

Salva ry



KIIKKUSTUOLI

IKÄIHMISTEN PALVELUSANOMAT

Julkaisija: SALVA ry / Salon Vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys ry lokakuu 2018 – syyskuu 2019

Liity Salvan
jäseneksi –
hyvät
jäsenedut!



Pihafestarit kokoaa
Ilolansalon väen yhteen

Lukeminen kannattaa



Pysy ajan tasalla

Hyvä asua



Ilolansalo tutuksi
tule käymään!

Ilo palvella



Tervetuloa joukkoomme

Neliapiloita kannattaa etsiä

Lapsena etsittiin apilakasvustosta lehteä, jossa oli neljä sakaraa. Neliapilan löytämisen uskottiin tuovan onnea. Usko oli vahva ja neliapilan löytäminen aiheutti iloa pienen ihmisen arkeen.

Naistenlehtien palstapsykologit antavat lukijoille arkiterapiaa toteamalla muun muassa, että ilo arkeen lähtee positiivisuudesta aamusta alkaen. Ei siis muuta kuin ponnahtamme aamulla ylös sängystä täynnä ilon energiaa laulaen ja elämän ihanuutta ylistäen.

Kunpa se olisikin niin helpoa.

Arkiaamu voi alkaa siitä, kun kuumeinen lapsi tulee itkien vanhempien sänkyyn korviaan pidellen. Tai ikäihminen nousee sängystä lonkka- tai polvikipuun vuoksi unettoman yön jälkeen väsyneenä ja voimattomana.

Ei näistä kokemuksista revitä positiivisuutta aamusta alkaen. Silloin ihmismielen muut tunteet

nousevat pintaan. Arki ei olekaan iloa tulvillaan, vaan murhetta ja huolta täynnä.

Tämän vuoden vanhusten viikon teema "Iloa arkeen – Ilo toimeliaisuudesta" panee pohdintaan mistä arjen ilot voisivat syntyä. Helposti me katsomme ympärillemme ja vaadimme poliittisilta päättäjiltä parempaa ja viihtyisämpää elinympäristöä. Tai me toivomme työnantajilta virikkeellisempää ja työntekijöitä paremmin huomioivaa työyhteisöä.

Parantamisen varaa on varmasti kaupungin päättäjillä ja työnantajilla, mutta löytyisikö oman arjen ilon siemeniä myös peiliin katsomalla. Miettimällä omia asenteita ja tekoja voi löytyä avaimia iloisempaan elämään.

Suomi on useilla mittareilla osoitettu onnellisten ihmisten asuinpaikaksi. Miksi me emme huomaa tätä. Syitä on useita. Valtakunnan politiikassa oppositio tuo esille vain epäkohtia. Perinteinen media tuo esille mieluum-

min arjen rosoja ja epäonnistumisia kuin onnistumisia.

Someraivo on oma lukunsa. Kun somessa nimettöminä aloitetaan jonkin asian parjauskampanja sitä ei pysäytä mikään. Somessa eivät positiiviset viestit elä pitkään.

Politiikkaa ja mediat luovat helposti apatiaa ja pahaa mieltä, joka huomaamattomasti tarttuu meihin. Me taas viemme eteenpäin tätä melankoliaa unohtaen, että meillä valtaosa asioista on erittäin hyvällä tolalla.

Mitä me sitten voimme tehdä, jotta löydämme iloa arkeen?

Naistenlehtien palstapsykologeilla on ehtymätön varasto neuvoja ja ohjeita. Näin he opettavat:

Naura itsellesi. Opettele näkemään positiiviset asiat. Kukaan muu ei ole vastuussa onnellisuudestasi kuin sinä itse. Niin metsä vastaa kuin sinne huutaa. Valtaosa asioista meillä on erinomaisesti, nauti niistä.

Lista on itsestäänselvyyksien luettelo. Mutta jospa me osaisimmekin iloita itsestäänselvyyksis-

tä, joista sisaremmme ja veljemme kehityksissä tai tämän päivän Lähi-Idässä eivät voi edes uneksia.

Kun katsoo kauas, voi lähimaiseksi avautua kirkkaampana.

Arki-ilomme voi lähteä meistä itsestämme. Omista tuntemuksista, ajatuksistamme ja teoistamme.

Yksi hyvä lääke oman ilon rakentamiseen on ilon tuottaminen lähimmäiselle, ystävälle tai työtoverille. Kannattaa kokeilla. Lääke on reseptivapaa ja kaikkien nautittavissa.

Lapsena löytynyt neliapila antoi hetkellisen ilon ja toivoa unelmien täyttymisestä. Aikuisena olen löytänyt monenlaisia "neliapiloita", jotka ovat kantaneet iloiseen arkeen jopa vuosikymmeniksi. Unelmiakin on toteutunut. Neliapiloita kannattaa etsiä kaiken ikää.

Jarmo Vähäsilta
Salva ry:n hallituksen puheenjohtaja

Pääkirjoitus



SALVAN HALLITUS 2018

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Jarmo Vähäsilta, puheenjohtaja | 7. Pirjo Nurminen |
| 2. Simo Raula, varapuheenjohtaja | 8. Anne Juntti, toiminnanjohtaja
044 721 3350
anne.juntti@salva.fi |
| 3. Tiina Kaarto-Alanko | 9. Heli Maasilta, taluspäällikkö
heli.maasilta@salva.fi |
| 4. Marja-Leena Ruostesaari | |
| 5. Arno Miettinen | |
| 6. Mervi Leino | |

Salva ry – voittoa tuottamatta yhteiseksi hyväksi Salon seutukunnassa

Salva ry:n perustamisesta tulee kuluneeksi 20 vuotta talvella 2019. Yhdistys perustettiin, jotta voitaisiin saada yksityinen palvelutalo vanhuksille Saloon. Palvelukeskus Ilolansalo valmistui 2002 ja laajennusosa 2011. Salvan toiminta on laajentunut vuosien myötä ja tällä hetkellä (10/2018) henkilökuntaa on lähemmäs 70 eri alojen edustajaa. Jäsenmäärä on jo 354 henkilöä, edellytyksenä vanhenemisesta kiinnostuminen. Salvan jäsenedut ovat merkittävät; alennusta lounaasta, siivouksesta, oma kuntosalivuoro Ilolansalossa. Tärkein jäsenetu on vaikuttamispaikka Salon vanhustenhuoltoon Salvan toiminnan kautta.

Liity joukkoomme – kysy lisää – anna palautetta – käy Ilolansalossa. Tervetuloa!

SALVAN SYYSKOKOUS pidetään Palvelukeskus Ilolansalossa ti 13.11.2018 klo 17.00. Asiaina mm. hallituksen valinta sekä toimintasuunnitelma ja talousarvio. ps. jäseneksi voi liittyä poikkeamalla Ilolansalossa ja täyttämällä jäsenkaavakkeen. Jäsenmaksua tältä vuodelta ei enää peritä. **TERVETULOA!**

SALVA ry lukuina

1999

Perustamisvuosi

354

Jäsentä

4464

Tuntia vapaaehtoisuustyötä vuodessa



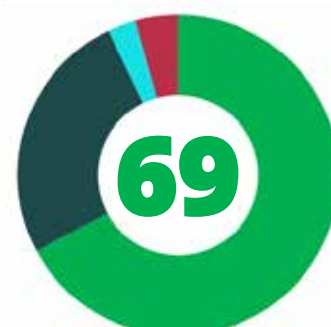
Keskiverto Ilolansalon asukas on 87,3 vuotias nainen.

940.857,25 €

Salolaisilta tuottajilta ostetut tuotteet ja palvelut vuodessa.

179

Kaikkille avoimet tapahtumat vuodessa.



Työntekijät

- Vakituiset
- Määräaikaiset
- Oppisopimusopiskelijat
- Siviilipalvelusvelvolliset ja työkokeilijat

Luvut perustuvat vuosien 2017-2018 tietoihin

Mistä on Ilolansalon ilmapiiri tehty?

Saan jatkuvasti kuulla omilta ja vierailta, että täällä Ilolansalossa on jotenkin erityinen ilmapiiri - ystävällinen ja kotoisa. Mitähän se sitten on? Olen usean työkaverini kanssa "ollut täällä aina töissä", joten sitä ei enää itse näe, sitä tottuu ja sokeutuu. Ilolansalossa eletään arkea ja juhlaa yhdessä. Kun elämme päivästä päivään saman katon alla, tulemme tutuiksi. Henkilökuntaa on helppo lähestyä, oli asia mikä hyvänsä. Harmillisimmatkin palautteet uskalletaan antaa saman tien. Tavoitteenamme oli alussa, lähes 16 vuotta sitten, että tuntisimme asukkaat etunimeltä. Viime vuosina asukkaita on vaihtunut alkuvuosia tiheämmin, siltikin tavoite on toteutunut.

Asuminen Ilolansalossa on ollut haluttua alusta alkaen. Asuk-

kaita on yli 170 palveluasumisen tarpeessa olevaa henkilöä, osa pariskuntia. Ikähaitari on kahden sukupolven mittainen. Miehiiä on asukkaista noin 20 %. Asumaan pääsee nykyisin alkuvuosia paremmin, jonot ovat lyhentyneet. Asuntohakemus kannattaa laittaa kuitenkin ajoissa, mieleistä asuntoa saattaa joutua odottamaan. Moni asuntohakija kertoo halustaan muuttaa jo ajoissa, niin kauan kuin vielä itse jaksaa. Kotituumisen kannaltakin tämä on hyvä asia. Toisaalta muuttopäätös voi syntyä nopeastikin, tuttujen houkuttamana tai toimintakyvyn äkisti heikentyessä.

Ilolansalossa jokainen asuu tavallaan omien tavaroidensa keskellä. Asuminen perustuu vuokrasopimukseen tai asunnon omistamiseen. Asunto-osakeyhtiö vastaa

talon isännöinnistä ja kiinteistönhuollosta. Perus- ja turvapalvelu mahdollistaa turvallisuuden ja mielekkään tekemisen jokaiselle asukkaalle. Kaikenlainen apu on lähellä, hoitopalvelut jopa vuorokauden ympäri. Esteettömät tilat helpottavat liikkumista eri tavoin. Ilolansalon sijainti Salon keskustassa on myös ihanteellinen.

Salvan oma palvelutuotanto on suunniteltu asukkaita varten ja asukkaiden tarpeet huomioiden. Hinnoittelussa noudatamme kustannusvastaavuuden periaatetta. Kotihoidon käynnin hinta vaihtelee ajankohdan mukaan; yöllä ja pyhänä on kalliimpaa – kuten henkilöstökustannuksetkin ovat. Kotitalousvähennystä on mahdollisuus saada hoivapalveluista, autamme edun saamisessa.

Mitä tulevaisuus tuo tullessaan?

Palvelukeskus Ilolansalo on hyvässä kunnossa ja tarpeellisuutensa osoittanut, sitä ei mikään uhka tulevaisuudessakaan. Salvan palvelutuotanto on myös laadukasta ja kelvanee jatkossakin ostajille. Salvan kansalaistoiminta vaatinee kirkastamista. Mitä on palvelutuotannon lisäksi tehtävä työ, jolla vastataan sotien jälkeisen kunnan hyvinvointiin ja terveyteen, asukkaiden osallisuuden lisäämiseen? Salva yhdistyksenä täyttää 20 vuotta seuraavaksi. Sen ikäisellä on jo vahvat näytöt ja kokemusta selvittää tulevaisuudesta, tuo se sitten mitä hyvänsä tullessaan!

Positiivisin ajatuksin,

Anne Juntti

Salva ry, Palvelukeskus

Ilolansalon johtaja

anne.juntti@salva.fi,

P. 044 721 3350.



Kaupunginjohtajan tervehdys

Vanhustyön keskusliiton käynnistämät Vanhustenpäivä ja -viikko ovat maassamme pisimpään juhlittuja valtakunnallisia teematahtumia. Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina ja sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko. Tänä vuonna viikkoa vietetään teemalla Iloa toimeliaisuudesta.

Toimielias ihminen on kiinnostunut toisista ihmisistä sekä asioista ja ilmiöistä ympärillään. Toimielias ihminen haluaa oppia uutta sekä tehdä itselleen mieluista ja merkityksellisiä asioita, joista kokee vilpitöntä iloa. Toimeliaisuus – mahdollisuus tehdä ja aikaan saada asioita – on kaikenikäisten oikeus. Lapsille ja nuorille monenlaista puuhailua tarjotaan luonnostaan harrastuksissa, kerhoissa, päiväkodeissa ja kouluissa. Työikäisten toimeliaisuus puolestaan toteutuu pääosin töissä.

Myös vanhuksille on tarjolla yhä enemmän mahdollisuuksia iloiseen toimeliaisuuteen. Jos katsoo esimerkiksi Salon kansalaisopiston tarjontaa, niin ikäihmisten tarpeet on huomioitu muun muassa erityisillä senioreiden tietokonekursseilla sekä eri aineiden, kuten kielten ja käsitöiden, aamu- tai iltapäiväkursseilla, joihin osallistuminen saattaa olla iltakurssia mielekkäämpää.

Kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa ikäihmisille vesijump-paa, kuntosalivuoroja, tuoli- ja tasapainojumppaa, tanssia sekä erityistä Pirteyttä Päiviin -toimintaa, joka tarjoaa monipuolista ohjattua liikuntaa vertaisohjaajan vetämänä. Tästä kaikesta liikuntatarjonnasta pääsee osalliseksi edullisella eläkeläisten liikuntakortilla. Ikäihmisten toimeliaisuuden kannalta myös laadukkaat kulttuuripalvelut kirjastosta konsertteihin ovat ensiarvoisen tärkeitä.

Kaupungin tuottamat palvelut ovat vain osa tarjontaa. Tulevaisuudessa yhä tärkeämpää

on verkostomainen toiminta, jossa yhdistykset, yritykset ja kaupunki tuottavat yhdessä esimerkiksi tapahtumia. Jo nyt esimerkiksi kaupungin koordinoimat ikäkeskukset Majakka Halikossa ja Reimari Perniössä kokoavat saman katon alle ikäihmisille suunnattua tietoa ja toimintaa, jota tuottavat paikalliset yhdistykset, vapaaehtoiset, opiskelijat ja kaupungin eri palvelualueet.

Samalla sateenvarjokonseptilla toimitaan myös Salva ry:n Ilolansalossa eli toiminta ei ole suunnattu vain asukkaalle vaan kaikilla on halutessaan mahdollisuus osallistua tapahtumiin, käydä lounaalla tai solmia vaikkapa uusia tuttavuuksia kahvin kupin äärellä.

Keväällä hyväksytyt Salon kaupunkistrategian tavoitteina ovat hyvinvoiva kuntalainen ja vetovoimainen kasvukaupunki. Jokainen iloa toimeliaisuudesta saava salolainen on askel kohti näitä tavoitteita.

Lämpimän syysterveisin

Lauri Inna
Kaupunginjohtaja



Seniorimessut keräävät torin täyteen asiantuntijoita – olen ihastunut Saloon!

Seniorimessut Salon torilla ovat jo perinne. Liki kuusikymmentä esittelijää, toistatuhatta kävijää, kymmenittäin esiintyjää – ja kelpo syyskeli. Siitä on ihmisläheiset ja kiinnostavat messut tehty. Salon tori on ylivoimainen paikka järjestää kaikille avointa, esteetöntä ja kohtuudella saavutettavaa tilaisuutta. Varjoja yleisömagneetteja ovat musiikkiesiintyjät ja paikallisin mannekiinein toteutettu muotinäytös. Paneelikeskustelussa ja myös yleisökysymyksen aiheena oli "Mikä tekisi Salosta seniorille joka päivä paremman asua?" Vastauksia saatiin 234. Usea vastaaja oli erityisen tyytyväinen oloonsa, Saloon asumispaikkana "asiat aika hyvin, olen onnellinen, ei puutu mitään, olen ihastunut Saloon ja asunut vasta vuoden". Parantamisen aihettakin oli; esteettömyyttä kaivattiin lisää koko kaupunkiin, torille, jalkakäytävälle. Lähiliikenne voisi olla parempaa, pitäisi päästä Salon keskustaan eri suunnilta. Käyttäytymiseen liikenteessä toivottiin toisten huomioon ottamista, suojatien ylitys huoletti, penkkejä lisää jokirantaan ja jopa kävelykatuakin toivottiin. Keskustan ilmeen kohentamis-

ta toivottiin "rötisköt pois ja Vähäjoki siistiksi, suihkulähde kuten muissakin hyvissä kaupungeissa". Kaikennäköisiä tapahtumia kaivattiin nykyisten huviin lisäksi, ja myös huonokuloisille ja näkövammaisille; mummodiskoa, seniorimessuja talvellakin, ulkoliikuntaryhmiä, tavallisia tansseja ja miehiä tanssittamaan".

Palveluista mainitsi usea vastaaja, kiitteli hyvin järjestettyjä. Halvempia kaivattiin ja erityisesti omaan kotiin tuotettuja. Toisaalta edullisia senioritaloja toivottiin ja hoivapaikkoja kaikille tarvitseville.

Arvostusta tekoihin, ei puhei-

siin, eläkeläisten huomioimista. Muistutettiin, että heillä paljon tietotaitoa, vaikka tietokoneen käyttöä on opittava. Olemalla itse mukava ja tekemällä yhteistyötä Salosta tulee senioreillekin parempi paikka asua.

Osallistujien kesken arvottiin yli 30 voittoa, jotka on toimitettu onnekkaille. Kiitos kyselyyn vastanneille, kysely toimitetaan lisäksi Salon vanhusneuvostolle ja kaupunginhallituksen ja kaupunginvaltuuston puheenjohtajalle.

Ps. Seniorimessut seuraavan kerran 4.9.2019 Salon torilla – tervetuloa!



Ilolansalo on tehty kestävämmän

Asunto Oy Salon Palvelukeskus Ilolansalo ja Ilolansalo II on todella suuri n. 42.500 m³ ja n. 11.850 m² rakennuskokonaisuus, joten on selvää, että lämmitys- ja käyttökustannuksia syntyy kaukolämmön, sähkön ja veden osalta. Ilolansalon kiinteistöjen kaukolämmön kulutus on n. 1.000 Mwh, sähkön kulutus n. 275.000 kwh ja vedenkulutus n. 8.700 m³ vuodessa. Nykyaikainen talotekniikka mahdollistaa se, että tavallista korkeammasta huonelämpötilasta 22–23 astetta huolimatta lämpöenergiaa ei turhaan hukkaannu taivaan tuuliin. Tästä on kiittäminen lämmitysjärjestelmän nykytekniikkaa sekä lämmöntalteenottojärjestelmiä, joita on asuntojen, palvelu- ja liiketilojen sekä yleisten tilojen ilmanvaihtojärjestelmissä. Vettä ja

sähköä kuluu, kun huolehditaan kiinteistön valaistuksesta, liukauden torjunnasta, erilaisten kiinteistöjen ja asukkaiden sähkölaiteiden toiminnasta, ruokaa valmistetaan, asukkaat käyvät suihkussa ja pyykkiä pestään.

Salon Kaukolämpö Oy nostaa kaukolämmön hintaa 1.11.2018 lukien peräti 13 %, joten taloyhtiöille on odotettavissa melkoinen kululisa talvikauden 2018–2019 lämmityskustannuksiin. Mikäli kustannuskehitys jatkuu samanaikaisena tai pahimmillaan vielä lämmityskustannukset nousevat, jouduttaneen harkitsemaan edullisempiin lämmitysmuotoihin siirtymistä lähivuosina.

Syysterveisin

Erkki Kaskela
isännöitsijä ITS, AIT
Salo Isännöinti Oy
Turuntie 8 B, 2.krs




puh. 721 72 60
www.saloisannointi.fi
info@saloisannointi.fi

Turuntie 8 B,
24100 Salo

Asukasläheistä isännöintiä.



ISA-auktorisoitu
isännöintiyritys

VANHA APTEEKKI
PLAZA

Plaza, Vilhonkatu 8, 24100 SALO
Avoinna ma-pe 8-20, la 8-18 ja su 12-16

Tervetuloa!




SENIOR SHOP

Tuomme sovitusti kokonaisen laadukkaan vaatekaupan, erilaisiin tapahtumiin, kokouksiin ja palvelukeskuksiin.

Tiedustelut ja tilaukset: p. 045 844 33 95
www.seniorshop.fi

Kiitos ilmoittajat ja yhteistyökumppanimme!
Olette mahdollistaneet 19. KIIKKUSTUOLI-lehden ilmestymisen. Hyvät Lukijat – käyttäkää ilmoittajiemme palveluita!
Iloa arkenne! SALVA ry



Hautauspalvelua neljännessä polvessa vuodesta 1939

Saustila
Salon Hautaustoimisto Oy
Helsingintie 9, 24100 Salo, p. (02) 731 2562
www.saustila.fi

KUULONTUTKIJAN VASTAANOTOT PERJANTAISIN

SALON MEHILÄINEN

Plaza
Vilhonkatu 8

Ajanvaraus
010 414 00




Päivi Matti
044 582 5360




Maisa Matti
044 514 2518

Kuulontutkimukset
Kuulokojesovitus
Melusuojat

www.salva.fi
facebook.com/ilolansalo



Persoonallista ja kodikasta majoitusta lyhyt tai pitkäaikaiseen asumiseen



p. 044 343 5362



Hammashoitoa kotiin!
REISSUHAMMAS

045 212 83 33

Salon PESULA
VUODESTA 1952


p. 02-7313 121



Salon Seudun Rintamaveteraanit ry
ETURINTAMASSA VETERAANIEHYVÄKSI

Tarvitsetko apua pihatöihin tai siivoukseen?

Salon Omakotiyhdistyksen jäsenenä voit tilata avuksi edullisia talkkaripalveluita. Saatavilla myös lahjakortteja palvelun hankkimiseksi läheisellesi.



Salon Omakotiyhdistys ry Kysy lisää Jaskalta, p. 0400 688 870

Amadeus optiikka

Katrineholminkatu 8, Salo (sata metriä linja-autoasemalta)
Puh. (02) 7 311 622

Kolmituote
Salon Seudun Työkeskus Oy

Tuotannostamme kilpailukykyisin hinnoin

- kokoonpano- ja pakkaustyöt
- kevyet työasut, peli- ja vapaa-ajan asut
- puu- ja metalliteollisuuden alihankinta- ja tilaustyöt

Tehdaskatu 13, SALO Puh. (02) 727 2950 www.kolmituote.fi



YHDESSÄ KESTIMME – YHDESSÄ KESTÄMME

Salon Seudun Sotaveteraanit ry



NOORA KULTARINTA

KUULOKOJEET TARPEESI JA TOIVEESI MUKAAN

Kuuloliikkeestä ammattitaidolla: kuulontutkimukset, yksilölliset kuulokojeet sekä apuvälineet ja tarvikkeet.



UUSI VASTAANOTTO AVATTU SALON TURUNTIELLE!

Audionomi Noora Kultarinta | Turuntie 4, 24100 Salo
p. 0400 106 860 | noora@kuuloliike.fi | www.kuuloliike.fi

Ensimmäiset 20 vuotta – iso osa työntekijöistä on ollut alusta alkaen

Salva ry täyttää pyöreitä vuosia 2019. Miltä näyttävät menneet vuodet työntekijöiden silmin, jotka ovat olleet mukana alusta alkaen.

Tulin töihin Salvalle, koska olin perustamassa yhdistystä ja sen ensimmäisiä jäseniä. Olin ollut Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitossa suunnittelutehtävissä ja siellä ollessa sain rohkeutta ja tietoa Salvan perustamiseksi. Toiminnanjohtajan tehtävä tuli hakematta 1999, palkkaa olen saanut vuodesta 2002, Salvan silloinen johtokunta valitsi. Työ on tuntunut merkitykselliseltä ja sopivan haasteelliselta alusta alkaen. On saanut seurata läheltä vanhuspalveluiden muuttamista valtakunnassa ja Salossa – sekä tietenkin Salvan kasvua ja kehitystä.

Ilon työhön tuovat yhäkin ihmiset; asiakkaat, työkaverit ja monenlaiset yhteistyötahot. Työ itsessäänkin tuo iloa, on mukava mennä töihin ihmisten keskele, muistelee **Anne Juntti**.

– Tulin töihin Salvaan projektityöntekijäksi vuonna 2000 huomattuaani sattumalta työpaikkailmoituksen lehdessä. Hain paikkaa, sain sen enkä ole

hetkeäkään katunut että hain. Ensimmäiset kaksi vuotta olin Salvan ainoa työntekijä ja työpiisteeni oli vuokrattu Salon kaupungilta. Vuokran maksoimme työpanoksellani. Näistä ajoista oikeastaan kaikki on muuttunut, työtehtävää myöten. Nykyään meitä on lähes 70 työntekijää ja tilatkin ovat omat. Haasteellinen ja monipuolinen työ on vienyt niin mennessään, että tuskin olen huomannut, että ensimmäisestä työpäivästäni on jo kohta 19 vuotta. Juuri työn monipuolisuus pitääkin minut tässä työssä. Työn iloa tuo se, kun mietin miten monelle salolaiselle ikäihmiselle voimme tarjota turvallisen kodin ja työntekijälle merkityksellisen työpaikan, kertoo **Heli Koskela**.

Anu Hirvikorpi kertoo, että jouluna 2002, kun olin valmistumassa ammattikorkeasta, samaan aikaan Salon keskustaan oli valmistumassa Palvelukeskus Ilolansalon ensimmäinen osa. Hän päätti hakea töihin, sillä kuten hän hakemuksessaan kirjoitti, ”vaikka minulla ei ole hoitajan koulutusta, niin kyllä te yhden sosionomin tarvitsette.”

– Näin lehdessä ilmoituksen, jossa huokui tekemisen meininki. Yhdistys kiinnosti myös työnantajana kuntaa enemmän.

Tänä päivänä Salva ry työllistää liki seitsemänkymmentä työntekijää. Anun tavoin lähes alusta asti mukana olleita on useita. Palvelukeskus Ilolansalo on ollut toiminnassa vuodesta 2002 alkaen. Työssä on tapahtunut paljon muutoksia.

– Alussa työyhteisö oli pientä ja moni käytännön asia vasta työn alla. Nykyään on olemassa olevia toimintatapoja, joita arvioidaan säännöllisesti. Myös johtamiseen ja esimiestyöhön kiinnitetään entistä enemmän huomiota. Työntekijöitä on jo niin paljon, ettei pelkällä hyvällä ajatuksella voi näin suurta ryhmää johtaa. Tarvitaan selkeitä pelisääntöjä, **Kaisa Palohonka** kuvailee muutosta vuosien aikana.

Kaisakin aloitti työnsä Salvassa parikymppisenä. Nuorelle naiselle tarjottu, toistaiseksi voimassa oleva työsopimus tuntui mahtavalta. Keittiön palveluavustajasta on sittemmin tullut vastaava laitoshuoltaja ja työnantajan arvostus on kasvanut molemminpuolisena.

Paljon on muuttunut hoitotyössä Salvankin ensimmäisten kahdenkymmenen vuoden aikana, toteaa **Taina Vilén**. Teknologia on yhä enenevässä määrin osana hoitotyötä, sekä hyvässä että pahassa, ja kilpailu näkyy vahvasti



Anu Hirvikorpi ja Heli Koskela ovat Salvan ensimmäisiä työntekijöitä.

markkinoilla.

– Saloonkin on tullut uusia toimijoita. Toisaalta tämä on hyvä asia, ei kilpailu aina ole pahasta. Asiakkailta on mistä valita ja se pitää meidät valppaina. Jatkuva muutos tuo tullessaan ikääntyvälle työntekijälle haasteita. Oppiminen ei enää ole niin nopeaa kuin joskus uran alkuaikoina, Taina pohtii.

Tulevaisuudessakin hoitotyössä on tärkeimmässä osassa ih-

minen.

Ilon tuo, kun voi auttaa työkaveria tai asukasta. Yksin tai yhdessä muiden kanssa. Ja se että aamulla hymyillen tervehditään toisia töihin tullessa.



Salva ry – vuosirenkas

1999

Perustetaan Salon vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys Puheenjohtajaksi Reijo Lindqvist

2000

Kiikkustuoli ikäihmisten palvelusanomat ilmestyy Ikäihmisten yläaste aloittaa Ikäihmisten palveluopas kootaan

2000–2008

Kotikunto, Turvatoimi, Etäpalveluasunto, Muistikunto, Ikämies -projektit

2000

Ensimmäinen työntekijä palkataan; Heli Koskela Oma-apuryhmiä; Liisan leidit, Mummit jumpassa

2001

Palvelukeskus Ilolansalo suunnittelua ja rahoituksen hakemista

2002

Toiminnanjohtajana aloittaa Anne Juntti Palvelukeskus Ilolansaloon muuttaa 60 asukasta Ilolansalon ystävät – vapaaehtois-työntekijät

2003

Ilolansalon asukasneuvosto valitaan Kuntouttavat palvelupäivät

2004

Lyhytaikaishoitoa, Kuntoneuvola Turvapuhelimia vuokrataan muillekin salolaisille Ikämiesten iltapäivät, Tammenlehtipäivät Palvelutarveyskysely yli 75-vuotiaille salolaisille – 742 vastausta

2005

Salvan kotipalvelua myös muille salolaisille Salvan seniorineuvolasta terveydenhuollon apua Lottakuntoutus aloitetaan Lottaperinneyhdistyksen toivomuksesta Veteraaniopas Salon kaupungin tilauksesta

2006

Salva ry palvelusetelituottajaksi; tilapäinen kotihoito ja siivous Lääkkeiden koneellinen annosjakelu alkaa

2007

Ikämiesten toritapahtumassa muotinäytös Muistin aarreaitta auttaa muistamaan

2008

Fysioterapia ja veteraanikuntoutusta Salon kaupungin ostamana

2009

Viralliseksi nimeksi Salva ry; Puheenjohtajaksi Jarmo Vähäsilta Salvan siivous puhdistuspalveluksi

2010

Vanhusten päivähoiton tuottajaksi Salon kaupungille Palvelukoti Aino valmistuu, lisää 14 asukasta

2011

Palvelukeskus Ilolansalo II valmistuu, asukkaita yhteensä 180 Ikäkatemia – tiedon ja kokemuksen kohtaamispaikaksi Sotainvalideille kuntoutusta Valtiokonttorin palveluntuottajana

2012

Salvalle Reilu palvelu -merkki

2013

Salva ry:n laatujärjestelmän sertifiointi

2014

40. vakituinen työntekijä palkataan Salva ry täyttää 15 vuotta Kappa- antaa salolaisille palveluita kotiin 24/7 Kelan palveluntuottajaksi

2015

Salon kanssa sopimus vaikeavammaisten palveluista Ilolansalon pihafestarit Ensimmäiset Seniorimessut Salvan senaattorit koolle Salvan ensimmäiset työntekijät eläkkeelle

2016

Taluspäällikkönä aloittaa Heli Maasilta Salvalle Facebook-sivut Säännöt uusittiin; kannatusjäsenyys mahdollista Sairaanhoidopiiriin kanssa sopimus toimintaterapian ostosta

2017

Salva täysi-ikäistyy Nostetaan malja korkeaan ikään ehtineille, Suomi 100 50. vakituinen työntekijä palkataan Kehitetään bonusjärjestelmä kannustamaan työntekijöitä Ravintolassa Klubi-illat Salvan jouluhartaus Salon kirkossa

2018

Salvan sanomana – blogi aukeaa Iloa arkeen pysäkki perustetaan Ilolansaloon Digiklubit aloittavat Jäseninä jo yli 350 vanhenemisesta kiinnostunutta

Lehmiranta
LOMAKESKUS

- Ohjelmallisia virkistyslomia varttuneeseen makuun
- Viikonloppu-, syntymäpäivä- ja häpäivälomia
- Harrastekursseja, esim. seikkaillaan netissä, Lavis, paritanssi, karaoke, harmonikansoitto, akvarelli jne.

Varaukset ja tiedustelut:
puh. (02) 727 5200 | lehmiranta@elakeliitto.fi
Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato (Salo)

www.lehmiranta.fi



Kun ämmän ei tarvitse pitää suutaan kiinni

Palvelukeskus Ilolansalossa ihmiset asuvat kuin kotonaan. Tarvittava kotihoito on kuitenkin napin painalluksen päässä, jos sitä sattuu tarvitsemaan.

Kymmenittäin kuvia lapsista, häistä ja iloisista ihmisistä katselee lipaston päällä. Vastakkaisella seinällä 3-vuotiaan Saimin vesiväriyöt ilahduttavat isoisoäitiä.

– Älä vain kysy kuinka monta heitä on, **Ritva Kulmala** toteaa jämäkästi, mutta nauraa päälle.

Lastenlastenlasten lukumäärää joutuu jo hieman miettimään, omat lapset ja lapsenlapset vielä muistaa. Eikä muuten, mutta heitä syntyi juuri muutama lisää. Reilu 90-vuotiaalla pää toimii vielä, mutta ikä näkyy liikkumisessa.

Ritva on muuttanut Palvelukeskus Ilolansaloon vain muutama kuukausi sitten. Perttelissä syntynyt farmaseutti ehti kiertää ympäri Suomea, kunnes palasi takaisin Saloon. Edellisessä kodissa sattunut tapaturma sai muuttamaan palvelukeskukseen.

– Täällä on mukava tunnelma ja henkilökuntaa uskaltaa vaivata. Kukaan ei kiukuttele, että ”Pidä ämmä suus kiinni”, Ritva kuvailee saamaansa palvelua nauraen.

Heti ensimmäisten kuukausien aikana hän onkin oppinut, ettei avun pyytämistä pidä hävetä, sitä varten kotihoito on.

Turva on tarvittaessa

– Se on iso asia, kun tietää että turva on koko ajan saatavilla, vaikkei sitä juuri tällä hetkellä tarvitsekaan, **Rakel Toivonen** kertoo.

Kun hänen miehellään, **Veikko**



Avun pyytämistä ei tarvitse hävetä, Ritva Kulmala on oppinut Ilolansalossa.

kolla todettiin Alzheimer joitain vuosia sitten, pariskunta päätti muuttaa Salon keskustan kerrostaloasunnosta Ilolansaloon. Veikon osalta tilanne on vielä hyvä, mutta muuttaminen ajoissa antaa aikaa tottua tilanteeseen.

– Haimme ensin noin neljänkymmenen neliön kokoista asuntoa, mutta **Anne Juntti** sanoi, että tulkaa edes katsomaan tätä, **Rakel** kuvailee nykyisen asunnon löytämistä.

– Minä olin saman tien myyty,

Veikko kertoo ensikosketuksestaan asunnon kanssa.

Kaksio tarjoaa riittävästi tilaa pariskunnalle, kun yhtenäinen keittiö, ruokatila ja olohuone tekevät asunnosta valoisan ja avaran. Vaikka kotihoidon palveluille ei vielä olekaan tarvetta, siivouksen, ravintolan ja seniorineuvolan tarjontaa Toivokset ovat hyödyntäneet säännöllisesti.

– Täällä on hyvä asua, kun kaikki tarvittava on saatavilla, **Rakel** kertoo.



Rakelin mukaan heidän kotinsa kaksioista löytyy useampi huone, riippuu miten päin nojatuolin asettaa.

www.salva.fi
facebook.com/ilolansalo

KOTEJA JA PALVELUJA IKÄIHMISILLE
P. 02 727 8301 • www.tammilehdon.fi

Halikon vanhustenkotiyhdistys ry

Yhteis Kuntaliiton YRITYS

Suomalaisista Palveluista

K Rauta
PASSELI

Myllyojankatu 11, Salo Ark. 7–18, la 9–15
P. 0403 066 200 k-rauta.fi/passeli

KULJETUSLIIKE - HUOLTOKESKUS - RENKAPESU
RALF HELLSBERG OY

LUOTETTAVASTI LIIKKEELLÄ

kuljetus@hellsberg.fi
www.hellsberg.fi
Lounaisjakelu: 0400-529 529

Kuljetukset: 0400-533 130
Huoltokeskus: (02) 736 2962

KULJETUS- JA MUUTTOPALVELU
ORAVA OY
...SE ILOISEN PALVELUN KULJETUSTALO

SOITA
0400 120 786

WWW.KULJETUSORAVA.FI



Kimmon
Vihannes Oy
p. 02 727 4400

Salon Kiinteistöhuolto Oy

Satamakatu 4, 24100 Salo
Toimisto 0500 530 441,
päivystys (02) 731 7153



Miten asukkaaksi Ilolansaloon ja mitä se maksaa?

”Otsikon kysymys on yleisin, mitä minulle esitetään, sanoo toiminnanjohtaja **Anne Juntti** ja jatkaa, että vastausta ei ole helppo antaa lyhyesti. Kerromme mielellämme Ilolansalon mahdollisuuksista erilaisissa tilanteissa asukashakijoille, omaisille sekä eri yksiköiden työntekijöille. Vaikka olemme olleet Ilolankadulla lähes 16 vuotta, meitä ei vielä riittävästi tunneta. Kannattaa tulla rohkeasti tutustumaan, vaikka syömään ravintolaan. Sisään asumalla saa jonkinlaisen kuvan toiminnastamme! Tervetuloa”, rohkaisee Juntti.

Ilolansalo on erityisryhmille tarkoitettu palvelukeskus, jonka katon alla on erilaisia palveluasuntoja ja palvelutiloja mm. ravintola, kuntosali, kampaamo, seniorineuvola sekä Salvan henkilökunnan työtiloja. ”Asumisen lisäksi perus- ja turvapalvelu kuuluu jokaiselle asukkaalle, ilman sitä ei voi Ilolansalossa asua, kertoo Juntti, se perustuu yhtiöjärjestykseen”. Sillä varmistetaan asukkaan turvallisuutta, mahdollistetaan mielekästä tekemistä, helpotetaan palveluiden käyttöä ja tuetaan osallistumista.

Ilolansalo on asunto-osakeyhtiö, oikeastaan kaksikin. Yhtiöllä on palkattuna isännöitsijä sekä talonmies, kuten muissakin vastaavissa. Asuntoja yhtiöissä on yhteensä 131 sekä palvelukodissa 32. Asukkaita on enemmän, sillä asunnoissa voi asua useampikin henkilö. Omistajina yhtiössä on yksittäisiä osakkeenomistajia ja Salva ry, joka omistaa enemmistön kummastakin yhtiöstä. Yksityiset omistajat voivat vuokrata asuntonsa palveluasumisen tarpeessa oleville henkilöille tai asua itse. Suurin osa näistä asunnoista on tällä hetkellä vuokrattuna kuten Salvankin asunnot. Käytämme tästä menettelystä nimeä välivuokraus.

Miten sitten tullaan asukkaaksi? Asukkaaksi tullaan useaa eri väylää pitkin. Salvan asuntoihin asukkaan on täytettävä palveluasumisen tarpeen lisäksi Aran edellyttämät kriteerit. Salon kaupungin viranhaltija vahvistaa Salvan tekemät asukasvalinnat. Yksityisen vuokraamiin ehdot ovat lievemmat, oma arvio palveluasumisen tarpeesta riittää. ”Välivuokraus on kahden osapuolen keskinäinen sopimus”, kertoo Juntti.

Palvelutaloon, tähän kerrostalon puolelle, tullaan kuten muihinkin vuokra-asuntoihin. Tutustutaan, täytetään asuntohakemus ja odotetaan sopivaa asuntoa vapautuvaksi. Ilolansalo tutuksi tilaisuuksia järjestetään kerran kuukaudessa. Sinne voi tulla anonyyminä kuuntelemaan ja katselemaan, esittelemme silloin vapaita asuntoja ja kerromme asumisesta. Toki muulloinkin voi tulla ajan sopimalla etukäteen. Asuntohakemuksen voi jättää hyvissä ajoin, se ei velvoita mihinkään. ”Pakko ei ole Ilolansaloon muuttaa, sanoo Juntti. Tähän tullaan omasta halusta, ei sijoitetuna”.

Miten voi ostaa asunnon Ilolansalosta? Asuntoja tulee myyn-

tiin harvakseltaan, tänä vuonna on muistaakseni kolme asuntoa myyty, viime vuonna ei yhtään, toteaa Juntti. Kiinnostuksensa asunnon ostamisesta voi ilmaista asuntohakemuksen yhteydessä. Asunnon voi ostaa kuka hyvänsä, se on hyvä tapa tukea salolaista vanhustenhuoltoa.

Ilolansalossa voi asua elämänsä loppuun asti. Kotona koko elämä, on ollut tunnuslauseemme alusta alkaen, kertoo Juntti. Olemme olleet edelläkävijä tässä mielessä. Meillä asukas voi asua ja kuolla omassa kodissaan. Salvan henkilökunta ja mahdollisesti Salon kotisairaala huolehtivat perushoidosta ja kivun lievityksestä. Omaiset ja ystävät ovat mukana voimiensa mukaan. Monelle on tärkeä tieto, että elämän loppuvaiheessa voi olla varma siitä, että saa olla omassa tutussa ympäristössä turvallisissa käsissä.

Voiko muistisairas asua Ilolansalossa, entä vaikeavammaisen henkilö? Ilolansalon tilat ovat esteettömät ja turvalliset. Henkilökuntaa on ympäri vuorokauden Ilolansalossa töissä. Muistisairauden kanssa voi elää palvelutalonkin puolella, mikäli asukkaan oma turvallisuus ei vaarannu. Joissain tilanteissa on viisasta siirtyä palvelukodin puolelle, pienempään yksikköön. Vaikeavammaisia asukkaita Ilolansalossa on useita, hissit ja leveät käytävät sekä asuntojen apuvälineet riittävät monille. Erityisiä asunnonmuutostöitäkin voidaan tehdä.

Mitä Ilolansalossa asuminen maksaa- ja kuka sen maksaa? Helppo kysymys, monimutkainen vastaus. Usea asukkaamme on ns. itsemaksava, joka maksaa itse oman asumisensa ja palvelunsa kokonaan. Kotitalousvähennystä, asumistukea ja muita Kelan etuuksia voi saada. Salvan henkilökunta auttaa niiden hakemisessa. Lapsetkin maksavat

joissain tilanteissa vanhempiansa maksut, tällöin hekin ovat oikeutettuja kotitalousvähennykseen.

Palvelutalon puolella asuvista sotaveteraanien on mahdollista saada Valtionkonttorin kustantamat kotiin annettavat palvelut maksutta. Salon kaupunki arvioi palvelutarpeen tällöin ja antaa maksusitoumuksen tarpeellisiin palveluihin, esimerkiksi lääkehoitoon tai kylvetykseen. Sotainvalidien, osalta Valtiokonttori voi antaa suoraan maksusitoumuksen laitoshoitoon Ilolansaloon, jolloin sotainvalidille ei itselle tule kustannuksia. Neuvomme ja autamme palveluiden hakemisessa mielellämme.

Palvelukotiin, ympärivuorokautiseen ja tehostettuun palveluasumiseen, voi tulla myös itsemaksavana. Samat mahdollisuudet kotitalousvähennykseen, asumistukeen ja Kelan etuuksiin liittyen ovat voimassa. Salon kaupunki voi myöntää palvelusetelin palvelukotiin, mikäli tarve ja tulot edellyttävät. Omavastuuta kertyy tällöin hoidosta. Vuokra ja ruoka sekä lääkkeet tulee maksettavaksi tällöinkin. Ostopalveluna Salon kaupunki sijoittaa harvakseltaan ja käyttää tällöin ns. minikilpailutusta. Tällöin asukas maksaa Salon kaupungin määräämät hoitomaksut ja Salvalle vuokran, ruuan ja hoitotarvikkeet sekä lääkkeet. Vaikeavammaisen asukas voi saada myös joissain tilanteissa maksusitoumuksen Salon kaupungilta. Salvan henkilökunta tuottaa palvelut tällöinkin ja asumis- ja ruokakustannukset sekä lääkkeet jäävät itse maksettavaksi.

Hoito- ja palvelusuunnitelma määrittelee palvelut, joista maksut peritään. Se elää joustavasti asukkaan tarpeiden mukaan. Salvan kotihoidon maksut ovat ns. tasamaksuja, jolloin



Veteraanikuoro on odotettu vieras.

Palvelutalossa vuokralla asuvan asukkaan kuukausimaksut voivat olla esimerkiksi:

Vuokra 620 €,
vesi ja sähkö kulutuksen mukaan,
perus- ja turvapalvelu 230 €,
yksi päivittäinen kotihoitokäynti * enintään 15 min 272,50 €,
aamiainen ja päivällinen 353 €,
sekä siivousta *1 tunti 28 €
=1613,50 €/kk = 53,80 €/vuorokaudessa.

*Em. on bruttokustannukset, joihin voi saada asumistuen, eläkkeensaajan hoitotuen, *kotitalousvähennyksen. Maksu perustuu kustannuksiin, joista henkilöstökulut suurimpina. 10/2018*



Ravintola Ilolansalo palvelee vaikka pihafestareissa.

maksu on kaikille sama. Maksu vaihtelee ajankohdan ja keston mukaan. Yksi käynti voi olla kestoltaan esimerkiksi 15 minuuttia, jolloin hinta määräytyy yhden sykäyksen mukaan ol-

len 8,25 €–15,75 €/ työntekijä. Kallein käyntihinta on yöaikaan, halvin arkipäivisin. Hinnat perustuvat kustannuksiin, eikä niitä ole moneen vuoteen korotettu, toteaa Juntti.

Palvelukeskus Ilolansalo

, Ilolankatu 6, Salo



ASUNTOJA VANHUKSILLE JA VAIKEAVAMMAISILLE HENKILÖILLE

SALVA ry julistaa vuoden aikana haettavaksi mahdollisesti vapautuvat palveluasunnot Palvelukeskus Ilolansalossa, Ilolankatu 6, Salo. Hakemuksia voi jättää jatkuvasti. Palveluasumisen tarve ratkaisee asukasvalinnat. Aiemmin jätetyt hakemukset ovat voimassa, mikäli hakijalla on edelleen tarve asunnolle. Jokaiselle asukkaalle kuuluu yhtiöjärjestyksen mukaan perus- ja turvapalvelu, joka on yhdeltä asukkaalta 230 €/kk ja kahdelta asukkaalta yhteensä 320 €/kk (9/2017). Lisäksi on mahdollista ostaa tarpeelliset asumis- ja hyvinvointipalvelut

ILOLANSALON PALVELUTALO (myös muita huoneistokokoja)

40 m ² , 1 h + tupakeittiö	620 €/kk
50 m ² , 2 h + tupakeittiö	775 €/kk + vesi ja sähkö
55 m ² 3 h, sis. keittotila	852,50 € + vesi ja sähkö

ILOLANSALON PALVELUKOTI (Ainokoti ja Aatoskoti)

36 m ²	558 €/kk asuinhuone + wc + yhteistilat
-------------------	--

LYHYTAIKAISHOITOA ILOLANSALON KAMMAREISSA

Tarkoitettu kuntoutuville ja toipilaille sekä omaishoidon lomituksen tai virkistykseen!

Lisätietoja

Anne Juntti, toiminnanjohtaja, p. 044-721 3350

tai 02 -721 3300 keskus **tai poikkeamalla Ilolansalossa.**

Asuntohakemus löytyy www.salva.fi tai Ilolansalon infosta.

ILOLANSALO TUTUKSI

Tervetuloa tutustumaan asumiseen ja palveluihin Ilolansalossa

**15.10., 12.11., 10.12., 7.1., 5.2.,
5.3., 9.4., 14.5. ja 11.6. klo 11**

Seuraa tutustumispäiviä ympäri vuoden www.salva.fi

Kerromme tällöin lisää asumisesta ja kustannuksista Ilolansalossa.

Tervetuloa Palvelukeskus Ilolansaloon, Ilolankatu 6, Salo!



Salon Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen



Muistiyhdistykseen voit olla yhteydessä kaikissa muistiin liittyvissä asioissa.

Tietoa, ohjausta, neuvontaa! p. 044 333 7853

♥ **Järjestämme erilaista toimintaa** muistisairautta sairastaville henkilöille, pariskunnille, muistisairaana läheiselle sekä aivoterveystietä kiinnostuneille.

♥ **Muistikuntoutusta Päiväpaikassa** ma, ti, ke ja pe klo 9–15 tai räätälöidysti oman tarpeen mukaan. Lisätietoja: p. 044 031 9872

SALON MUISTIYHDISTYS
Turuntie 21, 24240 Salo, p. 044 333 7853
muistiyhdistys@muistisalo.fi www.muistisalo.fi



Salvan siivous tukee kotona asumista Erilaisia asiakkaita, erilaisia tarpeita kotisiivoukselle

Salvan siivouksessa on monia erilaisia asiakkaita, jokaisella asiakkaalla on omanlaisensa tarpeensa siivouksen suhteen, mutta kaikkia asiakkaita yhdistää yksi asia: He asuvat omassa kodissaan.

Osa asiakkaista ostaa siivouspalvelua, koska haluavat enemmän vapaa-aikaa ja nauttia elämästä ilman pakollista kodin siivousta. Osa taas ostaa siivousta, koska eivät enää itse pysty kotiaan siivoamaan, vaikka haluaisivatkin. Salvan siivous auttaa asiakasta pärjäämään kotona mahdollisimman pitkään, huolehtimalla kodin siisteydestä asiakkaan toiveiden mukaisesti. Koska Salvan siivouksen asiakkaat ostavat siivouspalvelun itse, he voivat myös itse määrittää palvelun tarpeen, määrän ja sisällön.

Määrään ja sisältöön vaikut-

tavat monet asiat, eniten ehkä kuitenkin asiakkaan oma kunto ja jaksaminen. Salvan siivouksella ei ole määritelty siivouksen sisältöä valmiiksi, vaan se tehdään aina yhdessä asiakkaan kanssa. Toiset asiakkaista haluavat ostaa koko asunnon siivouksen, toiset taas haluavat meidän auttavan vain raskaimmissa siivouksissa. Osa asiakkaista ostaa vain ikkunoiden pesun vuosittain, joku tarvitsee apua pelkästään saunan pesuun. Toisilta viedään vain matot ulos, koska niiden kantaminen ulos on liian raskasta.

Työntekijän kannalta ei ole merkityksellistä, mikä on asiakkaan tarve tai motiivi siivouksen ostamiseen. Tärkeintä on tyytyväinen asiakas. Itselleni tulee aina merkityksellinen olo, vaikka kun asiakas lähtee lenkille siivouksen ajaksi. On suuri luottamuksen osoitus saada jäädä itseksensä asiakkaan kotiin. Toisaalta työntekijälle hyvää oloa tuottaa keskustelu

siivouksen ohella asiakkaan kanssa, jolloin voidaan vaihtaa kuulumiset ja ihmetellä maailman menoja yhdessä. Välillä asiakkaan kanssa nauretaan ja välillä itketään. Ja toisinaan ollaan ihan vaan hiljaa ja kunnioitetaan asiakkaan omaa tilaa.

Salvan siivouksessa työn tekevät alan ammattilaiset, koulutetut laitoshuoltajat. Tämä on meille arvoasia, kuin myös se, että käytämme mahdollisimman paljon kotimaisia tuotteita, välineitä ja aineita. Toisinaan asiakkaan toiveet eivät kohtaa ammatillisuuden kanssa, tällöin mietitään mikä on asiakkaan kannalta merkityksellisintä.

Kotisiivous ei ehkä ole helppoa siivoustyötä, mutta mielestämme se on hyvin merkityksellistä, kun mietimme asiakkaan kotona pärjäämistä, mahdollisuutta asua omassa siistissä kodissaan, tutussa elinympäristössään mahdollisimman pitkään.



Salkkari toivottaa asiakkailleen hyvää syksyä!



Tervetuloa jalkahoitoon tai suolahuoneeseen!

Puh: 045 322 3008



Pankki- ja vakuutuspalvelut yhdessä.

OP Lounaismaa

Merivireen toimisto avoimena TORSTAIN klo 15.00–17.00 TERVETULOA VASTAANOTOLLE!

Kotihoito Merivire

Helsingintie 4, Salo, p. 044 542 7800
Kirsi-Marja Drugge
kotihoito.merivire@kolumbus.fi, www.kotihoitomerivire.fi

Haluamme auttaa juuri Sinua, läheistäsi tai ystävääsi arjen pienissä ja suurissa pulmissa

"Vireänä ja tyytyväisenä omassa kodissaan turvallisesti asuen"

Promopaja

Liikelahjat - mainostekstiilit - promotuotteet - työvaatteet
www.promopaja.fi

Hoidatko läheistäsi? Kannatko huolta?

Kun Sinä tuet läheistäsi, me tuemme Sinua.

Meiltä saat

- ohjausta • neuvontaa • vertaistukea
- virkistystä arkeesi.

Ota yhteyttä p. 044 7348 115, 044 7348 116

OmaisOiva Salon omaishoitajat ry

Salvan kotihoito ja Salvan siivous

Joustavaa ja ihmistä kunnioittavaa. Tulemme kertomaan lisää ja arvioimaan palvelutarpeesi maksutta.

Muista, että palveluistamme voit saada kotitalousvähennyksen.

Lisätiedot
Hannele Leino palveluohjaaja
044 721 3357

Kaisa Palohonka
vastaava laitoshuoltaja
044 721 3368





Laura luo hyöää mieltä päivätoiminnassa kävijöille.

Muisti on mukanaamme koko ihmisiän

Monet kokevat ikään-
tymisen heikentä-
vän muistia, vaikka
heillä ei ole mitään varsinaista
muistisairautta. Silloin on usein
kysymys työmuistin häiriöaltti-
udesta sekä tarkkaavaisuuden
ja keskittymisen vaikeuksista.
Kuitenkin säilömuisti ikääntyes-
säkin toimii yleensä normaalisti,
se vain vaatii enemmän rauhaa
ja aikaa kuin nuorena.

Oman muistinsa ylläpitoa voi
harjoittaa erilaisin tavoin. Jos-
sain vaiheessa ylläpitoon saattaa
tarvita apua. Asian tiedostami-
nen on tärkeää, sekä ihmiselle
itselleen että omaisille. Muisti-
hoitaja **Kirsi Haapala** seuraa
yhdessä sairaanhoitajan kanssa
Palvelukeskus Ilolansalon asuk-
kaiden tilannetta.

– Sairaanhoitaja tekee uusien
asukkaiden alkukartoituksen ja
ottaa tarvittaessa yhteyttä muisti-
hoitajaan. Muistineuvolassa ti-
lannetta seurataan säännöllisillä
muistitesteillä.

Kaikki aivojen toiminta aut-
taa muistin ylläpitoa. Ilolansalo
tarjoaa siihen hyvät mahdolli-
suudet sosiaalisella kanssakäy-
misellä, erilaisilla aivojen virike-
toiminnoilla sekä terveellisellä
ruokavaliolla.

Muistisairaana kohdalla on
oleellista huomioida myös muisti-
työstävällinen asuinympäristö.
Tarvitaan tiloja, jotka ovat hyvin
hallittavissa, selkeästi valaistuja
sekä kodinomaisia. Ilolansalossa
tiloja kehitetäänkin koko ajan
entistä enemmän muistisairaille
sopiviksi.

Päivätoiminnalla vaihtelua arkeen

Osa muistin ylläpitoa on ohjattu
kuntouttava päivätoiminta joka
keskiviikko Palvelukeskus Ilo-
lansalossa. Toimintaterapeutti
Emilia Paasin koordinoimassa
ryhmässä keskustellaan, tehdään
muistiin liittyviä tehtäviä

Fakta

Muisti...

- ... ei suoranaisesti heikkene iän myötä, mutta se vaatii enemmän rauhaa ja aikaa toimiakseen.
- ... vaatii ylläpitoa koko ihmisiän. Erilaiset aivojumat sekä terveellinen ruokavalio auttavat.
- ... voidaan tarvittaessa testata. Ilolansalossa sairaanhoitaja ja muistihoitaja seuraavat asukkaiden muistin tilaa.
- ... voi kärsiä myös sairauden myötä. Tällöin on oleellista kiinnittää huomiota muistityöstävälliseen hoitoon ja asumiseen.

sekä käydään erilaisilla retkillä.
Toimintaan voi osallistua Ilo-
lansalon ulkopuoleltakin ja tarjolla
on mahdollisuus myös sauno-
miseen sekä ruokailuun.

– Ohjatun ryhmän aikana
keskitytään asiakkaan henkilö-
kohtaisiin tavoitteisiin sekä yl-
läpidetään muistisairaana jäljellä
olevaa toimintakykyä ja voima-
varoja. Monelle yksin elävälle jo
pelkkä sosiaalinen kanssakäy-
minen tuo vaihtelua arkeen.

Ryhmän ohjaajana pitkään toi-
minut hoitaja **Laura Koivusalo**
kuvailee joka keskiviikkoisen
ryhmän henkeä lämpimäksi.

– Se pieni hetki, kun ihmisil-
tä kysytään mitä heille kuuluu,
tekee heidät iloiseksi. Usein
myös muistellaan menneitä asi-
oita, joka auttaa omalta osaltaan
muistin toimintaa. Jokainen saa
osallistua tekemiseen omalla
tahdillaan.

Pullataikina tuo turvaa

Toimintaterapeutti **Tiina Kos-
midis** ohjaa päivätoimintaa
Palvelukeskus Ilolansalon pal-

velukotien puolella. Asukkaat
ovat ympärivuorokautista hoi-
toa tarvitsevia vanhuksia ja vai-
keavammaisia ihmisiä. Mielekäs
tekeminen pitää mielen virkeä-
nä myös haasteellisemmissä
tilanteissa. Arjen rutiineihin
vaihtelua luodaan erilaisten ak-
tivateittien muodossa.

– Kesällä kiertelimme Ilo-
lansalon läheistä esteetöntä
ulkoilureittiä. Sen varrella py-
sähdyimme tutkimaan erilaisia
rakennuksia ja luontoa. Tun-
nistimme kasveja sekä niiden
ominaisuuksia. Monet koulussa
opetellut runot ja opit palasivat
ihmisten mieliin, Tiina Kosmidis
kertoo.

Palvelukodissa suurimpaan
suosioon on noussut perinteinen
pullan leivonta. Taikinan mais-
telu ja pullan pyörittäminen
piristää väsyneempiäkin asuk-
kaita ja nostaa hymyn kasvoille.

– Muistisairaus on saattanut
edetä niin pitkälle, ettei ihmi-
nen muista edes lapsiaan, mutta
pullan letitys menee kuin vettä
vaan. Se luo turvaa ja onnistu-
misen tunnetta.



Ravintola Ilolansalo

Maukasta kotiruokaa. Jokaiselle. Joka päivä.

Ravintola Ilolansalo on kaikille avoin ravintola Palvelukeskus Ilolansalossa. Tarjoamme perinteisiä suomalaisia kotiruokia ja juhlapäivinä herkuttelemme pyhien perinneruokailla. Kahvilastamme löydät paikan päällä paistettuja herkkuja.

Ravintola avoinna vuoden jokaisena päivänä

- Aamiainen **8.00–9.30** 8.30–9.30 (viikonloput ja arkipyhät)
- Lounas **11.00–13.30**
- Päivällinen **16.00–17.00**

Hinnat (sopimusasiakkaat ja lapset 4-12 vuotta)

- Aamiainen **5,80 €**, (5,20 €)
- Lounas **9,00 €**, (7,90 €)
- Päivällinen **8,40 €**, (7,40 €)

Toimiva omavalvonta sekä laatu järjestelmämme takaavat laadukkaat ja turvalliset ateriat. Huomioimme myös erityisruokavaliot. Ravintola Ilolansalo on myös Oivallinen ruokapaikka. (www.oivahymy.fi)

Vuoden aikana järjestämme lukuisia juhla- ja teemalounaita, sekä eri pyhien juhla-lounaita. Seuraa ilmoittelua Ilolansanomissa sekä Salvan verkkosivuilla.

PERHELOUNAS Lauantaina 20.10.2018 klo 11.00–13.30
Isovanhempien päivänä tervetuloa isovanhemmat, lapsenlapset ja ihan kaikki. Lapsille leikinurkkaus.

ISÄNPÄIVÄLOUNAS Sunnuntaina 11.11.2018
kaksi kattausta klo 11.30–13.00 ja 14.00–15.30.
Varaukset etukäteen Ravintola Ilolansalosta.

KAIKEN KANSAN JOULULOUNAS
Keskiviikkona 19.12.2018 klo 11.00–13.30

PÄÄSIÄISEN PYHIEN JUHLALOUNAAT

ÄITIENPÄIVÄLOUNAS

Sunnuntaina 12.5.2019 kaksi kattausta klo 11.30–13.00 ja 14.00–15.30. Varaukset etukäteen Ravintola Ilolansalosta.

Ravintola Ilolansalo järjestää juhlia ja kokouksia

lähies viikoittain. Tilamme soveltuvat mainiosti niin pienten kuin suurten tilaisuuksien ja perhejuhlien pitopaikaksi. Vuokrattavissa on viisi eri kokoista kabinettia, jopa 120 hengen ryhmille.



Ota yhteyttä ja suunnitellaan teille ikimuistoinen tilaisuus. Ravitsemuspäällikkö Elina Tuominen 044 7213 353

Ravintola Ilolansalo | Maukasta kotiruokaa. Jokaiselle. Joka päivä.
Ilolankatu 6 | 044 7213 354 | www.salva.fi



Hyvinvointi ja arjen ilot tehdään yhdessä.

Katja Taimela kansanedustaja

Halikon Pienkiinteistöyhdistys ry



Omakotitalokarit apuna arjessasi – soita ja kysy lisää:

Reijo puh. 044 054 4186

Liity jäseneksi:

www.omakotiliitto.fi/halikko

HOITOKODIT Kuusjoen Kotisatama Oy Kuusjoen Kotipolku Oy



Paikkatiedustelut
044 238 1937

Kuusjoenperäntie 7, 25340 Kanunki
www.kuusjoenkotisatama.fi



ERIKOISHAMMASTEKNIKKO
MARKO ROSENDAHL

EHT-LIITON JÄSEN

- KOKOPROTEESIT
- POHJAUKSET
- KORJAUKSET

VETERAANEILLE KÄYTÖSSÄ
KELAN SUORAVELOITUS.

AJANVARAUKSET 02 733 7737
TAI NETISSÄ ERIKOISHAMMASTEKNIKKOSALO.FI
HELSINGINTIE 4, 24100 SALO

HAUTAKIVET

KESKUSTAN LIIKKEESSÄMME MALLINÄYTTELY

Helsingintie 11, SALO ☎ 731 9929

Avoimma ma-pe 10-16 ja sopimuksen mukaan

Tuotanto Torpankatu 12
www.kivityo.fi

HOKKIPAINO OY

Paino- ja Tulostuspalvelut

Jälkikäsittely- ja Postituspalvelut

Taitot ja Suunnittelut

www.hokkipaino.fi

SUURKUVATULOSTEET SISÄLLE JA ULOS MUOTOONLEIKATTUNA

LUOTETTAVAA JA OSAAVAA PALVELUA!

TODISTETUSTI
TYTYTYVÄISIMMÄT
ASIAKKAAT

SERVIKKALUUT
gruupinvalinta

AAA

Kaikkien luottoluokitus
yli 3 vuotta

ALANKO

KIINTEISTÖNVÄLITYS

Turuntie 9, Salo • (02) 777 1700 • www.alanko.net

JOPA 5% BONUSTA LÄHITAPIOLAN VAKUUTUKSISTA.

Pyydä tarjous tai rekisteröi Bonuksesi:
lahitapiola.fi/bonus | Salo: Turuntie 8

LÄHITAPIOLA

Etelä

Tule suoraan fysioterapeutille säästät aikaa

Salvan kuntoutuksen fysioterapeutin vastaanotolle voi tulla kuka tahansa ajanvarauksella ilman lääkärin lähetystä. Näin säästää aikaa ja pääsee heti hoitoon. Ei ole aina tarpeen odottaa lääkärin vastaanottoa, jonka jälkeen voi varata fysioterapeutille ajan. Fysioterapeutti voi tutkia ja suunnitella sekä toteuttaa kulloisenkin hoidon. Jos asiakas haluaa Kelan korvauksen suoritetusta fysioterapiasta, tulee hankkia lääkärin lähete. Mikäli tutkimuksen yhteydessä fysioterapeutti toteaa asiakkaalla tarkempien tutkimusten tarvetta (esim. MRI, röntgen, verikokeet ym.), hän ohjaa asiakkaan eteenpäin lääkärille.

Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet (tules) muodostavat neljänneksen perusterveydenhuollon lääkärikäynneistä. Terveystieteiden ammattihenkilölaki antaa fysioterapeuteille oikeuden tehdä tehtäviä, joihin hän on saanut valmiudet koulutuksensa, kokemuksensa ja ammattitaidon perusteella.

Psykofyysisen fysioterapian takana on kokonaisvaltainen ihmiskäsitys

Tavoitteena on ihmisen kokonaisvaltaisen toimintakyvyn edistäminen. Kehon tuntemukset vaikuttavat mieleen ja tunteet sekä ajatukset heijastuvat liikkumiseen ja kokemukseen omasta kehosta.

Terveiset Salvan kuntoutuksesta

Psykofyysinen fysioterapia perustuu kokemukselliseen oppimiseen, jonka avulla asiakas saa selviytymiskeinoja ja ratkaisumalleja elämäänsä. Psykofyysinen fysioterapia mahdollistaa oman kehollisuuden kokemisen, tunnistamisen ja hyväksymisen. Kuntoutuksessa huomioidaan myös hengityksen, asentojen ja liikkumisen nostamien tunteiden, ajatusten ja kokemusten merkitys ihmiselle. Fysioterapian tavoitteet määräytyvät aina asiakkaan voimavarojen ja elämäntilanteen mukaan.

Psykofyysinen fysioterapia on lähestymistapa, joka soveltuu kaikkeen fysioterapeuttiseen työhön.

Erityisesti psykofyysisistä työskentelyä suositellaan ihmisille, joilla on:

- mielen terveyden ongelmia esim. masennusta, syömishäiriöitä tai paniikkioireita
- neurologisten tai tuki- ja liikuntaelinsairauksien aiheuttamia toimintakykyhäiriöitä
- stressioireita, unettomuutta, jännittyneisyyttä, ahdistuneisuutta tai uupumusta
- pitkittyneitä kiputiloja
- vaikeuksia perusliikkumisessa tai oman kehon tiedostamisessa
- traumasta tai post-traumaattisesta stressireaktiosta aiheutuvia fyysisiä oireita.



Salvan kuntoutus Fysioterapia ja toimintaterapia

Ilolankatu 6, Salo, arkisin klo 8-16

Fysioterapeutti Anu Kannari
Fysioterapeutti Sannamari Rämö
Fysioterapeutti Roosa Mikkola
Toimintaterapeutti Emilia Paasi
Vs. toimintaterapeutti Tiina Kosmidis

www.salva.fi
Tervetuloa kuntoutumaan!

p. 044 721 3355
p. 044 721 3358
p. 044 721 3370
p. 044 721 3385
p. 044 721 3374

etunimi.sukunimi@salva.fi



Salvan kuntosalista energiaa!

Vahvat leidit –kuntosaliryhmä
maanantaina ja perjantaina
klo 9.30–10.30

LEIDITSUMPPA
keskiviikkona klo 9.30–10.30

IKÄMIESTEN kuntosaliryhmä
tiistaisin klo 16–17

P.s. Salvan jäsenten kuntosalivuorot

MA-TO 18-19	PE 17-19
LA-SU 11-13	LA-SU 16-19

Tule Vapaaehtoiseksi, saat Iloa Arkeen ja mielekästä tekemistä

Jokaiselle löytyy sopiva tehtävä

Oletko kenties Hyvää halua eli valmis antamaan omaa aikaasi toisille ja saat auttamisesta hyvän mielen. Haluat tuntea tehneesi jotain hyödyllistä ja antaneesi toiselle iloa. Samalla voit tutustua uusiin ihmisiin, kenties sellaisiin, joita ei muuten koskaan tapaisi. Sopivaa toimintaa Salvan vapaaehtoisena voisi löytyä esimerkiksi ulkoilustävänä, palveluihin saattajana tai ääneen lukijana.

Saatat olla Käsillä tekevä, tottunut aina tekemään ja puuhaamaan, etkä vapaallakaan osaa olla jouten. On mukavaa nähdä kättensä työn jäljet, saada tekemistä ja tavata samalla muitakin. Jos askaroiminen vielä on iloksi muille, sen parempaa.

Sopivaa toimintaa Ilolansalossa olisi esimerkiksi käsityökerhoon osallistuminen, talkoot ja myyjäiset. Vai oletko opastamisesta pitävä ja omaat jonkin taidon, mikset voisi jakaa sitä toisillekin. Kokeneemmalla on tietoa, joka hyödyttää vasta-alkajaa. Teke- misen suunnittelu on nautinto, monesti myös muiden edessä esiintyminen. Sopivaa toimintaa Ilolansalossa voisi olla Digiopastajana toimiminen, joka ohjaa asukkaita älylaitteiden käytössä tai Ikäakatemiassa luennointi. Oletko kenties luovuutta kaipaa- va ja itseilmaisua ja itsesi toteutta- minen on sinulle tärkeää. Sopivaa toimintaa voisi olla Ilolansalon tilaisuuksissa esiintyminen vaika- pa teatterin, musiikin tai tans- sin keinoin.

Tai oletko ylipäänsä kaikesta

uudesta kiinnostunut. Uudet asiat virkistävät ja tuovat elä- mään uutta sisältöä, vievät hel- posti mukanaan. Uudenlaiset elämykset saavat katsomaan elämää aiemmasta poikkeavalla tavalla. Tule kokeilemaan vapaa- ehtoistyötä Ilolansaloon, jos et ole aiemmin kokeillut. Tarjoamme tukea ja koulutusta vapaaehtoi- silllemme sekä monipuolisen toi- mintaympäristön.

Lähteenä käytetty Ikäinstituutin hallinnoimia www.vapaaehtoiseksi.fi -sivuja.

Esittelemme mielellämme toimintaamme, olethan yhtey- dessä:

Anu Hirvikorpi
palvelupäällikkö, anu.hirvikorpi@salva.fi 044 721 3356

Anne Juntti
toiminnanjohtaja 044 721 3350

SALVAN yhdistystoiminnan kantavia asioita

on alusta asti ollut vapaaehtoistyö. Perustavoite vapaaehtoistyölle on pysynyt vuosien varrella samana. Toisaalta vapaaehtoiset ovat saaneet mielekästä ja tarpeellista tekemistä ja toisaalta Ilolansalon asukkaat ja SALVAN asiakkaat ovat saaneet apua ja iloa vapaaehtoisilta.

Uudet vapaaehtoiset haastatellaan ja palkitsevinta molemmille osapuolille on, kun sopiva vapaaehtoistyön kanava löytyy auttajan omista mieltymyksistä ja vahvuuksista. Vain kokeilemalla erilaisia vapaaehtoistehtäviä voi tietää mistä pitää ja mikä itselle sopii. Omat kiinnostuksenkohteet ja voimavarat on hyödyllistä pitää mielessä. Aluksi voi kokeilla jotain pienimuotoista, esimerkiksi kertaluontoista tehtävää. Samalla usein tutustuu paremmin koko toimintaan.

Kysymykset haastateltaville:

Miten tulit Salvaan ja Ilolansaloon vapaaehtoiseksi?

Kauanko olet tehnyt vapaaehtoistyötä?

Mikä on parasta?

Mikä on haasteellista?

Miten sanoisit heille, jotka miettivät vapaaehtoiseksi ryhtymistä?

Mitä mieleesi tulee ensimmäisenä Palvelukeskus Ilolansalosta?



Virve Nöges



Eliisa Lähtenmäki



Tuula Säilä ja Sirpa Paulamäki

Virve Nöges, lukuryhmän vetäjä

1. Salon torilla oli yhdistyksiä esittelyssä. Salva vaikutti kutsuvalta.
2. Viisi vuotta sitten
3. Ihmiset Ilolansalossa. Täällä on hyvä henki.
4. Itsekin yritetään uudistua, mutta se ei aina ole helppoa.
5. Vapaaehtoistyö antaa paljon. Tämä on klisee, mutta niin se vaan on.
6. Hyvä ilmapiiri.

Eliisa Lähtenmäki, puuhapiirin vetäjä

1. Jäin eläkkeelle ja tiesin puuhapiiriin vapaaehtoistoiminnasta.
2. Aloitin syksyllä 2016
3. Sosiaalinen ja monipuolinen toiminta sekä ihmisten elämäkokemusten kuuleminen
4. Jokainen kerta on erilainen
5. Täällä saat uusia ajatuksia ja uusia ideoita käsillä tekemiseen

6. Paikka missä ihmiset voivat kohdata monipuolisten tapahtumien parissa

Tuula Säilä, ulkoiluttaja

1. Olin ollut pari kuukautta eläkkeellä ja terveyttäkin pui- sasi, joten aika tuntui sopivalta aloittaa vapaaehtoistyö. Mietimme Sirpan kanssa sopivaa paikkaa ja hän laittoi Anulle sähköpostia. Sovimme tapaa- misen ja siitä se alkoi.
2. Alkuvuodesta 2015.
3. Pystyy tuomaan iloa apua tarvitseville. Siitä saadut kiitokset lämmittävät kummasti.
4. Ehkä talvi, kun kelit ovat mitä sattuu.
5. Kannattaa ehdottomasti läh- teä mukaan. Saa hyvän mielen itselleen ja myös heille, joita avustamme.
6. Monipuolista toimintaa asuk- kaille. Hyvä vaihtoehto ellei pärjää kotona.

Sirpa Paulamäki, ulkoiluttaja

1. Käytiin erään järjestön ehdo- tuksena eräessä toisessa pal- velukodissa ulkoiluttamassa asukkaita ja tuli mieleen, että voisimme käydä jossain muu- allakin tekemässä tätä palve- lua asukkaille, jotka eivät ky- kene itsenäisesti ulkoilemaan.
2. Luin varmaankin Kiikkustuo- li-lehdestä, että Ilolansaloon kaivattiin vapaaehtoisia. Ha- lukkaita pyydettiin ottamaan yhteyttä Anu Hirvikorpeen. Tuumasta toimeen, yhteys Anuun ja siitä se alkoi, allekir- joitimme tarvittavan sopimuk- sen 23.01.2015
3. Kun annat apua tarvitsevalle, saat siitä itsellekin hyvän mie- len, varsinkin kun asukas sen vielä ilmaisee iloisena, tyyty- väisenä ja kiitollisena.
4. Pääasiassa ulkoilutamme pyö- rätuoliasukkaita, niin onhan siinä haastetta, miten se 25 min onnistuu. Pyörätuoli voi alkaa

- ronklaamaan, tai ulkoilutetta- va alkaakin palelemaan puo- len matkaa, tulee rankkasade kesken matkaa, talvella lumet auraamatta reitillä tai jos mu- kana kävelevä asukas, saattaa tulla asiaa WC:n, mikä siihen neuvoksi.
5. Kun olet vielä itse toimintaky- kyinen, niin kyllä tämä antaa

- minulle mielihyvää, kun voi antaa jollekin hyvän päivän, vain osallistumalla pieneen läsnäoloon.
6. Hyvä asua. Kaikki palvelut läh-ellä, monia erilaisia virikkeitä asukkaille. Ilolansalon virikkei- siin voi osallistua, vaikka ei oli- si asukaskaan.

Digiklubit – tukea ja neuvontaa ikäihmisille

OLISITKO JUURI SINÄ oivallinen digiagentti

Toiveidemme digiagentti käyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelin, lukee ja lähettää sähköpostia, etsii tietoa Internetistä, haluaa auttaa muita ja jakaa osaamistaan.

Digiagentit saavat opastusta ennen ensimmäistä kokoontu- mista, **ota yhteyttä**, kerron mielelläni lisää;

Anu Hirvikorpi
palvelupäällikkö
anu.hirvikorpi@salva.fi 044 721 3356

KIRJANPIDOT JA ISÄNNÖINNIT

p. 050 60444
jouko.tuominen
@smail.fi

Salon Käyttötieto Ky

Parturi - Kamppeamo
Salon Sarah

Eila Rietz
Ilolankatu 6, Salo
puh. (02) 7316 977
ti-pe 8.30–17.00,
la 8.00–13.00, maanantaisin suljettu

WELLA
PROFESSIONALS

Kuninkaantien Apteekki
PHARMACY

Länsiranta 8, 24100 SALO
puh. 02 731 2300
ma-pe 8.30–18
• la 8.30–14

Yksilöllistä palvelua • Turvallista lääkehoitoa

www.kuninkaantienapteekki.fi

KIKAN KUKKA & LAHJA

ILOA ARKEEN!



Taru Ahlstedt
Helsingintie 21,
24100 SALO
p. (02) 733 4940
ma-pe 9-19
la 9-17
su 10-17

KONTTORI FORUM

Kaikki toimistotarvikkeet kotiin ja työpaikallasi.
www.konttoriforum.fi

LÄHDE BUSSIMATKALLE

TALLINNA PÄIVÄMATKAT Eckerö Line, 8.11., 5.12. bussi mukana, 45€
16.11. TAMPERE KÄDENTÄIDOT MESSUT 45€
sis. messulipun ja sämpyläkahvit menomatalla
10.11. TAMPEREEN TYÖVÄEN TEATTERI "Billy Elliot musikaali" sis. ruuan, 95€
2.12. METSÄNKYLÄN NAVETAN JOULUMARKKINAT 45€
Hämeenlinna, sis. ruuan
2.-8.12. PÄRNU EMMI KYLPYLÄ, täysihoito, kylpylähoidot. 350 €/hlö/2hh
3.-4.12. HOTELLIMATKA TALLINNAAN (1 yö), hinta 120€/hlö/2hh
3.-5.12. HOTELLIMATKA TALLINNAAN (2 yötä), hinta 160€/hlö/2hh
15.12. LOHJALLA MENNEEN AJAN JOULUMARKKINAT sis. ruuan 40€
Kaikkiin matkoihin pääsee kyytiin Someron torilta ja Salon Matkatoimistolta.

Varaukset Tomi Laine 040 5433 413
SALON TILAUSMATKAT.fi
Vastuullinen matkanjärjestäjä Salon Matkatoimisto Oy

52 Duunia

Tavoittemme on yhdistää
yksi tekijä ja työpaikka viikossa.

52 Duunia | Stara Consulting Group Oy www.52duunia.fi

Kotoisasti Birkkalan
Luomuspeltistä

Birkkalan tila
www.birkkala.com

Ympäristömme parhaaksi
SALON JÄTEHUOLTO OY
SALON HYÖTYKÄYTTÖ OY

Satamakatu 31, 24100 Salo
Puh. 02-727 3500
www.salonjatehuolto.fi

Lähellä sinua

Lounea
www.lounea.fi

• MYYNTI • ASENNUS • HUOLTO

MAALÄMPÖ
ILMALÄMPÖ
ILMAVESILÄMPÖ
JÄÄHDYTYKSI
KYLMÄLAITTEET

MIL
maailmalämpö.fi

Maailmalämpö MIL Oy
Rummunlyöjänkatu 7 Salo
(02) 777 710
myynti@maailmalämpö.fi

SSO

Salon SYTY
www.salonsyty.fi

Salolaisen potilas- ja vammaisyhdistystoiminnan

- ♦ yhdistävä tekijä
- ♦ toiminnan tukija
- ♦ vaikuttaja
- ♦ vertaistuen keskus

♦ ATK-pysäkki
♦ avoimet TeemaTorstait klo 12–14
(Tarkempi ohjelma Salonjokilaaksosta tai FB:sta)

Helsingintie 6, Salo ♦ 040 356 2016 ♦ toimisto@salonsyty.fi
Avoinna: ma, ke ja pe klo 9–15, ti ja to klo 9–18

SALON INVATAKSI-/ TAKSIPALVELU
TIINA SOROLA
Puh. 02-7333 531
gsm. 0500 826390

SDP Salon Sosialidemokraattinen Työväenyhdistys

Jokaisella on oikeus turvalliseen elämään, hoivaan ja huolenpitoon. Laadukkaat palvelut, osallisuuden tukeminen ja välittäminen ovat avaimet hyvään vanhuuteen.

SDP
TURVANASI

Canon

KIIKKUSTUOLI
IKÄIHMISTEN PALVELUSANOMAT

Lokakuu 2018 – syyskuu 2019

Julkaisija:
SALVA ry / Salon Vanhus- ja lähimmäispalveluyhdistys ry
Päätoimittaja:
Jarmo Vähäsilta, SALVA ry
Toimitussihteerit:
Anne Juntti, SALVA ry
Pasi Mäenpää, SALVA ry
Kuvat: SALVA ry
Taitto:
Salon Seudun Sanomat Oy
Painopaikka:
Salon Lehtitehdas, 2018
Painomäärä: 30 000 kpl