



JUHLAVUOSI PÄÄTTYY - IHANA ARKI ALKAKOON!

Salvan 20. toimintavuosi on loppusuoralla. Päätimme juhlia työn lomassa koko vuoden ja sen olemme tehneet. Vaikka 20 vuotta ei ihan hirveästi olekaan, on Salva pystynyt isoihin saavutuksiin näinä vuosina. Esittelemme näitä marraskuun loppupuolella Iloansalon aulassa. Tervetuloa muistelemaan alkuaikoja kuvien kera.

Tämän vuoden toimintasuunnitelmassa mainitsemme palvelulupauksena Salvan kärkihankkeet. Yhtenä näistä on alusta alkaen toiminut laaja-alainen **vapaaehtoistoiminta** ja sen monet muodot. Olemme aloittamassa vielä tänä vuonna uutta vapaaehtoistoiminnan muotoa, Sippe-kutsuja. Sisäsivuilla asiasta lisää. Rekisteröidyt vapaaehtoisemme toimivat vuosittain yli 3000 tuntia yleiseksi hyödyksi, toisten iloksi. Kiitos siitä!

Palvelukeskus Iloansalo toimii ikäkeskustyyppisesti, **Iloa arkeen -pysäkillä**. Ovi on auki joka päivä kaikille. Meillä voi ruokailla, lukea lehtiä, tutustua näyttelyihin ja osallistua päivän toimintaan.

Salvan asumis- ja hyvinvointipalvelut **työllistävät** lähes 70 eri alojen ammattilaista. Lisäksi autamme työelämään lukuisan määrän eri-ikäisiä; ammattiin opiskelevia, työttömiä työelämään palaavia ja uutta työuraa etsiviä. Tämän teemme yksin tai yhteistyössä oppilaitosten ja muiden toimijoiden, kuten Salon kaupungin kanssa. Polku työelämään löytyy kauttamme todella monelle vaikka oppisopimusteitse. Kannamme yhteiskunnallista vastuuta ja tarjoamme työtä, jolla on merkitystä. Salvalla on ollut koko toiminnastaan **laatusertifikaatti** jo usean vuoden ajan, se kertoo miten toimimme.

Yleishyödyllisenä, niin sanottuna kolmannen sektorin edustajana toimiminen on myös Salvan valinta. Meillä ei kerätä voittoja omistajille eikä makseta osinkoja. Riittää kun samme tuloja juoksevien kulujen (suurimpina henkilöstökulut) ja lainalyhennysten verran. Päätöksenteko on myös omissa käsissämme, täällä Salossa.

Salva ry on yhtä kuin 380 yksittäistä henkilöä, **jäsenemme**, eli sinä. Jäseneksi voi liittyä jokainen vanhenemisesta kiinnostunut. Jäseneksi voi liittyä myös yhteisö, joka näkee Salvan tavan toimia kannatettavana!

Anne Juntti

Toiminnanjohtaja

044 7213 350

anne.juntti@salva.fi

Syyskokous ke 27.11. klo 17.30 Palvelukeskus Ilolansalossa Ilolankatu 6 päättää vuoden 2020 toiminnasta ja taloudesta, sekä valitsee hallituksen. Tervetuloa.



ISÄINPÄIVÄBUFFET

Sunnuntaina 10.11. Ravintola Ilolansalo. Kattaukset klo 11.30-13.00 ja 14.00-15.30

Pöytävaraukset ennakkoon ravintola Ilolansalosta, elina.tuominen@salva.fi tai 0447213353

TERVETULOA ILOLANSALON

Virkistäydy Iloa arkeen -pysäkillä



Seniorineuvolat

Tiesithän että Ilolansalon Seniorineuvolat, kuten kaikki muutkin tilaisuutemme, ovat avoimia kaikille.

Korvaamaton kovalevy -verenpaineenmittauskampanja

29.10. klo 9.00-16.00

Verensokerin mittaus klo 8.00-10.00

12.11., 10.12.

Verenpaineen mittaus klo 9.00-11.00

19.11., 17.12.

Diabetespäivä 14.11. klo 10.00

Maailman diabetespäivää vietetään 14.11. Ilolansalossa luvassa tietopaketti aiheesta. Tule kuuntelemaan miten Suomessakin yleinen sairaus on ehkäistävissä elämäntavan muutoksilla ja kuinka sairaus ei muuta arkea liikaa.

Joulukerkuina vatsakipua ja närästystä

19.12. klo 10.00

Pyhien perinteisiin kuuluvat herkut ja niiden mukana vatsakivut. Mikä ne aiheuttaa ja kuinka niihin voi varautua.

Sigvaris -laskimopäivät ke 23.10. klo 13.00

Luento lääkinnällisten hoitosukkien terveydellisistä vaikutuksista. Mahdollisuus pintaverisuonten mittaukseseen D-PPG-laitteella. Osallistuneille tukisukkamittaus ilmaiseksi ajanvarauksella. Myynnissä myös Traveno-matkustussukkia suoraan hyllystä.

SIGVARIS
GROUP

Ilolansalo tutuksi

ma 11.11. klo 11.00

Tule kuulemaan millaista Ilolansalossa on asua, mitä palveluita on saatavilla ja mitä se maksaa. Paikalla Anne Juntti, toiminnanjohtaja.

Kulttuuriviikko 4.-10.11.

Muurlan valokuvauksen opiskelijoiden **potrettistudio 7.-8.11.** Tule ottamaan kuva itsestäsi, perheestäsi tai vaikka kaverikuva. Mahdollisuus kuvatulosten tilaamiseen.

Katso muu ohjelma marraskuun Ilolansanomista.

Ilolansalo soi

Pe 25.10. klo 14.30 Junkkarit

To 31.10. klo 14.30 Juhani Viita - kuplettien mestari

Ma 4.11. klo 14.30 Duo Kurvikkaat

Ke 13.11. klo 17.30 Seppo Lankinen

Pe 15.11. klo 14.30 UE – ikivihreitä ja gospelia

Pe 29.11. klo 14.30 Tristan Leopold Lumme, balladeja ja menevämpää musiikkia 70-luvulta nykypäivään.

Haluaisitko tehdä uudenlaista vapaaehtoistyötä ikäihmisten parissa. Kiinnostavatko sinua hyvinvointiasiat, kuten liikunta, luonto, uni tai musiikki? Kertoisitko niistä mielelläsi myös muille? Tule mukaan mukavaan porukkaan ja liity Sippe-vapaaehtoiseksi.

Salva ry järjestää koulutuksen uusille Sippe-vapaaehtoisille **ke 13.11. klo 12.00-15.00** palvelukeskus Ilolansalossa. Koulutus on ilmainen ja siihen sisältyy kahvit sekä koulutusmateriaali.

Ilmoittaudu mukaan Anu Hirvikorvelle
044 7213 356 anu.hirvikorpi@salva.fi

