

Salva ry jäsenkirje 3/2020

Syksy on jo ovella tervetuloa kevätkokoukseen?

Salvan kevätkokous on Ilolansalossa tiistaina 22.9.2020 klo 17.00. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat ja käydään keskustelua Salvan tulevasta toiminnasta sääntöjen valossa. Kokoustamme väljästi ravintolasalissa, jotta voimme taata turvallisuuden. Toivomme ilmoittautumista etukäteen, joko soittamalla, sähköpostilla tai tekstiviestillä allekirjoittaneelle. Tervetuloa!

Koronan vuoksi toimintamme on poikennut suunnitellusta. Ovet olivat kiinni huhtikuun alusta kesäkuun loppupuolelle. Sen myötä toimintamme pysähtyi lähes täysin. Keskityimme palveluiden osalta Ilolansalon asukkaisiin ja muihin jatkuvia palveluita saaviin asiakkaisiimme. Kyselimme kuulumisia ja tapasimme maskit kasvoilla.



Salvan kansalaistoiminta loppui maaliskuun lopussa. Ikäkeskustoiminta, kuntosalit, ikäakatemia luennot ja viikko-ohjelman mukaiset tapahtumat peruttiin. Ravintola Ilolansalo sulki ovensa ja vapaaehtoisemmekin jäivät tauolle. Yhteydenpito oli sähköistä.

Tavoitteemme on aloittaa hallitusti ja turvallisuutta korostaen syyskuussa uudelleen. Jäsenkirjeen loppupuolella on mm. kuntoutusryhmien osalta alkamispäivät.

Salvan toimintaan korona on vaikuttanut monella tapaa. Tulot ovat pienentyneet peruutuksista johtuen. Kuntoutuksen osalta moni ryhmä jäi väliin, mikä oli iso harmi. Päivätoiminta on ollut viisi kuukautta katkolla, onneksi nyt on päästy alkuun. Muissakin palveluissamme tämä on näkynyt. Kustannuksia on kertynyt runsaasti, erityisesti suojavarusteista. Salva hakee korona-avustusta valtiokonttorilta ja lainojen lyhennykset on siirretty vuoden ajalta. Näillä keinoin voimme hengähtää ja panostaa toiminnan uuteen alkuun.

Yksinäisyyden torjuminen yhteisesti on tällä hetkellä vieläkin tärkeämpää! Koronalla on tervehdyttäväkin vaikutus – perusasiat kirkastuvat!

Toiveikkain terveisin – ollaan kuulolla!

Anne Juntti, toiminnanjohtaja
044 7213 350 | anne.juntti@salva.fi

P.S. Kuvan iloisen väriset kissat tapaavat Ilolansalossa. Taiteilija Nina Korvenojan näyttely avaa syyskauden – tule ja ihastu!

Tämän kirjeen mukana on kopio maksusta niille joilla tämän vuoden jäsenmaksu on vielä maksamatta. Jäsenyyteen liittyvissä asioissa, ole yhteydessä Sini Rajalaan laskut@salva.fi, 044 7213 367.

Kuntouttavan työtoiminnan ryhmä pitkäaikaistyöttömille – kerro eteenpäin!

Salva ry järjestää pitkäaikaistyöttömille Salon kaupungin kanssa yhteistyössä kuntouttavaa työtoimintaa pienryhmissä. Kertokaa asiasta eteenpäin, kiitos, niin saamme ryhmän käyntiin.

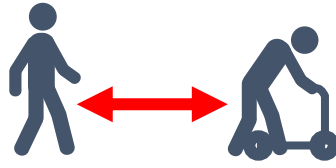
Teemana on Virtaa, voimaa ja hyvää mieltä. Kohennetaan oloa yhdessä liikunnan ja elämäntapojen avulla. 23.9.-22.12.2020 keskiviikkoisin klo 10.00-14.00. Ilmoittautua voi arkisin 8.00-16.00 välisenä aikana Salon kaupungin kuntouttavan työtoiminnan ohjaajille 044 778 3091, 044 778 3140 tai 044 778 3095.

TERVETULOA ILOA ARKEEN -PYSÄKILLE VIRKISTYMÄÄN

Aloitamme ikäkeskustoimintaa ja tilamme ovat taas avoinna kaikille. Muista kuitenkin yleiset ohjeet.



Älä tule sairaana



Pidä turvaväli



Huolehdi
hygieniasta



Käytä
kasvosuojainta

Ilolansalo tutuksi

maanantait **7.9.**, **5.10.** ja **2.11.** klo 11.00 Palvelukeskus Ilolansalo.

Tule tutustumaan ja kyselemään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa. Asuntohakemuksen voi laittaa myös netissä, www.salva.fi – löydät asuntohakemuksen sekä palveluesite-hinnaston.

Seniorineuvola

Verensokerin mittaus tiistai 8.9., 6.10. ja 10.11. klo 8.00-10.00

Verenpaineen mittaus tiistai 9.9., 27.10. ja 24.11. klo 9.00–11.00

Elämä muistisairaana tiistai 22.9. klo 10.00

Asiaa nivelrikosta tiistai 20.10. klo 10.00

Tietoa diabeteksestä tiistai 17.11. klo 10.00

Etuusneuvola: Tietoa taksikortista ja kelakyydeistä tiistai 8.9. klo 10.00

Etuusneuvola: Apua omaishoitajille tiistai 3.11. klo 10.00

Ilolansalo soi

Pe 4.9. klo 14.00 Hannu Määttänen | **Pe 11.9.** klo 14.00 Kari Nieminen | **Ke 16.9.** klo 14.00 Kanttorin lauluhetki | **Pe 18.9.** klo 14.00 Markku Peimola & Henna Rajaniemi | **Pe 25.9.** klo 14.00 Evergreens-jazzorkesteri | **Ke 30.9.** klo 14.00 Yhteislaulua Hannu Määttäsen johdolla | **Pe 9.10.** klo 14.00 Sari ja Antti Saarinen esittävät klassista musiikkia | **Ke 14.10.** klo 14.00 Kanttorin lauluhetki | **Pe 23.10.** klo 14.00

Salvan terveystoimintaryhmät starttaavat syksyyn - Tule mukaan

Ryhmät ovat maltillisen kokoisia ja olemme tehostaneet jo ennestään hyvää hygieniatasoa liikuntasalissamme. Huolehdimme asiakkaiden turvallisuudesta myös turvavälejä noudattamalla.

Vahvat leidit kuntosaliryhmä naisille ma ja pe klo 9.30 7.9. alkaen | **Apuvälineitä käyttävien kuntosaliryhmä** maanantaisin klo 10.45 7.9. alkaen | **Leiditsumppa** naisille keskiviikkoisin klo 9.30 9.9. alkaen | **Tuolijumppa keskiviikkoisin** klo 11.00 9.9. alkaen | **Ikämiesten kuntosaliryhmä** tiistaisin klo 16.00 | Ryhmien ohjaajina toimii fysioterapeutti tai vapaaehtoinen

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Anne Lehtinen

Vastaava fysioterapeutti

044 7213 358

Jäsenten kuntosalivuorot

Maanantai 18.00-19.00

Tiistai 6.00-8.00 & 18.00-19.00

Keskiviikko 18.00-19.00

Torstai 18.00-19.00

Perjantai 17.00-19.00

Lauantai 11.00-13.00 & 16.00-19.00

Sunnuntai 11.00-13.00 & 16.00-19.00