



Hyvät jäsenet!

Salvan 25-vuotis juhluvuosi on jo hyvässä alussa. Lähetimme poikkeuksellisesti kaikille jäsenillemme jäsenkirjeen postissa, sillä halusimme liittää kirjeen mukaan uunituoreen Kiikkustuoli-lehden. Teimme Kiikkustuolin juhluvuoden kunniaksi muutaman välivuoden jälkeen. Lehdestä voit lukea vähän Salvan historiasta, mutta myös asumisesta Ilolansalossa ja muista ajankohtaisista aiheista. Jaamme lehteä vuoden aikana myös tilaisuuksissamme.

Juhlavuoden toimintasuunnitelmamme slogan on ”SALVA tekee hyvää – 25 vuotta salolaista hyvinvointia”. Salva haluaa edelleenkin tarjota mielekästä tekemistä niin jäsenilleen kuin myös muille seudun ikäihmisille. Ilolansalon ovet ovat avoinna kaikille toiminnasta kiinnostuneille. Tarjolla on sekä tietoa että toimintaa. Erilaisista ryhmistä ja toiminnasta tiedotamme jäsenkirjeiden lisäksi Salvan nettisivuilla, paikallislehdissä ja Salvan verkkosivuilla. Tule mukaan toimintaan ja tuo kaverisikin.

Salvan hallitus uudistui jonkin verran vuoden alussa. Simo Raula ja Marja-Leena Ruostesaari jäivät pois hallituksesta ja syyskokouksessa tilalle valittiin Juha Talviniemi ja Elise Lepinsalo-Harju. Kiitos Simolle ja Marille hallitusvuosista ja tervetuloa Juha ja Elise! Vuoden ensimmäisessä kokouksessaan hallitus valitsi varapuheenjohtajaksi Jukka Hulkkosen. Jukalla on takana jo viiden vuoden kokemus Salvan hallituksesta. Puheenjohtajana jatkaa Anne Juntti. Lisäksi Salvan hallituksessa jatkavat Jarmo Vähäsilta, Pirjo Nurminen ja Tiina Kaarto-Alanko.

Juhlavuodesta huolimatta elämme Salvassa myös arkea. Palvelukeskus Ilolansalo on yli 170 asukkaan koti ja yli 90 työntekijän työpaikka. Tarjoamme turvallista asumista ja palveluita saman katon alla sekä merkityksellistä työtä sote-alalla. Tavoitteenamme on olla halutuin sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden tuottaja sekä työnantaja. Vakituisen työn lisäksi Salvaan voi tulla vaikka ns. ”keikkalaiseksi” tai kesätyöntekijäksi. Ole yhteydessä, esittelemme mielellämme asumis- ja työmahdollisuuksia.

Nähdään juhluvuoden tilaisuuksissa!

Heli Koskela
toiminnanjohtaja

SALVA ry:n kevätkokous

keskiviikkona 27.3.2024 klo 17.30

Palvelukeskus Ilolansalossa

Ilolankatu 6, Salo



Tervetuloa Salvan juhlavuoteen!

Mikäs juhlavuosi nyt on, kysyi Virve, eikä turhaan kysynykään. Salva on vuosien varrella keksinyt syyn, jos toisenkin juhlan aiheeksi. Aika tarkkaan 25 vuotta sitten perustettiin Paukkulakodissa yhdistys, jonka nimeksi tuli Salon vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys (SALVA). Tavoitteena oli rakennuttaa Saloon yksityinen palvelutalo. Palvelukeskus Ilolansalo valmistui kolme vuotta myöhemmin. Uusia tavoitteita on ilmaantunut jatkuvasti, joten yhdistyksellä on yhäkin tehtävää.

Toimintaympäristö Salossa ja Varsinais-Suomessa oli kovin erilainen 2000-luvun alkaessa kuin nyt. Vanhuspalvelut tuotettiin pääosin verovaroin kuntien ja kuntayhtymien toimesta. Yksityiset vanhuspalvelut tuotettiin pääosin paikallisten järjestöjen sekä pienyrittäjien toimesta. Kuntaliitoksella muodostettiin uusi Salo vuonna 2009. Palvelukeskus Ilolansalon laajentaminen mahdollistui uuden Salon vanhusten tarpeisiin. Valtakunnalliset kaupalliset palveluntuottajat muuttivat markkinoita voittamalla hankintoja Salossakin.

Tarve ja tahto ovat vieneet Salvaa vuosien myötä eteenpäin. Sama määrittää jatkoakin uskon. Vanhus- ja vammaispalveluiden siirtyminen hyvinvointialueen hankittavaksi sopii Salvalle. Toivon mukaan Varha ostaa yksityisiltä ainakin nykyisen verran. Varhan säästövaade kohdistunee myös ostopalveluihin. Soteuudistuksessa ei toteutunut tilaajan ja tuottajan roolien eriyttäminen. Tämä olisi aidosti mahdollistanut palvelutuotannon uudistamisen.

Salva on yhtä kuin 458 jäsentä. Meillä on voimaa ja mahdollisuuksia vaikka mihin. Yksi tunnuslauseemme tänä vuonna on; pärjäämme yhdessä. Haluamme kasvattaa jäsenmääräämme – tämäkin onnistuu yhdessä!

Nähdään vuoden aikana monissa tilaisuuksissa – tuokaa ajatuksianne tietoomme!

Anne Juntti
puheenjohtaja



SALVA ry hallitus 2024 (vas) puheenjohtaja Anne Juntti, toiminnanjohtaja Heli Koskela, talouspäällikkö Kristiina Turila, Tiina Kaarto-Alanko, Juha Talviniemi, Elise Lepinsalo-Harju, varapuheenjohtaja Jukka Hulkkonen, Pirjo Nurminen ja Jarmo Vähäsilta



SALVA ry:n jäsenyys

Kiitos, kun olet mukana toiminnassamme. Salon vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys, sittemmin SALVA ry on ollut jäsentensä yhdistys jo 25 vuotta. Sinun roolisi on tärkeä, kun teemme yhdessä ikäihmisille parempaa Saloa ja Suomea. Merkkivuottamme juhliitaan yhdessä koko vuosi. Sinut on kutsuttu mukaan.

JÄSENKORTTI

Emme enää lähetä erillistä jäsenkorttia jäsenillemme. Kun tulet syömään ravintola Ilolansaloon, todistat jäsenyytesi kertomalla nimesi. Ravintolan henkilökunta näkee tietokoneelta, oletko jäsen.

JÄSENKIRJE

Lähetämme tänä vuonna jäsenkirjeen neljä kertaa. Kirjeessä on SALVAN kuulumisia, tulevia tapahtumia sekä jäsenille ajankohtaisia asioita.

Pyrimme välttämään turhaa paperipostia. Jos sinulla on käytössä sähköposti, ilmoita osoitteesi meille. Saat jäsenkirjeen sähköpostitse. Ilmoita osoitteesi sähköpostilla pasi.maenpaa@salva.fi.

KUTSU YSTÄVÄSI JÄSENEKSI

Juhlavuoden kunniaksi, haastamme sinut kutsumaan ystäväsi SALVAN jäseneksi. Palkkioksi saatte kaksi lounasta Ravintola Ilolansalossa*. Kaavake on tämän kirjeen mukana ja voit hakea uuden Ilolansalon infosta.

SALVA ry:n jäseniä on tällä hetkellä jo liki 460. Yhdessä saamme 500 jäsenen rajan rikki. Mielenkiinnolla seuraamme, mikä on lopullinen jäsenmäärä vuoden lopussa.

**Kaavakkeeseen kirjoitetaan suosittelijan nimi. Suosittelijan on oltava Salva ry:n jäsen. Uuden jäsenen maksettua jäsenmaksunsa, suosittelija ja uusi jäsen voivat hakea ilmaiseen lounaaseen oikeuttavan kupongin Ilolansalon infosta. Kampanja on voimassa 31.12.2024 asti. Jäsen voi osallistua useammin kuin kerran. Etua ei voi muuttaa rahaksi.*

KEVÄTKOKOUS

SALVA ry:n kevätkokous järjestetään **keskiviikkona 27.3.2024 klo 17.30**.



SALVA RY:N HALLITUS

Syyskokous on valinnut Salva ry:lle uuden hallituksen. Uusina jäseninä valittiin Elise Lepinsalo-Harju ja Juha Talviniemi. Vanhoina jäseninä jatkavat Jarmo Vähäsilta, Jukka Hulkkonen, Pirjo Nurminen ja Tiina Kaarto-Alanko sekä puheenjohtajana Anne Juntti.

25-VUOTIS KAKKUKAHVIT

SALVA Ry:n synttäreitä juhlitaan koko vuosi. Jäsenille on tarjolla kakkukahvit perjantaina 22.3 klo 10.00–14.00. Iloalansalossa on silloin kevätmarkkinoiden tunnelmaa. Tule katsomaan mitä on tarjolla ja nauttimaan markkinoista.

JÄSENTEN KUNTOSALIVUOROT

Yhdistyksemme jäsenenä käytettävänäsi on Iloalansalon kuntosalin jäsenvuorot. Vuoroja on tarjolla joka päivä. Tutustu myös fysioterapeuttiemme tarjoamiin palveluihin. Lisätietoa ryhmistä saat tässä kirjeessä.

Jäsenten kuntosalivuorot ma-to klo 18.00–19.00, pe klo 11.30–12.30 ja klo 17.00–19.00, la & su klo 11.00–19.00

JÄSENEEN RAVINTOLAETU

Ravintola Iloalansalo palvelee vuoden jokaisena päivänä – juuri sinua. Aikanaan oudolta vaikuttanut ajatus palvelukeskuksesta, joka tekee omat ruokansa, on osoittautunut menestykseksi. Jäsenenä saat lounaan jäsenhintaan. Tule nauttimaan myös aamiaisesta ja päivällisestä, unohtamatta teemalounaitamme pitkin vuotta.

NIMIKKOTUOLI

Osta oma nimikkotuolisi Ravintola Iloalansaloon. Saat nimikyltin tuolin selkänojaan. Nimikkotuoli on myös oiva lahjaidea. Nimikkotuolin hinta on vain 75 €. Tuolin voit ostaa Iloalansalon infosta. Tuolit ovat osa SALVA Ry:n varainhankintaa.



ILOLANSALO SOI

Pe 23.2. klo 14.00 Pepe Enroth

La 24.2. klo 15.00 Sonja ja Ismo

Pe 1.3. klo 14.00 Junkkarit

La 2.3. klo 15.00 Soivakoti

Ma 4.3. klo 15.00 Pispalan sälli – kevättä rinnassa

Pe 8.3. klo 14.00 Timo & Hannu

Ma 11.3. klo 14.00 Ilolansalo laulaa: Kansanlauluja

Ke 13.3. klo 17.00 Sähkökitaraunioni

Pe 15.3. klo 14.00 Rakkauden hauraus – runo & musiikki -esitys

Ti 19.3. klo 14.00 Ilolansalo laulaa: Atte & Veko

Pe 22.3. klo 14.00 Kielot

Pe 29.3. klo 15.00 Timo & Hannu

La 30.3. klo 15.00 Sonja laulattaa

Pe 12.4. klo 14.00 Pirkko Pelander & Antti Vainio

Pe 19.4. klo 14.00 Evergreen

La 20.4. klo 15.00 Sonja laulattaa

Pe 26.4. klo 14.00 Junkkarit

MUMMODISKO

Mummodisko 29.2. klo 14.00 Ravintola Ilolansalo

SALVA ry juhlii yhdistyksen perustamista Mummodiskolla. Karkauspäivän kunniaksi diskolattialle on kutsuttu meistä jokainen. Diskoemäntänä toimii ikinuori Tuija Piepponen. Tule mukaan nauttimaan tanssin ilosta.

Mummodiskot kiertävät palvelutaloissa pitkin Suomea, tuoden iloa ja yhteenkuuluvuuden tunnetta ihmisille tanssin kautta. Tanssi tuo hymyn huulille ja sydämeen.

Mummodisko ei ole vain ikäihmisille. Se on paikka, jossa nuoret ja vanhat voivat kohdata ja jakaa yhteisiä kokemuksia. Jokainen on tervetullut tanssimaan omalla uniikilla tavallaan. Meillä ei ole ennakkoluuloja, vain avoimia sydämiä.



TULE MUKAAN FYSIOTERAPEUTIN OHJAAMIIN TERVEYSLIIKUNTARYHMIIN

Fysiovoima (entinen Vahvat leidit)

Maanantaisin ja perjantaisin klo 9.30

Tavoitteellinen kuntosaliryhmä arjen voimien lisäämiseksi

Fysiosisu (entinen Sisulla ja sydämellä)

Maanantaisin klo 10.45 ja 12.45

Apuvälineitä käyttäville tarkoitettu tavoitteellinen kuntosaliryhmä.

Fysiorytmi

Keskiviikkoisin klo 9.30

Rytmillisiä askelluksia sisältävä tunti, jossa kehitetään sekä aerobista kestävyyttä, tasapainoa, että isojen lihasryhmien perusvoimaa.

Ikämiesten kuntosaliryhmä

Tiistaisin klo 15.30

Lisäksi Salva liikuttaa ikämiehiä vapaaehtoisvetoisesti.

Senioripilates

Kiinnostuksen mukaan järjestämme kevään aikana kuuden kerran Senioripilates -ryhmän alkaen torstaina 21.3.2024 klo 13.00–14.15.

Ilmoittautumiset

fysioterapeutti Annelle

044 7213 358

anne.lehtinen@salva.fi.

Kuntosaliopastus

26.2. klo 15.30–16.30

Fysioterapeuttien ohjaama

kuntosalilaitteiden käytön opastus.



Fysioterapia

Salvan fysioterapia tarjoaa osaavaa yksilöllistä kuntoutusta kaikille salolaisille. Kotona annettavasta fysioterapiasta saa nyt kotitalousvähennystä. Kotitalousvähennystä voit vähentää verotuksessasi 60 % laskutettavasta työn osuudesta. Omavastuuosuus on 100 € henkilöä kohden verovuoden aikana ja enimmäismäärä vähennykselle on 3500 €/vuosi. Uutuutena Salvan kuntoutuksessa on lantionpohjan toimintahäiriöiden fysioterapiaa sekä lantionpohjan lihasten toiminnan mittaamista. Tiedustelut ja ajavaraukset aiheesta fysioterapeutti Annelle.

Lisätietoja

Anne Lehtinen
vastaava fysioterapeutti
0447213358
anne.lehtinen@salva.fi

Anu Kannari
fysioterapeutti
0447213355
anu.kannari@salva.fi

Jäsenilmoitus



Liityn Salva ry:n jäseneksi.

Nimi _____

Lähiosoite _____

Postinumero ja
-toimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Suosittelijan nimi _____

Tietojani saa käyttää Salva ry:n jäsentiedotteiden lähettämiseen sekä laskutukseen.

Jäsenmaksu 30 € / kalenterivuosi (2024). Jäsenmaksulla saat monipuolisia jäsenpalveluja ja mahdollisuuden tukea yhdistyksemme tarkoitusta ja toimintaa.

Uuden jäsenen maksettua jäsenmaksunsa, suositteija ja uusi jäsen voivat hakea ilmaiseen lounaaseen oikeuttavan kupongin Ilolansalon infosta. Kampanja on voimassa 31.12.2024 asti. Jäsen voi osallistua useammin kuin kerran. Etua ei voi muuttaa rahaksi.



Ravintola Ilolansalo | Ruokalista viikko 9

Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä juuri sinua varten.

Tule nauttimaan herkullisista ja monipuolisista tarjoiluistamme.

	Aamiainen arkisin klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät klo 8.30 - 9.30	Lounas klo 11.00 - 13.30	Päivällinen klo 16.00 - 17.00
Ma 26.2.	Neljänviljanpuuro	Possua pippurikastikkeessa G, L Kasviskastike G, L Perunat Lämmin vihannes Persikkakiisseli G, M	Jauhelihakeitto G, M Tuorepalat Juustoviipaleet Rukiinen tuorepuuro L
Ti 27.2.	Riisipuuro	Savuporokeitto G, L Bataattiseosekeitto G, L Tuorepalat/Talon sämpylät Ohukaiset L (G) , mansikkahillo ja kermavaahto	Kinkkusipatti G, L Perunat/pasta Vihersalaatti Punajuuri Vadelmakiisseli G, M
Ke 28.2.	Kaurahiutalepuuro	Seitifileet sitruunakastikkeessa G, L Täytetyt paprikat L Perunasose/ perunat Uuniporkkanat Mariannemousse G, L	Kaali-jauhelihapata G, M Vihersalaatti Maustekurkku Pullakahvit
To 29.2.	Vehnähiutalepuuro	Broiler-kasviskiusaus G, L Punajuuri-homejuustokiususaus G, L Lämmin kasvis Kirsikkakiisseli G, M	Lohikeitto G, L Tuorepalat Juustoviipaleet Talkkunahyve L
Pe 1.3.	Ruishiutalepuuro	Lidströminpihvit L (G) Kasvispihvit G, L Kastike G, L Kermaperunat/perunat Lämmin vihannes Pannacotta G, L	Kebabkiusaus G, L Pikkelssi Mansikkarahka G, L
La 2.3.	Kaurahiutalepuuro	Punaviinihärkää G, M Kasviskastike G, M Perunasose/perunat Uunikasvikset Manna-mustikkapilvi L	Janssoninkiusaus G, L Vihersalaatti Kurkkusalaatti Ananaskiisseli G, M
Su 3.3.	Mannapuuro	Broilerin (Suomi) paistileikkeet yrtti-juustokastikkeessa G, L Riisi/perunat Kasvispihvit G, L Aprikoosirahka G, L	Porkkanasosekeitto G, L Lihapasteija Tuorepalat Raparperi-riisipuuro G, M

☞ = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton. Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi. Kaikkia lounasruokia on saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-aineiden allergeeneista saa henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

1.12.2023 alkaen	Aamiainen	Lounas	Lounas viikonloppuisin ja arkipyhinä	Päivällinen
Hinnat	7.90 €	12.70 €	13.70 €	10.70 €
SALVA ry:n jäsen	7.90 €	11.70 €	12.70 €	10.70 €
Sopimusasiakkaat ja lapset 4 - 12 v	7.00 €	10.20 €	10.20 €	9.00 €

