

# ILOLANSANOMAT

**Huhtikuun** Ilolansanommat tulevat hieman jälkitoimituksella. Olemme odottaneet mahdollisia muutoksia koronarajoiuksiin. Rajoitukset pysyvät toistaiseksi voimassa, mutta kuntosalin osalta rajoitukset kiristyvät. Alla näet muutokset.

**Kuntosalin asukasvuorot** on peruttu huhtikuun ajalta. Noudattamme viranomaisten antamia ohjeistuksia.

**Ravintolassa** voit edelleen ruokailla turvallisuusohjeita noudattaen. Palvelemme toistaiseksi vain Ilolansalon asukkaita ja henkilökuntaa. Ulkopuolisille myymme aterioita mukaan. Omainen voi noutaa ruuan ja ruokailla asunnossasi. Muista kaikissa tilanteissa hyvä käsihygienian sekä turvavälin pitäminen. Jos olet sairas, pysy poissa yhteisistä tiloista. Vierailijoille on vahva maskisuositus, meiltä voi ottaa maskin tarvitessa.

**Virikeryhmät** jatkavat kokoontumisia rajoitetusti. Yhteen ryhmään voi tulla enintään viisi osallistujaa. **Ryhmiiin pitää ilmoittautua etukäteen.** Ilmoittaudu etukäteen infossa, mihin ryhmään olet tulossa. Ilmoittautumiset otetaan vastaan maanantaista lähtien aina alkavalle viikolle.

**Hengityssuojaimen** voit ostaa Ilolansalosta. Infossa on myynnissä kirurgisia hengityssuojaimia 25 kappaleen pakkauksissa. Yhden pakkauksen hinta on 5 euroa.

**Korona lisää henkilökunnan väsymistä** ja lisää poissaoloja. Tämä aiheuttaa hankaluuksia hoitokäytien järjestämisessä. Toivomme asukailta ymmärrystä ja kärsivällisyyttä. Aina ei ole mahdollista saada tuttua hoitajaa käynnille.

**Kesä tuo uusia kasvoja Ilolansaloon** sijaisten myötä. Toivotakaamme uudet työntekijät ilolla joukkoomme ja antakaamme heille hyvä kuva työskentelystä vanhempien ihmisten kanssa. Näin varmistamme riittävän henkilökunnan hoitotyössä jatkossakin.

**Kutsumatta kylään** -päivää vietetään taas huhtikuussa. Tänä vuonna ollaan poikkeusoloissa, mutta läheisiä ei silti pidä unohtaa. Haastamme Ilolansalon asukkaat soittamaan sukulaiselle, ystävälle tai naapurille ja kysymään kuulumisia. Pieni teko tuo suuren ilon molemmille. Tänä vuonna päivän teemana on Välitä videopuhelun välityksellä. Voit soittaa kuvapuhelun toiselle. Tarvittaessa pyydä apua infosta.

**Kevätsiivoukselle** on nyt hyvä aika. Kerää kotoa pois kaikki tarpeeton sähköromu. Voit tuoda sen infoon. Toimitamme sähköromun kierrätykseen. Kotien yleinen tulipalon syy ovat vanhat sähkölaitteet. Palotarkastajamme neuvoi poistamaan asunnoista vanhat, tarpeettomat sähkölaitteet. Ne ovat usein pölypeisiä ja johdot ovat hapertuneet iän myötä. Vanhojen laitteiden kierrättäminen on myös ympäristöteko.

**Pidetään huolta toisistamme,  
Ilolansalon väki**



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Huhtikuu 2021



*Hyvä asua  
&  
Iloa palvellla*

# HUHTIKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Joka arkiamu klo 8.30 Iloansalon ravintolasalissa kuullaan päivän ajankohtaiset asiat sekä herätetään pää ja kroppa kevyellä jumpalla. Tule ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

*Ryhmien osallistujamäärä on rajoitettu viranomaisten määräysten mukaisesti. Muutokset tilaisuuksissa ovat mahdollisia. Seuraa ilmoittelua Iloansalon aulan ilmoitustaululla.*

- 
- ma 12.4.** **Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 13.4.** **Seniorineuvola: Verensokerin mittaus** klo 8.00–10.00  
**Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
- 
- ke 14.4.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
- 
- to 15.4.** **Kutsumatta kylään -päivä**  
Tänä vuonna Kutsumatta kylään -päivää vietetään etänä, mutta se ei estä muistamista ystävää. Voit pirauttaa puhelimella tai välittää videopuhelun välityksellä. Soita sukulaiselle, ystävälle tai vaikka naapurille ja ilahduta ihan vaan kysymällä, mitä toiselle kuuluu. Videopuhelun soittamiseen voit pyytää apua Iloansalon infosta.  
**Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00
- 
- pe 16.4.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 13.30
- 
- ma 19.4.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)  
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aikasi hyvissä ajoin. Jalkahoitajan päivät ovat usein loppuunvarattuja. Ajanvaraus Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ke 21.4.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30  
**Museovierailu** Veturitallin museo klo 13.30–15.00  
Veturitallissa on esillä Ympäri mennään yhteen tullaan -näyttely. Esillä on mielenkiintoisia valokuvia vanhasta Salosta. Vapaaehtoinen Virve Nöges järjestää vierailun museolla. Museo on varattu tunnin ajan vain Iloansalon asukkaille, joten tilassa voi vierailla turvallisesti. Paikkoja on rajoitetusti. Ilmoittaudu etukäteen infoon. Lipun hinta 5 €, museolle mennään kävelen.
- 
- to 22.4.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00  
**Viisastelijoiden kerho** Vanha sali klo 13.30
- 
- pe 23.4.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 13.30  
**Musta kuula** Kabinetti Koivu klo 14.00
- 
- ma 26.4.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00  
**Seniorineuvola: Sairaanhoidajan vastaanotto**  
Ajanvaraus 044 7213 364. Maksullinen.  
**Boccia** Vanha Sali klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 27.4.** **Veteraanipäivän aamunavaus** Ravintolasali klo 8.30
- 
- ke 28.4.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
- 
- to 29.4.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00
- 
- pe 30.4.** **Vapunaatto**  
**Tuolijumppa** Kuntosali klo 13.30  
**Vappujuhlat** Sisäpiha klo 14.00
- 



*Pirauta puhelimella*

**VÄLITÄ VIDEOPUHELUN VÄLITYKSELLÄ**

Pirauta ystävälle, tuttavalle tai naapurille -teemapäivä 15.4.2021