on huomattu myös kotihoidossa. Huoli toisista on suuri, kun riski kasvaa, että asukkaat jäävät asuntoihinsa yksin. Muista, että Iloalansalossa voit aina pyytää apua ja jutella henkilökunnan kanssa.



## Ravintola

Ravintolamme palvelee edelleen normaalisti. Elinan johdolla maittavia ja monipuolisia aterioita on tarjolla vuoden jokaisena päivänä. Ottimia vaihdetaan nyt entistä useammin ja pöytiä pyyhitään tehostetusti.

Joitain perinteisiä juhla-aterioita jouduttiin viime vuonna jättämään välistä. Suosituimmat ateriamme keräävät useamman sataa ruokailijaa ja halusimme välttää riskejä. Jatkossa varmasti pääsemme kaikki yhteisen pöydän ääreen. Poikkeusajoista huolimatta, olemme saaneet nauttia pienemmissäkin porukoissa erilaisista herkuista. Eikä valittamista ole ollut arkisakaan ruuissa.

Kahvilamme lisäsi koronan myötä myös erilaisten perustarvikkeiden tarjontaa. Voit välttää turhaa käyntiä kaupassa, kun ostat perustarvikkeet suoraan kahvilasta.

## Puhdistuspalvelut

Siivousalan ammattilaisemme ovat olleet merkittävässä roolissa viimeisen vuoden. Iloalansalon kosketuspintoja on pyyhitty puhtaiksi tehostetusti. Siivoojamme ovat olleet töissä pidennetyin vuoroin ja myös viikonloppuisin.

Kevään alkukohahdus pelästytti osan siivouksen asiakkaista. Ulkopuolisia ei enää uskallettu päästää kotiin, joka toisaalta on ymmärrettävää. Pian asiakkaat kuitenkin huomasivat, että siivoukselle on aina tarvetta. Salvan siivoojat käyttävät maskia ja huolehtivat turvavälistä myös työnsä aikana. Suurin osa vanhoista asiakkaista on palannut ja mukaan on tullut myös uusia. On ikäihmiset, joiden luokse omaiset eivät poikkeusoloissa pääse siivoamaan. Heikin ovat saaneet apua Salvan siivouksen ammattilaisilta.



# TAMMIKUU

## Kuntoutus

Myös fysioterapeuttimme ovat olleet kiireisinä. Veteraanien ryhmäkuntoutukset on peruttu poikkeusoloissa. Kuntoutusta tarjotaankin nyt yksilötasolla, kotikäynteinä tai vastaanotolla. Kokoonumisrajoitusten myötä, monet Salvan liikuntaryhmistä jäivät ennen aikaisesti tauolle. Tilalle on kuitenkin tuotu esimerkiksi ylimääräinen tuolijumppa keskiviikon aamupäivään. Toinen tuolijumppa kokoontuu maanantaisin. Muista pitää itsesi kunnossa myös poikkeusoloissa.



## Palvelukoti

Ilolansalon ympärivuorokautisen hoidon puolella kulunut vuosi on parhaan mukaan koitettu pitää ruttiineja yllä. Arkitoimien ohessa on jumpattu, askarreltu ja leivottu Omaisten vierailut mahdollistettiin ensin erillisen tapaamistilan muodossa. Myöhemmin omaiset ovat voineet vierailla myös asukkaiden kodeissa, kunhan on huolehdittu turvallisuudesta.

## Hallinto

Suunnitelmat menivät viime keväänä nopeasti uusiksi. Poikkeusoloihinkin oli varauduttu. Hallinto kutsui koolle varautumisryhmän, jossa on paikalla edustaja jokaisesta yksiköstä. Näin tieto saadaan kulkemaan talon sisällä. Vuoden aikana tilanne on rauhoittunut ja kokouksia voidaan pitää hieman harvemmin, ja tarpeen mukaan.

Hallinto seuraa Varsinais-Suomen Sairaanhoidopiirin ja eri tahojen tilaisuuksia ja tiedotteita ja tekee toimintaohjeita niiden pohjalta. Näin talomme pysyy ajan tasalla koronavirusta koskevista ohjeistuksista. Monessa asiassa Ilolansalossa on toimittu ennakoivasti, ennen määräysten tuloa. Parempi katsoa, kuin katua.

Käsidesien ja hengityssuojainten hankkiminen on keskitetty hallinnolle. Näin tilanne pysyy hallinnassa, eikä jokaisen tarvitse erikseen juosta niiden perässä. Kustannukset ovat jääneet Salvan maksettavaksi, tukea ei ole tullut valtiolta.

Jokainen Palvelukeskus Ilolansalon yksikkö on huomioinut poikkeusolot toiminnassaan. Olemme toimineet vahvasti yhdessä, toisiamme auttaen. Kiitetään kaikki toisiamme ja jaksetaan yhdessä vielä vähän aikaan. Pidetään korona poissa Ilolansalosta yhteisvoimin!

**Huolehdi käsihygieniasta | Muista turvaväli | Käytä hengityssuojainta**

# TAMMIKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Joka arkiamu klo 8.30 Iloansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajan-kohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Tule ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

**Iloansalon aulassa** esillä Ensio Huldénin kokoelma vanhoja joulukortteja.

*Muutokset tilaisuuksissa mahdollisia. Seuraa ilmoittelua Iloansalon aulan ilmoitustaululla.*

- ke 13.1.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)  
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 14.1.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Silkki-kädentaitoryhmä** Vanha sali klo 13.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 15.1.** **Bingo** Kabinetti metsä klo 10.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 16.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 17.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 18.1.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 19.1.** **Seniorineuvola: Diabetes** klo 10.00 Vanha Sali  
Yhteistyössä Diabetesliitto. Ilmoittaudu etukäteen 044 7213 364.  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 20.1.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 21.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 22.1.** **Bingo** Kabinetti metsä klo 10.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 23.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 24.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 25.1.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 26.1.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto**  
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 27.1.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 28.1.** **Silkki-kädentaitoryhmä** Vanha sali klo 13.00  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 29.1.** **Bingo** Kabinetti metsä klo 10.30  
**Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 30.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 31.1.** **Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00