



# Salvan kuntoutus

FYSIOTERAPIA JA TOIMINTATERAPIA



**Anne Lehtinen**  
Vastaava  
fysioterapeutti  
044 7213 358

Ilolankatu 6  
24240 SALO  
[www.salva.fi](http://www.salva.fi)



# SINUA PALVELEVAT SALVAN KUNTOUTUKSEN AMMATTILAISET



## Anne Lehtinen

Vastaava fysioterapeutti

044 7213 358 | [anne.lehtinen@salva.fi](mailto:anne.lehtinen@salva.fi)

Palvelukeskus Iloalansalossa aloitin työni 2004. Fysioterapeuttina olen toiminut vuodesta 2003. Asiakaskunta on aina ollut monipuolista, mutta pääpaino viime vuosina on ollut aikuisneurologian, tuki- ja liikuntaoireisten sekä geriatrinen asiakkaiden kuntoutuksessa. Vastaan kuntoutuksemme markkinointi- ja yhteistyö- sekä kumppanuusasioista. Minulla on lisäksi laaja kokemus erilaisten ryhmäliikuntatuntien ohjaamisesta ja erityisliikuntaryhmissä avustamisesta vuodesta 2000 lähtien.

Työssäni koen tärkeäksi yhteisten tavoitteiden sekä hyvän ja luottamuksen aikaansaamisen terapian edistämiseksi. Terapiat suunnitellaan yksilöllisesti ja asiakaslähtöisesti sekä tarpeen mukaan hyödyntäen moniammatillista tiimiämme.

- Faskia koulutus 2020
- Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2016
- Kinesioteippauksen peruskurssi 2013
- Sportius Pilates -ohjaaja
- Voimaa vanhuuteen kuntosaliohjaaja kurssi
- CERAD muistitestit -koulutus
- LesMills BodyPump -ohjaaja, FAF Indoor Cycling -ohjaaja sekä lukuisia vesivoimistelun ohjaajakoulutuksia

## Anu Kannari

Fysioterapeutti

044 7213 355 | [anu.kannari@salva.fi](mailto:anu.kannari@salva.fi)

Olen toiminut fysioterapeuttina vuodesta 1992. Asiakaskuntaani kuuluvat neurologisista vaivoista, tuki- ja liikuntaongelmista kärsivät sekä monisairaat aikuiset ja ikäihmiset. Terapian toteutus tapahtuu ajanmukaisissa terapiatiloissa, monipuolisin laittein varustetussa, tilavassa kuntosalissamme sekä tarvittaessa kotikäynteinä.

Erikoisosaamisalueenani on vuodesta 1999 lähtien ollut Bobath-konseptin mukaisesti neurologinen fysioterapia. Uutena palvelumuotona toteutan fysioterapeutin suoravastaanottoa. Sisältönä on Tules-vaivoista kärsivien tutkiminen, terapian suunnittelu ja toteutus sekä itsehoito-ohjaus.

- Faskia-koulutus 2019
- fysioterapeutin suoravastaanotto 2019
- ICF/GAS 2013
- C1/C2 selkärangan manuaalinen tutkiminen 2000
- Bobath-konseptin mukainen neurologinen fysioterapia 1999
- lukuisia lyhyempiä koulutuksia liittyen neurologisiin sekä tuki- ja liikuntaelinvaivoihin.



## **Johanna Taka-Anttila**

Fysioterapeutti AMK

044 7213 374 | johanna.taka-anttila@salva.fi

Kohtaan työssäni erilaisia aikuisneurologisia ja geriatrisia asiakkaita, joiden toimintakyvyn ylläpitämistä ja edistämistä pidän erityisen tärkeänä jokaisen yksilölliset tarpeet huomioiden. Haluan auttaa asiakasta saavuttamaan tavoitteensa.

Minulla on monipuolinen kokemus erilaisten ryhmien ohjauksesta ja hyödynnän taitoja työssäni Ilolansalossa.

- Sydänpotilaan fysioterapia 2020
- Haasteena vaikea kipu 2020
- Fysioterapian keinoja ahdistuneisuuteen 2019
- Kinesioteippauksen peruskurssi 2016

## **Iina Pakarinen**

Toimintaterapeutti AMK

044 7213 385 | iina.pakarinen@salva.fi

## SALVAN KUNTOUTUS

Tarjoamme ajanmukaiset tilat ja välineet fysioterapiaan ja toimintaterapiaan. Toimintamme perustuu asiakaslähtöiseen ja kuntoutujakeskeiseen ajatteluun. Selvitämme kuntoutujan voimavarojen tutkimisen ohella myös kuntoutujan elinoloja, ympäristöä ja kuntoutumisen mahdollisia esteitä. Kuntoutuja osallistuu itseään koskevaan fysioterapian suunnitteluun ja yksilöllisten tavoitteiden asettamiseen yhdessä. Kuntosalissamme saat ohjausta ja neuvontaa yksilöllisesti tai ryhmässä.

## FYSIOTERAPIA

Fysioterapiassa tuetaan asukkaan liikkumista ja toimintakykyä yksilöllisen tavoitteen mukaisesti sekä arvioidaan toimintarajoitteita hänen omassa elinympäristössään.

- terapeuttinen harjoittelu
- terapeuttinen ohjaus ja neuvonta
- manuaalinen terapia
- fysikaaliset hoidot (lämpö-, kylmä- ja parafiinihoidot)
- venytysoidot
- kinesioteippaus
- apuväline- ja kodinmuutostyösuunnittelu
- hieronta
- lääkinnälliset hoito- ja tukisukat



## Fysioterapeutin suoravastaanotto

Suoravastaanotto on asiakkaalle kustannustehokas vaihtoehto. Se tarjoaa nopean hoitoon pääsyn ilman jonottamista lääkäriin, joka usein kuitenkin ohjaa asiakkaan edelleen fysioterapeutille.

Hakeudu fysioterapeutin suoravastaanotolle, jos sinulla on

- akuutti niskakipu
- akuutti selkäkipu
- ylä- tai alaraajakipu
- paikallista tai säteilevää kipua
- päänsärky ja/tai huimaus
- muu toimintakykyä tai toimintaa alentava kipu

Fysioterapeutin suoravastaanotto on akuuttivastaanottotoimintaa, johon tuki- ja liikuntaelinoireinen (TULES) asiakas hakeutuu suoraan fysioterapeutin tutkimukseen ja ohjaukseen omatoimisesti, ilman lääkärin vastaanottoa ja lähetettä. Suoravastaanotoksi lasketaan ensimmäinen fysioterapiakäynti. Mahdolliset lisäkäynnit luetaan normaaleiksi fysioterapiakäynneiksi.

Fysioterapian suoravastaanotto edellyttää fysioterapeutin erityisosaamista tutkimisessa, kliinisessä päättelyssä, terapian toteutuksessa sekä harjoitteiden ohjauksessa. Tämä pätevyys saadaan fysioterapeutin suoravastaanottokoulutuksessa. Koulutuksen käynyt fysioterapeutti omaa edellä mainitun osaamisen lisäksi valmiudet reseptivapaan lääkehoidon ja sairaslomatarpeen arviointiin.

Suoravastaanotolla tarjoamme asiakkaille mahdollisimman nopean hoitoon pääsyn ja usein TULES-vaivat saattavat korjaantua jo ensimmäisellä fysioterapiakäynnillä fysioterapeutin antamalla toimenpiteillä sekä ohjeilla. Tarkoituksena on estää asiakkaan vaivojen kroonistuminen nopeasti vaivoihin puuttumisella. Jos on tarvetta tarkempiin jatkotutkimuksiin, fysioterapeutti konsultoi lääkäriä ja lähettää asiakkaan omalääkärille.



## Neurologinen kuntoutus Bobath-konseptin mukaan

Bobath-konseptia käytetään laajalti aivohalvauspotilaan kuntoutuksessa, sen arvioinnissa ja hoidossa. Konseptissa posturaalinen ohjaus on perusta, johon potilaat kehittävät taitojaan. Potilaat oppivat kuinka hallita asennot ja liikkeet ja edetä siitä vaikeampiin. Terapeutti analysoi asennot ja liikkeet ja etsii mahdollisia poikkeavuuksia, joita saattaa esiintyä, kun heitä pyydetään suorittamaan liikettä. Terapeutista käsittelyä käytetään potilaan liikkeiden laadun parantamiseen ja siihen sisältyy sekä liikkeen helpottamista että ei toivottujen, yliaktiivisten liikkeiden estämistä. Helpottaminen on tekniikka, jolla parannetaan potilaan motorista oppimista.

## RYHMÄTERAPIA

Fysioterapeuttimme palvelevat sinua myös monipuolisissa ryhmäterapiamuodoissa. Ryhmissä asiantuntijamme ohjaavat ja kannustavat liikkumaan. Tarjolla on erilliset kuntoutus- ja kuntosaliryhmät ikänaisille ja miehille sekä apuvälineitä käyttäville. Tarvittaessa järjestämme yksilöllisesti räätälöityjä ryhmiä ja kursseja. Palveluihimme kuuluvat myös veteraanien ja lottien päivä kuntoutusjaksot.



## TOIMINTATERAPIA

Toimintaterapia on asiakaslähtöistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on edistää ja ylläpitää asiakkaan omatoimista ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toimintaterapeutin työ perustuu asiakkaan toimintakyvyn ja -ympäristön kokonaisvaltaiseen arviointiin. Tämän pohjalta asetellaan yksilölliset tavoitteet yhdessä asiakkaan kanssa. Itse kuntoutus perustuu toiminnan terapeuttiseen käyttöön ja käytettävät terapiamenetelmät valitaan tavoitteiden ja asiakkaan tarpeiden mukaisesti. Asiakkaasta riippuen tämä voi tarkoittaa esimerkiksi ruuanlaittoa, kaupassa asiointia, kädentaitoja, kotitöitä, vapaa-ajanviettomahdollisuuksien kartoittamista tai itsestä huolehtimisen edistämistä.

Toimintaterapiassa arvioimme ja kuntoutamme seuraavia asioita

- päivittäisiä toimintoja, kuten peseytyminen, pukeutuminen, keittiötoiminnot ja asiointi
- vapaa-ajanviettomahdollisuuksien kartoittaminen ja niihin ohjaaminen
- käden ja silmän yhteistyötä sekä hienomotoriikkaa
- kehon hallintaa
- aistitiedon käsittelyn pulmia, kuten tunto, asento- ja liiketietoisuus
- näönvarainen hahmottaminen
- oman toiminnan ohjaus, keskittymiskyvyn ja tarkkaavaisuuden ylläpitäminen
- itsetunnon ja minäkuvan vahvistaminen
- kognitiivisten valmiuksien parantaminen, kuten muistia, ajan hallintaa ja ongelmanratkaisua
- apuvälinetarpeen kartoitus, ohjaus sekä neuvonta
- ympäristön muutostöiden kartoitus
- omaisten, hoitohenkilökunnan ohjaus ja neuvonta



## FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA HINNAT

60 min	65,50 €
45 min	52,00 €
30 min	38,00 €

Hinnat sisältävät kaikki hoidossa tarvittavat hoitoaineet ja välineiden käytön. Fysioterapeutin hinnoista saa lääkärin läheteellä Kelan korvauksen.

Kotikäynteihin lisätään matkakorvaus:

10 € alle 10 km yhdensuuntainen matka

## Yhteistyökumppanit

- Kelan vaikeavammaisten kuntoutus
- Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri / Tyks
- Salon kaupunki, lääkinnällinen kuntoutus
- Sotaveteraanien ja lottien yksilö- ja päiväkuntoutus
- Valtiokonttori, sotainvalidien yksilö- ja päiväkuntoutus
- Vakuutusyhtiöt

---

## *Arvomme ohjaavat työtämme*

---

### *Ihmisen kunnioittaminen*

Kunnioitamme asukkaan itsemääräämisoikeutta, asukas saa itse päättää, mitä palveluita hän ottaa ja milloin teemme käynnit, suunnittelemme palvelut joustavasti

### *Ammatillisuus*

Henkilökuntamme on koulutettua, käytössämme on monien ammattikuntien asiantuntemusta, toimimme moniammatillisissa tiimeissä

### *Tuloksellisuus*

Olemme asettaneet työllemme tavoitteet, tyytyväinen asiakas on keskeisimpiä tavoitteitamme

### *Vastuullisuus*

Teemme mitä lupamme ja kehitämme toimintaamme jatkuvasti



ISO 9001