



Hyvä jäsenemme

KESÄ alkaa olla lämmin muisto vain ja syksyn ruskakin hiipuu hiljalleen. Loppusyksyn pimeydessä on kiva kätperytyä kotiin viltin alle, sytyttää kynttilät ja ottaa aikaa vain itselle. Sen vastapainoksi suosittelen kuitenkin katsomaan mitä kaikkea me täällä Ilolansalossa olemme juuri sinulle suunnitelleet. Tarjolla on monenlaista tekemistä moneen eri makuun ja ovet ovat avoinna kaikille. Aloita uusi liikuntaharrastus tai tule vaikka pelaamaan bingoa. Tietoa tapahtumista saat tästä jäsenkirjeestä, Salvan verkkosivuilta tai Ilolansalon infosta haettavista tiedotteista.

MEILLÄ löytyy tekemistä myös vapaaehtoisille. Vapaaehtoisena saat itse päättää mitä ja kuinka usein teet. Vapaaehtoisena voit hyvän mielen ja uusien kokemusten lisäksi saada uusia ystäviäkin. Tarjoamme vapaaehtoisille myös monenlaista yhteistä tekemistä ja tukea. Jos kiinnostuit, niin ole yhteydessä Anu Hirvikorpeen, anu.hirvikorpi@salva.fi tai puhelimitse 044 721 3356.

SYKSY tarkoittaa myös ensi vuoden toimintasuunnitelman tekemistä. Hyvinvointialueet aloittavat toimintansa ensi vuoden alussa. Hyvinvointialueiden järjestettäväksi tulevat sosiaali- ja terveyspalvelut ja kuntien järjestettäväksi jää terveyden edistäminen. Salva on omalta osaltaan täydentämässä sosiaali- ja terveyspalveluita, mutta meillä on myös merkittävä rooli terveyden edistämisessä. Nämä huomioimme toiminnan suunnittelussa. Haluamme jatkossakin tarjota toiminta-areenan ikäihmisten asioista kiinnostuneille ja olla mukana vahvistamassa ikääntymiseen ja vanhustyöhön liittyvän positiivisen uutisoinnin vahvistamista. Yhdistyksen toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksytään syyskokouksessa marraskuussa, tule mukaan kuulemaan suunnitelmista ja vaikuttamaan.

Jäsen, tervetuloa Salva ry:n syyskokoukseen

16.11.2022 klo 17.30 Ravintola Ilolansalo, Ilolankatu 6, Salo

Käsiteltävänä Sääntömääräiset asiat; Vuoden 2023 toiminta ja talous, hallituksen valinta 2023 sekä muut ajankohtaiset asiat.

Lämpöä syksyyn,

Salossa 19.10.2022

Heli Koskela

Toiminnanjohtaja

044 7213 352

heli.koskela@salva.fi



MONIPUOLISTA TOIMINTAA LOPPUVUOTEENKIN

Joka perjantaiset Ilolansalo soi -musiikkiesitykset keräävät paljon yleisöä, eikä vain talomme asukkaita. Myös muu toimintamme on avoinna kaikille. Torstaisin tarjolla on seuraa pelaamisen ja käsitöiden parissa. Seniorineuvolassa voit käydä mittauttamassa verenpaineen ja verensokerin. Sairaanhoidtajamme järjestävät tietoisukuja terveyteen liittyvistä aiheista. Marraskuun 22. päivä luvassa on tietoa diabeteksestä. Fysioterapeuttimme järjestävät monipuolisia kuntoryhmiä. Käytävillämme vierailevat usein myös erilaiset kauppiaat. Palaute on ollut positiivista niin kauppiailta kuin asukkailtakin; vierailut tuovat vaihtelua arkeen. Perjantaina 9.12. mauste- ja makeismyyjä on paikalla joulumakeisia myymässä. Tietoa tapahtumista Ilolansalossa saat verkkosivuiltamme tai Ilolansanomista. Tule käymään ja nauttimaan seurasta.

P.S. Ilolansalo on seurakuntavaalien ennakköäänestyspaikka. Voit tulla äänestämään Ilolansalossa ja poiketa samalla vaikka lounaalla jäsenetuhintaan. Ennakkoäänestys 11.11.

ISÄNPÄIVÄLOUNAS

Ravintola Ilolansalo kattaa taas pöytänsä täyteen herkkuja isänpäivän kunniaksi. Tervetuloa nauttimaan sunnuntaina 13.11. klo 11.00–14.30. Buffetlounas hinta 28,00 €, jäsenhintaa 24,00 € lapset 4–12 vuotta 13 €. Asukkaille sopimushintaan. Suuremmille ryhmille pöytävaraukset etukäteen numerosta 044 7213 354.

MITÄ MINUN TULISI TIETÄÄ EDUNVALVONNASTA JA VALTUUTUKSESTA

Palvelukeskus Ilolansalossa järjestetään kaikille avoin tilaisuus edunvalvonnasta ja valtuutuksesta. Tarjolla on tietoa, miten meidän jokaisen olisi hyvä järjestää taloudellisten ja muiden asioiden hoito, jos itse emme enää niitä pysty hoitamaan. Asiasta kertoo Digi- ja väestötietoviraston henkikirjoittaja Juhani Naumanen.

Tietoa edunvalvonnasta ja valtuutuksesta Palvelukeskus Ilolansalo, Ilolankatu 6 **28.10. klo 17.00**
Vapaa pääsy.

ILOLANSALO SOI

Elävää musiikkia on tarjolla Ilolansalossa joka perjantai. Kannattaa tutustua ohjelmaamme Salvan verkkosivuilla sekä Ilolansanomissa, esiintyjä on usein muinakin viikonpäivinä. Tule mukaan nauttimaan hyvästä musiikista.

Oopperailta tiistai 8.11. klo 17.00 | **Bluesilta** keskiviikko 9.11. klo 18.00 | **A.Aallon trio esiintyy** tiistai 15.11. klo 14.00 | **Varpuset esiintyy Pekka Laason johdolla** keskiviikko 16.11. klo 18.15 | **Lauluryhmä Pellat Perniöstä** perjantai 18.11. klo 14.00 | **Junkkarit** perjantai 25.11. klo 14.00 | **Markku Peimola & Henna Rajaniemi** perjantai 2.12. klo 14.00 | **Särkisalon Eläkeliiton Senioritanssijat** torstai 8.12. klo 14.00 | **Jäkälät** perjantai 16.12. klo 14.00

ILOLANSALO TUTUKSI

Tule tutustumaan ja kyselemään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa.

Tarjolla on asumista myös lyhytaikaiseen käyttöön.

Kysy asumisesta Anu Hirvikorpi 044 7213 356. www.salva.fi – löydät asuntohakemuksen sekä palveluesitteen ja hinnaston.

Ilolansalo tutuksi 16.11. & 14.12. klo 11.00.

JÄSENTEN KUNTOSALIVUOROT

Salva ry jäsenenä, käytössäsi on Palvelukeskus Ilolansalon kuntosali viikon jokaisena päivänä. Maanantai klo 18.00–19.00 | tiistai 6.00–8.00 & 18.00–19.00 | keskiviikko 6.00–8.00 & 18.00–19.00 | torstai 18.00–19.00 | perjantai 11.30–12.30 & 17.00–19.00 | lauantai 11.00–19.00 | sunnuntai 11.00–19.00

