

Salva ry jäsenkirje 4/2020



Hyvät jäsenet

Tämä vuodenaika pukee sanoiksi tunnelmat itsellä ja yleisesti Salossa; masentavaa ja ahdistavaa. Korona on saanut tämän vuoden omakseen. Monet toiminnot ja tapahtumat mitä Salva ry suunnitteli tälle vuodelle, on peruttu tai siirretty. Tuntuu hengästyttävältä lukea toimintasuunnitelmaa 2020, mitä kaikkea pitikään tapahtua! Vuosi on silti ollut tapahtumarikas ja työntäyteinen. Turvallisuuden ja terveyden edistäminen on ollut keskiössä. Digiloikka on otettu ja monet kokoukset ja tapaamiset on hoidettu ruudun läpi.

Iloalsalon asukkaiden turvallisuudesta on huolehdittu kaikin tavoin. Salvan henkilökunta on venynyt ja jaksanut työskennellä maskeissa ja visiireissä, kiitos heille. Kiitos myös vapaaehtoisillemme sekä omaisille ja vieraille, jotka ovat ottaneet turvallisuuden tosissaan, pukeutuneet maskiin, pitäneet turvaväliä ja pesseet käsiään.

Iloalsalossa on vapaita asuntoja palvelutalossa, samoin lyhytaikaispaikkoja vuokrattavaksi. Jos olet miettinyt muuttoa palvelutaloon, nyt on hyvä hetki toimia. Vuokrattavana on kaiken aikaa muutamia asuntoja, kooltaan 40-55 m². Myynnissä ei tällä hetkellä ole yhtään. Sovi tutustumiskäynti tai tule Iloalsalo tutuksi -päivään. **Kannattaa tulla tutustumaan! Tai vaikka jouluksi lomalle kalustettuun lyhytaikaisasuntoon, täysihoittoon.**



Salvan siikkimaalareiden syysnäyttelyn kassit

Iloalsaloko kallis – ei oo perää ei oo perää. Kannattaa selvittää itse, mitä turvallinen asuminen esteettömässä ympäristössä maksaa. Paikassa, missä kaikki palvelut ovat laadukkaita, henkilökunta osaavaa, ystävällistä ja paikalla ympäri vuorokauden. Iloalsalossa saa asua elämänsä loppuun asti turvallisissa käsissä – sekin on arvokas asia.

Ikäkeskustoimintaa olemme aloitelleet rauhallisesti. Viikko-ohjelma ja Iloalsanommat kertovat tutuista tapahtumista. Ala-aulassa on Satumainen luonto -valokuvanäyttely Satu Virkalahdelta – tulkaa ihastumaan. Musiikkia on kahdesti viikossa, ota maski mukaan tai osta infosta. Monet joulua edeltävät tapahtumat siirtyvät ensi vuoteen, valitettavasti.

Kaiken kansan joululounasta ei valitettavasti tänä vuonna järjestetä. Tapahtuman suuren osallistujamäärän vuoksi, emme uskoneet turvavälien säilyvän ravintolasalissa. Jouluruokaa saa Ravintola Iloalsalosta kuitenkin joulun aikaan. Herkullista ja monipuolista kotiruokaa on tarjolla vuoden jokaisena päivänä. Pienimuotoiset alle 20 hengen päivälliset voidaan järjestää. Varaukset Elinalle 044 7213 353.

Vuosi 2021 on lähellä – Tavoitteena on kokea yhdessä uutta – mukavia asioita! Tervetuloa jäsenet syyskokoukseen ma 30.11. klo 17.30 Palvelukeskus Iloalsaloon Iloankatu 6. Päätämme vuoden 2021 toiminnasta ja taloudesta, sekä valitsemme puheenjohtajan ja hallituksen. Toivomme ilmoittautumisia etukäteen tarjoilun ja turvallisen kokouksen mahdollistamiseksi anne.juntti@salva.fi, 044 7213 350.

Kiitos tästä vuodesta ja nähdään!

Salossa 5.11.2020

Anne, toiminnanjohtaja

ps. joulua ei ole peruutettu – tässä joululahjavinkit

Laadukkaista Tempur -tuotteita saat Salvan kuntoutuksesta Tarjolla tyynyjä, patjoja sänkyjä. Jouluetuna tyynyn ostajalle laadukas merinovillainen torkkupeitto. Arvo 79 €

Meiltä myös **Sigvaris-lääkinnälliset sukat** mittatilauksena. Kevyemmät puristusluokan tukisukat suoraan hyllystä joulualessa 20 € pari. Nivel- ja lihaskipuihin suositut **Arthrogel voide** ja magnesium suihkeet. **Lahjakortit fysioterapiaan ja hierontaan** vai vaikka kuntosaliohjaukseen. Osta lahjaksi tai itselle pukin konttiin. Kysy lisää Anne 044 7213 358 tai Anu 044 7213 355. Muista myös Salvan lahjakortti valitsemallesi summalle. Osta infosta.

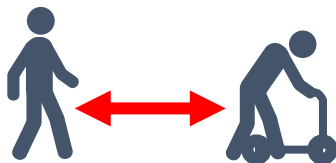
TERVETULOA ILOLANSALON IKÄKESKUKSEN ILOA ARKEEN PYSÄKILLE VIRKISTYMÄÄN

Huolehditaan turvallisuudesta – yhteinen asia

Seuraamme kaiken aikaa koronatilannetta Salossa ja eri viranomaisten ohjeita. Näiden mukaan arvioimme omia käytäntöjä ja teemme muutoksia sen mukaan nopeastikin. Tavoite on huolehtia kaikin tavoin toimintamme turvallisuudesta. Yhdessä toimien onnistumme paremmin. Muista yleiset ohjeet vieraillessasi Palvelukeskus Ilolansalossa.



Älä tule sairaana



Pidä turvaväli



Huolehdi
hygieniasta



Käytä
kasvosuojainta

Ilolansalo tutuksi

Maanantait **7.12.**, **11.1.** klo 11.00 Palvelukeskus Ilolansalo.

Tule tutustumaan ja kyselemään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa. Asuntohakemuksen voi laittaa myös netissä, www.salva.fi – löydät asuntohakemuksen sekä palveluesite-hinnaston.

Seniorineuvola

Verensokerin mittaus tiistai 10.11., 8.12. klo 8.00–10.00

Verenpaineen mittaus tiistai 24.11., 22.12. klo 9.00–11.00

Tietoa diabeteksestä tiistai 17.11. klo 10.00

Yhteistyössä Salon Diabetes ry

Tietoa sydämestä tiistai 15.12. klo 10.00

Mitä eteisvärinästä on hyvä tietää? Miksi on hyvä tuntea oma pulssinsa? Yhteistyössä Sydänyhdistys

Ilolansalo soi

Pe 13.11. klo 14.00 Uusi Elämä | **Ke 18.11.** klo 14.00 Kanttorin lauluhetki | **Pe 20.11.** klo 14.00 Hannu ja Lasse | **Ke 25.11.** klo 14.00 Ilolansalo laulaa | **Pe 27.11.** 14.00 Caravan pojat: Nostalgia esitys | **Pe 11.12.** klo 14.00 Markku Peimola & Henna Rajaniemi | **Pe 18.12.** klo 14.00 Junkkarit

Ikämiesten kuntosaliryhmä tiistaisin klo 15.30-16.30 | Ryhmän ohjaajana toimii vapaaehtoinen

Jäsenten kuntosalivuorot omatoimisesti – ei ohjaajaa!

Maanantai 18.00–19.00

Tiistai 6.00-8.00 & 18.00-19.00

Keskiviikko 18.00-19.00

Torstai 18.00-19.00

Perjantai 17.00-19.00

Lauantai 11.00-13.00 & 16.00-19.00

Sunnuntai 11.00-13.00 & 16.00-19.00