



Hyvä jäsenemme

Vuosi on taas loppuillaan ja joulukin kolkuttelee jo ovelta. Kuusi on tuotu sisälle ja Ilolansalo on muutenkin vähitellen "pukeutunut" jouluun. Luvassa on taas perinteisiä joulun ajan tapahtumia. Ilolansalossa on tarjolla perinteinen kaiken kansan joululounas keskiviikkona 14.12.2022. Tervetuloa lounaalle! Jäsenille joululounas 24 €. Samalla on hyvä tilaisuus hankkia joululahjat joko itselle tai läheiselle. Lahjakortti Salvan palveluihin toimii aina! Miltä kuulostaisi esimerkiksi lahjakortti hierontaan? Lahjakortteja voit kysyä Ilolansalon infosta puh 02 721 3300.

Ilolansalon ravintola palvelee kaikkina vuoden päivinä, myös jouluna. Jouluna on joka päivä tarjolla perinteisiä jouluherkkuja, joten syömässä kannattaa poiketa silloinkin.

Marraskuussa oli Salvan sääntömääräinen syyskokous. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä valittiin puheenjohtaja ja hallitus. Salvan uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Anne Juntti. Puheenjohtajana 14 vuotta toiminut Jarmo Vähäsilta valittiin hallituksen jäseneksi. Muut Salvan hallituksen jäsenet ovat Simo Raula, Marja-Leena Ruostesaari, Pirjo Nurminen, Tiina Kaarto-Alanko ja Jukka Hulkkonen. Onnittelut kaikille valituille!

Salvan vuoden 2023 toimintasuunnitelman punaisena lankana on myönteinen vanheneminen. Salva yhdistyksenä haluaa olla mukana vahvistamassa myönteisiä ikäsenteitä yhteiskunnassa ja ikääntymiseen liittyvän positiivisen uutisoinnin lisäämistä. Haluamme omalta osaltamme olla lisäämässä sote-alan vetovoimaisuutta ja kertoa, että ikäihmisten kanssa tehtävä työ on kivaa. #IstäNumero liittyy myös vahvasti kattojärjestömme Vanhustyön keskusliiton lanseeraamaan kansanliikkeeseen. Siitä enemmän mm. www.vanheneminen.fi – verkkosivuilla.

Salva ry jatkaa toimintaansa meidän kaikkien hyväksi myös vuonna 2023. Tule mukaan mielenkiintoisiin tapahtumiin. Tarjolla on tietoa terveydestä, kulttuuria, kropan ja aivojen ylläpitoa, seuraa, hyvää ruokaa ja paikka, jossa voit vaikka vain lukea päivän lehden. Kiitos, kun olet osana toimintaamme ihmisten hyvinvoinnin tueksi.

P.S. Seuraavilta sivuilta löydät kuvia menneen vuoden tapahtumista.

Leppoisaa joulun odotusta ja nähdään Ilolansalossa!

Salossa 30.11.2022

Heli Koskela

Toiminnanjohtaja
044 7213 352
heli.koskela@salva.fi





Taideterapiassa kokeiltiin itsensä ilmaisua taiteen keinoin.



Valokuvamuistoissa tutustuttiin naapureiden elämäntarinoihin.

Asukasneuvosto palkitsi Vuoden tiiminä kaikki Salvan työntekijät hankalissa oloissa tehdystä vaativasta työstä.





Salvan toiminnalle todella tärkeät vapaaehtoiset yhteiskuvassa kesän pihafestareilla.

Vanhusten viikon iäkkäiden ulkoilupäivää vietettiin syysateessa. Päiväkodin lasten kanssa tunnelma oli silti aurinkoinen.



Seniorimessut täyttivät torin tänäkin syksynä.





Raiken kansan joululounas

Keskiviikkona 14.12.2022 kello 11.00–14.00

Jäsenhinta 24 €, muut 28 €, lapset 4–12 v. 13 €

**Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä, myös jouluna.
Pyhinä tarjolla on perinteisiä jouluruokia. Tervetuloa herkuttelemaan.**

Lahjaksi Salva ry



Osta joululahjaksi hyvinvointia läheisellesi tai vaikka itsellesi.

Salva ry tarjoaa monia vaihtoehtoja

- monipuoliset kuntoutuspalvelut sekä hieronta kuntoutuksen fysioterapeuteilta. Muista myös Tempur-patjat sekä arjen pienet apuvälineet.
- ravintolassa tarjolla lahjakortteja sekä makeita ja suolaisia viemisiä
- lahjakortit siivouspalveluilta vaikka kevään ikkunoiden pesuihin
- Salva ry:n jäsenyys vuodelle 2023 vain 30 € ja nautit monipuolisista eduista

Osta tukisukat joulutarjouksesta

Iloisen väriset tukisukat naisille ja miehille saat Salvan kuntoutuksesta. Joulutarjouksessa Sigvariksen mukavan tuntuiset tukisukat alennettuun hintaan vain 30 € (norm. 38,90 €)

Saatavana myös Traveno matkustussukat mustan ja naturen värisinä 20 €.

Kysy lisää Salvan kuntoutuksesta 044 7213 355 Anu Kannari



Ravintola Ilolansalo | Ruokalista viikko 49

Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä juuri sinua varten.

Tule nauttimaan herkullisista ja monipuolisista tarjoiluistamme.

	Aamiainen arkisin klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät klo 8.30 - 9.30	Lounas klo 11.00 - 13.30	Päivällinen klo 16.00 - 17.00
Ma 5.12.	Ruishiutalepuuro	Pekoni-jauhelihakastike G, M Kikhernepata G, M Paahdetut parsakaalit G, M Perunasose G, L / perunat Suklaamousse G, L	Broileri-perunavuoka G, L Vihersalaatti Kurpitsapikkelssi Mansikkakiisseli G, L
Ti 6.12.	Helmipuuro	Karjalanpaisti G, M Härkiskäristys G, M Porkkanalaatikko G, L Rosolli G, M Perunasose/perunat Mustikkarahka G, L	Savuporokeitto G, M Juustoviipaleet Tuorepalat Joulutorttu L (G)
Ke 7.12.	Kaurahiutalepuuro	Lohikeitto G, L Punajuuri-vuohenjuustokeitto G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Köyhät ritarit L (G), hillo ja kermavaahto G, L	Possu-perunavuoka G, L Vihersalaatti Punajuuri Jogurttirahka G, L
To 8.12.	Neljänviljanpuuro	Juustoinen broileri-pastavuoka L Broileri-kasviskiusaus G, L Kasvis-pastavuoka L Paahdetut ruusukaalit G, M Ananaskiisseli G, M	Makkarakastike G, L Perunat Vihersalaatti Maustekurkku Hedelmäsalaatti G, M
Pe 9.12.	Vehnähiutalepuuro	Kaalikääryleet G, M Sienikääryleet G, M Kermakastike G, L Uunikasvikset Perunat Kahvihyytelö G, L	Bataattisosekeitto G, L Grahampiiirakka L Tuorepalat Lihaleikkele Mansikka-kauraherkku L
La 10.12.	Kaurahiutalepuuro	Lihapyörökät tomaattikastikkeessa G, L Sieni-kasviskastike G, L Lämmin vihannes Pasta /perunat Mandariinikiisseli G, M	Tonnikalavuoka G, L Vihersalaatti Punajuuret Vadelma- mustaherukkamousse G, L
Su 11.12.	Riisipuuro	Porsaanleike G, L Kaaliröstit G, L Uunijuurekset Juusto-kermaperunat G, L Jäätelö G, L	Broilerikeitto G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Mustikka-vispipuuro L

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton. Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi. Kaikkia lounasruokia on saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-aineiden allergeeneista saa henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

1.11.2022 alkaen	Aamiainen	Lounas	Päivällinen
Hinnat	7.50 €	11.20 €	10.00 €
SALVA ry:n jäsen	7.50 €	10.40 €	10.00 €
Sopimusasiakkaat ja lapset 4 - 12 v	6.50 €	9.10 €	8.70 €



Ravintola Ilolansalo | 044 7213 353
Ilolankatu 6, Salo | www.salva.fi



Kaiken kansan jouluounas

**Keskiviikkona 14.12.2022
kello 11.00-14.00**

Ryhmävaraukset mielellään 7.12. 2022
mennessä Ravintola Iloansalon kahvioon,
044 7213 354 tai sanna.savela@salva.fi.

Palvelukeskus Iloansalon asukkaat sopi-
mushintaan, Salva ry:n jäsenet 24,00 €,
muut 28,00 €, lapset (4-12 v) 13 €.

P.S. Ravintolamme on avoinna vuoden jo-
kaisena päivänä. Tervetuloa syömään myös
jouluna.

Ravintolastamme ostat myös lahjakortit
joulu lahjaksi.



Ravintola Iloansalo | Iloankatu 6
www.salva.fi | 044 7213 354