

Jouluilolansanommat

Salvan 25-vuotisjuhlinta saavuttaa huipennustaan. Vuoden aikana lupasimme juhlia ainakin 25 kertaa, ja onhan juhlan aiheita löytynyt.

Alkuvuodesta juhlimme juhluvuo-
den alkua. Pikakaveritapahtu-
massa tutustuttiin uusiin kaverei-
hin. Helmikuun lopulla virallisia
syntymäpäiväjuhlia tanssittiin
toden teolla mummodiskossa
Tuija Piepposen johdolla.

Keväällä ohjelmassa oli muoti-
näytöstä, keväiseen luontoon
tutustumista sekä jo perinteinen
Kutsumatta kylään päivä, jolloin
jokainen voi käydä kysymässä
naapurilta, mitä hänelle kuuluu.

Kesä avattiin totutusti maljan
nostamisella ja samalla juhlimme
Ilolansalon toisen osan syntymä-
päiviä.

Alkukesästä Suomessa äänestettiin EU-vaaleissa ja meillä järjestettiin laitosäänestys. Ilolansalon asukkaat olivat totutusti muuta maata aktiivisempia äänestäjiä.

Kesän loppuksi Ilolansalon asuk-
kaiden tekemä näytelmä sai ensi-
iltansa. Esitys keräsi täydet
katsomot jokaiseen näytökseen.

Syksyllä vietettiin vanhusten
viikkoa. Seminaari vanhusten-
huollosta keräsi kuulijoita paikalle
ajankohtaisella aiheellaan.

Ulkoilupäivän haasteella kiersim-
me Ilolansalon viereistä estee-
töntä polkua ja keräsimme yh-
dessä tukea Pelastakaa lapset
ry:lle.

Joulukuussa yhdessä on juotu
kerrosglögit ja vuoden loppuun
mahtuu vielä uuden vuoden
tanssit.

Vuoden aikana on ohjelmassa
ollut myös monenlaista tietoa ter-
veydestä, hyvinvoinnista ja
itsestään huolehtimisesta.

Seniorineuvolan ja kuntoutuksen
ammattilaiset ovat kertoneet
monipuolisesti, kuinka jokainen
voi pitää itsestään huolta. Pienet
teot auttavat terveyden
ylläpitämisessä.

Musiikki on ollut ilonamme mo-
nessa muodossa pitkin vuotta.
Ilolansalossa on järjestetty
pitkälle toista sataa konserttia
tämänkin vuoden aikana.
Olemme saaneet nauttia
perinteisestä iskelmästä,
hengellisestä musiikista, yhteis-
laulusta sekä musiikin monipuoli-
suudesta esimerkiksi musiikillis-
ten runoteosten muodossa.

Arki jatkuu ja iloa menoon
arkiseen on varmasti luvassa
ensi vuonnakin.

Rauhallista joulun aikaa ja iloa
vuoteen 2025.

Ilolansalon väki





TURVALLISUUS JOULUNA

Palvelukeskus Iloansalossa olet turvassa joulunakin. Hoitajamme ovat paikalla ympäri vuorokauden myös joulun pyhinä.

Jos tarvitset äkillisesti apua, paina turvapainiketta. Pidä turvapainike aina mukana, jotta saat avun tarvittaessa paikalle. Voit myös soittaa turvapuhelimeen.

Turvapuhelin

044 7213 380 A-rappu

044 7213 390 D- ja E-rappu

Asukkaiden oman turvallisuuden vuoksi, käytä led-kynttilöitä. Varmista myös, että asunnostasi löytyy sammutuspeite.

Mikäli havaitset outoja kulkijoita, ilmoita henkilökunnalle.

Soitto ei maksa sinulle mitään.

VIERAILUT

Jos olet pidempään poissa, ilmoitathan siitä Iloansalon infoon. Kun tiedämme että olet poissa, emme suotta huolestu, jos sinua ei näy.

Omaisiet voivat vieraila Iloansalossa. Eriaiset tartunnat ovat lisääntyneet loppuvuoden aikana.

Kiinnittäkää huomiota turvallisuuteen.

- Jos olet sairas, pysy kotona
- Älä vieraile sairaana
- Huolehdi hygieniasta



JOULUSAUNAT

Joulusauna lämpiää Iloansalon asukkaille. Yhteissauna on tarjolla jouluaattona 24.12.

Naisten vuoro on klo 16.00-18.00.

Miesten vuoro on klo 18.00-20.00.

Sauna sijaitsee A-rapun K-kerroksessa.

RAVINTOLA PALVELEE

Ravintola Iloansalo on avoinna vuoden jokaisena päivänä, myös jouluna.

Tarjolla on perinteisiä jouluruokia.

Voit kutsua jouluvieraatkin syömään.

Ravintola Iloansalon yhteydessä toimii pieni kauppa. Voit ostaa päivittäiset elintarvikkeet ja käyttötavarat suoraan meiltä.

KIINTEISTÖHUOLTO

PÄIVYSTÄÄ

Kiinteistöhuoltomme päivystää myös jouluna. Huomioi, että joulunakin vain kiireelliset asiat ovat päivystysasioita.

Päivystävän talonmiehen puhelinnumero 02 731 7153.



ILOLANSALON JOULUNAJAN OHJELMA

pe 20.12. **Palvelukeskus Ilolansalo julistaa joulurauhan** Ravintolasali klo 8.30
Ravintola Ilolansalon joulumyyjäiset Pääaula klo 10.00–14.00
Tule ostamaan ravintolamme jouluisia herkkuja.
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00



la 21.12. **Ilolansalo soi: Mari & Jouko & Samu & Heikki** Ravintolasali klo 15.00
Ruokasalis lauleta Ravintolasali klo 18.00

su 22.12. **Lauletaan tuttuja joululauluja** Ravintolasali klo 14.00

ma 23.12. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00



ti 24.12. **Jouluaatto**
Joulupäivällinen Ravintolasali klo 16.00-17.00
Joulupukkikin saattaa piipahtaa, jos olemme olleet kilttejä.
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 17.00-18.00
Yhteislaulua jouluaaton ratoksi. Atte Jäntti säestää.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Joulusauna A-rapun K-kerros
Naiset klo 16.00-18.00
Miehet klo 18.00-20.00



ke 25.12. **Joulupäivä**
Kun joulu on Ravintolasali klo 14.00
Yhteistä ohjelmaa joulun ratoksi.

to 26.12. **Tapaninpäivä**
Ilolansalo soi: Atte Jäntti ja Pertti Laine Ravintolasali klo 14.00

pe 27.12. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Peruttu
Ilolansalo soi: Timo Rautala Ravintolasali klo 14.00

la 28.12. **Ruokasalis lauleta** Ravintolasali klo 18.00

su 29.12. **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30

ma 30.12. **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pähkinänsärkijä Vanha Sali klo 13.00
Katsomme yhdessä taltioinnin klassikko balettiteoksesta.
Kesto noin 100 minuuttia.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00



ti 31.12. **Uuden vuoden aatto**
Uuden vuoden aaton tanssit Ravintolasali klo 14.00
Kari Nieminen, Janne Kuusinen ja Kari Mattila tanssittavat.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00





Ilolansalon joulutervehdykset

Hyvää joulua 2024 ja hyvää uutta vuotta 2025 kaikille Ilolansalon asukkaille ja myös koko Ilolansalon henkilökunnalle!

-Erkki Kusnetsoff

Kaikille Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle hyvää joulua ja terveyttä elämään. Vuonna 2025 eteenkin päin.

-Hanna-Maija Lehtola + Roope-kissa

Rauhallista joulua henkilökunnalle ja talon asukkaille.

-Unto



Kaikille, niin asukkaille kuin talon väellekin, rauhallista ja ilon täyttämää joulua. Muistakaamme joulun ihanaa sanomaa.

-Asukas

Asukkaat mammat ja papat. Kiitos kun olette vuosien aikana ostaneet minulta kortteja. Nyt on aika lopettaa. Onnea vuodelle 2025, hyvää joulua.

-Riitta Muuro

Lonkka korjattu ja jenkka alkaa. Valssia odotellessa. Peliporukalle iloiset joulut.

-Saimi

Hyvää joulua kaikille Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle.

-Arto Hämäläinen

Hyvää joulua ja onnea uudelle vuodelle koko Ilolansalon henkilökunnalle ja kaikille asukkaille!

-Leena S

Haluan lähettää joulutervehdyksen ja kiitoksen avuliaisuudesta ruokalan väelle. Myös hoitajille lämmin kiitos ystävydestä ja jaksamisesta työssänne. Me potilaat emme aina ole niin helppoja.

-Asukas

Toivotan kaikille Ilolansalon ihanalle väelle hyvää joulua sekä onnellista uutta vuotta 2025.

-Sirikka Pölönen

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2025! Lämpimät kiitokset henkilökunnalle kuluneesta vuodesta!

-Erkki Saari

Kaikille hyvää joulun aikaa ja onnea vuodelle 2025!

-Elsa Ståhl

Hauskaa joulua Ilolansalon väelle ja jalkahoitajalle.

-Vuokko ja Vieno, Sirpa ja Onni Vesander, Aarnio Ulla, Tyventö Raini, Hakainen Taimi

Joulu on kuusenneulasten ja sammuvien kynttilöiden tuoksua ja hiljaista, onnellisen sykähdyttävää rakkautta ja lahjoja ja unta, jossa kasvoja hipovat enkeleiden siivet.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta 2025!

-Elvi



Ilolansalon henkilökunnalle ja asukkaille
rauhaisaa joulua ja reipasta uutta vuotta 2025!

-Jouko Isotorppa

Iloiset joulutervehdykset koko Ilolansalon
väelle ja ystäväilleni .

-Ritva-mummo (Puukka)

Lämmin joulutervehdykseni ystäväilleni ja
koko Ilolansalon väelle.

-Tuula



Hyvää ja rauhallista joulua kaikille.

-Tuula ja Tiina

Lämpimät jouluterveiset koko Ilolansalon
asukkaille sekä henkilökunnalle!

-Tuula ja Eino Leppänen

Ilolansalon henkilökunnalle ja asukkaille
hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta
2025.

P.S. Suuret kiitokset henkilökunnalle!

-Sirpa ja Onni

Hyvää joulua koko Ilolansalon väelle!
Kiitos kuluneesta vuodesta.
Onnea tulevalle vuodelle 2025.

-Oili Rätty



Hyvän joulun toivotus kaikille
asuintovereille ja henkilökunnalle.

-Eero

Hyvää joulua Pärjätään yhdessä -
näytelmäryhmälle!

-Elämä on ihmisen parasta aikaa-

-Saaren Tuula

Hauskaa joulua Ilolansalon asukkaille ja
mukavalle henkilökunnalle!

-Elvi Seppälä ja jälkikasvu

Kaikille Ilolansalolaisille mukavaa joulua
ja terveyttä!

-Leila

Raili kiittää ja toivottaa hyvää joulua
”lapunvaihtajille” ja vapaaehtoisille: Eila O:lle, Ir-
malle, Hilikka S:lle ja Eliisalle sekä infon Pasille,
Eddalle, Anneli K:lle, Pirkko V:lle, Pirkko S:lle,
Reijolle, Inkerille ja Teuvo J:lle.

With love!

-Raili

Ilolansalossa on tosi ystävällinen ja palvelu-
altis henkilökunta. Parhaimmat terveiset kai-
kille

-Ritva Vuokko

Hyvää joulua ja vuotta 2025 Ilolansalon väelle.
Rauhaa maailmaan.

-Eeva-Liisa Kantola

Taas joulunaika on, huuma täyttää Ilolan-
salon. Näin terveiset tavoittaa jokaisen,
joten rauhaisaa joulua toivottaen. Unohtaa
ei saa sanomaa, juhlimme myös vapahta-
jaa. Hyvää joulua ja iloista uutta vuotta
koko Ilolansalon väelle.

-Hannu Sainio



Kanelin tuoksu täyttää huoneet,
joulun lämpö peittää kuoret.
Piparkakkutalo, kynttilät syttyy,
joulun ihmeitä jokainen rakastaa nyt.

Joulun rauhaa Ilolansalon välle

-Ravintolan henkilökunta



Älä sulje oveasi
joulutontulta.
Tontulla on tuomisina
paljon iloa.

Hyvää joulua ja tulevaa vuotta
2025 Ilolansalon asukkaille ja
henkilökunnalle.

-Vapaaehtoiset Hilikka ja Eliisa

Joulun iloa ja alkavan vuoden onnea kaikille
Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle.

-Asukasneuvosto

Hiiri jouluyössä hiipi hiljaa,
etsii juustoa pienen matkan takaa.
Lumi peittää maan, kuuset kuiskaa,
kaikkialla rauha, joulun taikaa.

Iloa joulun ja alkavaan vuoteen.

-Palvelukodit

Tähti johdattaa meidät joulun ihmeisiin,
lämmön ja rakkauden suuriin askeliin.
Kuusten alla lahjat iloisesti odottaa,
joulun tähti hohtaa, iloa valoa tarjoaa.

Rauhallista joulua kaikille

*-Seniorineuvolan tontut
Eeva, Tiia ja Laura*

Lämmin kiitos Ilolansalon asukkaille, heidän
omaisilleen sekä jokaiselle toiminnassamme
mukana olleelle menneestä vuodesta.

Rauhallista joulun aikaa sekä iloa ja onnea
alkavalle vuodelle.

-Salvan hallitus ja hallinto sekä infon väki

Rauhallista joulun aikaa kaikille Ilolansalossa.

-Anne ja Seppo

Iloa joulun aikaan ja onnea vuoteen 2025.

-Salvan siivous

Hyvää joulua ilolansalolaisille.

-Erkki Kaskela, isännöitsijä



Rentouttavaa joulun aikaa jokaiselle.

-Salvan fysioterapeutit Anne, Anu & Pia

Rauhallista joulua ja iloa vuoteen 2025
Ilolansalon mukaville asukkaille sekä
ihanille työntekijöille.

-Matias, kiinteistöhuolto

Käsin tehty himmeli, rakkautta täynnä,
se tuo joulun mielen, muiston lämpimän.
Oljen tuoksu, kultaiset tähdet loistaa,
himmeli kertoo joulun tarinaa taikaa.

Rauhallista ja turvallista joulua.

-Salvan kotihoidon väki



Ravintola Ilolansalo palvelee



JOULUAATTO

Aamiainen ohrasuurimopuuro

Lounas joulukinkku, kastike G, M, jouluiset laatikot, savulohi, joulun salaattit, sillit
juustoinen kosvispihvi G, L, sekahedelmäkiisseli G, M ja kermavaahto G, L

Päivällinen riisipuuro G, (L), luumu-rusinakeitto G, L, joulukinkku, joulutorttu L, glögi

JOULUPÄIVÄ

Aamiainen spelttipuuro

Lounas joulukalkkuna G, L jouluiset laatikot, sipulisilli, salaattit, luumurahka G, L,
porkkanapihvi G, M

Päivällinen lohikeitto G, L; omenakiisseli G, M

TAPANINPÄIVÄ

Aamiainen riisipuuro

Lounas karjalanpaisti G, M, lipeäkala ja valkokastike G, L, jouluiset laatikot, salaattit
sillit, piparkakkumousse L, kasvispyörykät

Päivällinen juustoinen kasvissosekeitto, riisipiirakka, marjajogurtti



Päivä vain ja hetki kerrallansa

Muistamme lämmöllä vuoden aikana pois nukkuneita asukkaitamme

Aaltonen Uolevi, Aarimo Asko, Hakola Mirja, Harju Jaakko, Kallio Sirkka, Kari Erkki,
Kokko Pentti, Koski Lilja, Lehtonen Hilikka, Lievonen Sinikka, Metsälä Olli, Niinistö
Sirkka, Nilsson Raimo, Nurmi Veikko, Parttila Sirkka, Pihko Eero, Riikonen Hannu,
Roth Gretel, Salminen Elli, Sjöblom Esko, Tuomi Auli, Tuominen Ritva, Valjanen
Pentti, Viitamäki Aila, Virtanen Ilmari, Väisänen Seppo, Österberg Lars





Helmikuussa tanssimme mummodiskossa Tuija Piepposen johdolla.

Kesällä vietettiin pihafestareita.



Juhlavuoden näytelmää esitettiin syksyllä täysille katsomoille.



Salvan joululahjat



Joululahjat saat helposti Ilolansalosta. Osta hyvinvointia lahjaksi läheiselle ja itsellesi.

- ◇ Tempur Millenium -mallin tyynyt nyt tarjouksessa vain 50 €. Mukana sekä testittyynyt, että myyntityynyt. Kysy lisää Salvan kuntoutukselta.
- ◇ Joulutarjouksessa Samson- ja Traveno-tukisukat 20 € pari. Kysy lisää Salvan kuntoutukselta.
- ◇ Ilolansalon asukkaille jaetaan Salvan vuoden 2025 kalenterit. Voit ostaa kalenterin myös joululahjaksi Ilolansalon kahvilasta. Kalenterin hinta on 10 €.
- ◇ Salvan lahjakortti on täydellinen lahja. Saaja voi hyödyntää kortin Salvan palveluihin, kuten hierontaan, fysioterapiapalveluihin, ravintolaan tai siivoukseen. Kysy lisää Ravintolasta.