

ILOLANSANOMAT

Talvi tulee Salon seudulle monta kertaa. Olkaa varovaisia ensimmäisten liukkaiden tullessa. Muista pimeillä liikkussa käyttää heijastimia. Käytä myös virallisia kulkureittejä, älä oikopolkuja – niitä ei talvihuolleta.

Kolmas koronarokote annetaan kaikille 60 vuotta täyttäneille sekä lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluville. Ilolansalon asukkaille järjestetään kolmas koronarokotus keskiviikkona 10.11. Jos haluat kolmannen koronarokotteet, ilmoita asiasta mahdollisimman pian Seniorineuvolaan Eevalle 044 7213 364 tai Kirsille 044 7213 346.

Influenssarokotteen saavat maksutta kaikki Ilolansalon asukkaat. Ilolansalon asukkaille järjestetään influenssarokotus keskiviikkona 10.11. Jos haluat influenssarokotteen, ilmoita asiasta mahdollisimman pian Seniorineuvolaan Eevalle 044 7213 364 tai Kirsille 044 7213 346.

Kolmannen koronarokotteen ja influenssarokotteen voi ottaa saman aikaisesti. Emme vielä tiedä rokotusten tarkkaa kellonaikaa. Tiedotamme asiasta erikseen, kun kellonaika tarkentuu.

Vanhusten asuminen – kotona koko elämä -seminaari järjestetään Ilolansalossa marraskuussa. Ikääntyneen väestön asuminen on ajankohtainen aihe aina. Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta. **Torstai 4.11. klo 12.00–15.30 Vanha Sali Tilaisuus on maksuton, kahviraha 5 €.**

Ilolansalon kulttuuriviikko on perinteiseen tapaan marraskuun alussa. Ikäakatemia on kulttuuriviikolla kahteen otteeseen. Leena Raukola kertoo aulassamme olevasta ikoninäyttelystä. Kauko Mäntylä puolestaan kertoo tuoreesta kirjastaan. Kirja kertoo Kaukon vanhempien kirjeenvaihdosta Jatkosodan aikana.

Ikäakatemat ti 8.11. klo 18.00 ja ke 9.11. klo 17.30

Kulttuuria on tarjolla koko kuukauden. Menemme Salon Veturi-talliin katsomaan Petri Ala-Maunuksen näyttelyä La-La Land.

Museovierailu 25.11, lähtö pääovelta klo 13.30

Sisäänpääsy 5 €. Ilmoittaudu ennakkoon Ilolansalon infoon.

Naisten oma kuntosalivuoro on jatkossa keskiviikkoisin klo 17.00–18.00. Huomioi salilla aina muut käyttäjät ja käyttäydy ystävällisesti. Muista edelleen puhdistaa laitteet käytön jälkeen.

Asukkaiden kuntosalivuoroa ei enää erikseen mainita Ilolansanomissa. Kuukaudessamme on taas niin paljon ohjelmaa, että kaikki ei tahdo mahtua Ilolansanomiin. Asukkaiden kuntosalivuorot näet kausiohjelmasta, jonka voit hakea infosta tai katsoa internetistä www.salva.fi.

Ekokirppis järjestetään taas Ilolansalossa. Tuo kotoa löytyvä tarpeeton tavara myyntiin. Tulot käytetään asukastoihintaan. **Kirppis on avoinna 16.–18.11. klo 9.00–15.00 Kabinetti Kielossa.**

Jätelava tuodaan Ilolansalon sisäpihalle 15.–19.11. Lavalle voit tuoda asunnostasi ja varastohäkistäsi löytyvät ylimääräiset tavarat. Ylimääräinen ja rikkiäinen tavara asunnossa ja varastossa lisää paloriskiä. Ne ovat usein liikkumisen esteenä, hankaloittavat normaalia elämää sekä keräävät pölyä.

Terveisin, Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Marraskuu 2021



MARRASKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

Tilaisuuksiin voi tulla muutoksia. Esimerkiksi tilaisuuden alkamisaika voi vaihtua. Tilaisuus voidaan myös perua. Tärkeät tiedot näet ilmoitustaululla. Ilmoitustaulu on alakerrassa, pääoven edessä.

la 30.10. Lauantain toivotut Peruttu

ma 1.11. Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

ti 2.11. Voimamarttojen käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00

Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30–16.30

Ilman ohjaajaa.

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 3.11. Seniorineuvola: Lääkäri talossa (Pihlajalinna)

Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.

Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.

Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

Kulttuuria kuvin ja videoin Peruttu

Naisten kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00

to 4.11. Vanhusten asuminen – Kotona koko elämä -seminaari

Vanha Sali klo 12.00–15.30 Katso erillinen ohjelma ilmoitustaululta.

Käsityö- ja pelikerho Kabinetti metsä klo 12.30

Huom! Paikka vaihtunut

Aivotreenit peruttu.

pe 5.11. Bingo Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Peruttu

Ilolansalo soi: Veko & Atte syyskonsertti Ravintolasali klo 14.00

la 6.11. Pyhäinpäivä

su 7.11. Raamattu- ja virsiipiiri Ravintolasali klo 14.30

ma 8.11. Kulttuurinen kädentaitotyöpaja Päiväkammari klo 10.00–15.00,

Tule katselemaan ja kokeilemaan kädentaitoja. Tauko klo 12.00–13.00

Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Ikäakatemia: Ikonit Ravintolasali klo 18.00

Leena Raukola kertoo ikoninäyttelystä.

MARRASKUU

- ti 9.11.** **Vapaaehtoisten käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
DigiAgeTalk Vanha Sali klo 13.00–15.30
Tule seuraamaan netin kautta seminaaria. Kuinka digitaaliset palvelut tuodaan myös ikäihmisten saataville.
Ilolansalo laulaa: Kari Nieminen Ravintolasali klo 14.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30–16.30
Ikäakatemia: Ulla hyvä, parahin Urpo Ravintolasali klo 17.30
Kauko Mäntylä kertoo uudesta kirjastaan.
Asukasilta Peruttu
- ke 10.11.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Viisastelijoiden kerho Vanha Sali klo 13.00
Naisten kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
Ilolansalo soi: Oopperailta Ravintolasali klo 18.00
Veli-Pekka Väisänen ja Klaus Pennanen kertovat urastaan Kansallisopperassa ja esittävät tuttuja aarioita.
- to 11.11.** **Jäteinfo** Ravintolasali klo 8.30
Isännöitsijämme Erkki Kaskela kertoo jätteiden lajittelusta Ilolansalossa. Tule kuulemaan kaikille tärkeästä asiasta.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 12.11.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pelimanni Tuominen Ravintolasali klo 14.00
- la 13.11.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 14.11.** **Isänpäivälounas** Ravintolasali klo 11.00–14.00
- ma 15.11.** **Jätelava Sisäpiha** Katso lisätiedot etusivulta.
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
- ti 16.11.** **Jätelava** Sisäpiha
Ekokirppis Kabinetti kielo klo 9.00–15.00
Seniorineuvola: Verempaineen mittaus klo 9.00–11.00
Ilolansalo laulaa: Hengelliset laulut Ravintolasali klo 14.00
Yhteislauluna hengellisiä lauluja. Säestäjänä Maritta Toivoniemi
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30–16.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 17.11.** **Jätelava** Sisäpiha
Ekokirppis Kabinetti kielo klo 9.00–15.00
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Kulttuurua kuvin ja videoin: Koko Suomi Vanha Sali klo 14.00
Naisten kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00

MARRASKUU

- to 18.11.** Jätelava Sisäpiha
Ekokirppis Kabinetti kielo klo 9.00–15.00
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 19.11.** Jätelava Sisäpiha
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Ilolansalo soi: Sinikka Suominen & Yrjö Teuri
Ravintolasali klo 14.00
-
- la 20.11.** **Kannarin pajan Perfect Home -myynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Myyntissä turvalliset led kynttilät, jouluaiheisia koristeita ym.
- su 21.11.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 22.11.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
SalvaVisa Vanha Sali klo 15.00
-
- ti 23.11.** **Seniorineuvola: Influenssa** klo 10.00
Ortobio-kenkämyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Ilolansalo laulaa: Atte & Veko Ravintolasali klo 14.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30–16.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 24.11.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
Naisten kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- to 25.11.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Vierailu Veturitallin taidenäyttelyyn Lähtö pääovelta klo 13.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 26.11.** **Välittämisen päivä** – muista ystävääsi – kerro, että välität!
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pepe Enroth Ravintolasali klo 14.00
-
- la 27.11.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
-
- ma 29.11.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
-
- ti 30.11.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00
Voimamarttojen käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30–16.30
Salvan syyskokous Ravintolasali klo 17.30 jäsenille.
Asukasilta peruttu
-
- ke 1.12.** **Puurojuhla** Ravintolasali klo 17.30
Ilolansalon perinteinen asukkaiden ja omaisten yhteinen ilta.
Aiheena ajankohtaiset asiat ja omaistoimikunnan valinta.
-