

ILOLANSANOMAT

Aihetta juhlaan löytyy kesäkuussakin. Ilolansalo II täyttää kymmenen vuotta. Tätä juhlitaan heti kuun ensimmäisenä päivänä. Ravintolasalissa on tarjolla syntymäpäiväkakkua kello 14.00. Musiikkia soittaa Hannu ja Lasse.

Kesän avajaiset pidetään perjantaina 4.6. Nostamme maljan korkeaan ikään ehtineille. Musiikista vastaa Janne Kuusinen.

Yhteissaunavuorot ovat taas käytössä. Saunat ovat kaikkien Ilolansalon asukkaiden käytössä keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin. Naisten vuoro on kello 16.00–18.00. Miesten vuoro on kello 18.00–20.00. Yhteissauna on maksuton Ilolansalon asukkaille. Muista turvavälit myös saunassa. Älä sauno, jos olet ollut sairaana lähiaikoina.

Virikeryhmissä ei ole enää kokoontumisrajoituksia. Ryhmään voi osallistua niin moni asukas kuin haluaa. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Kuntosalilla saa jatkossa olla samaan aikaan enintään kymmenen ihmistä. Puhdista laitteet ennen käyttöä. Asukkaiden kuntosalivuorot löydät Ilolansanomista, ilmoitustaululta sekä kesän viikko-ohjelmasta. Viikko-ohjelman voit hakea infosta.

Kesäkeittiö aloittaa perinteiseen tapaan. Kesäkeittiö järjestetään Ilolansalon sisäpihalla. Keittiöstä voit ostaa grillimakkaraa ja muurinpohjalettuja. Kesäkeittiö on keskiviikkoisin kello 17.00–18.00. Ensimmäisen kerran kesäkeittiö järjestetään 16.6. Kesäkuussa iltojen musiikista vastaa Hannu Määttänen.

Bingo jatkuu taas perjantaisin. Voit tulla pelaamaan yhdessä toisten kanssa. Bingo on myös hyvä muistiharjoitus. Bingoa pelataan perjantaisin klo 10.30 Kabinetti Koivussa. Kabinetti Koivu on Ilolansalon alakerrassa, infon vieressä.

Ilolansalon asuntoja kannattaa markkinoida. Palvelukodissa on kaksi asuntoa vapaana.

Iloisin terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Kesäkuu 2021



Kesällä on luonto kauniina.

KESÄKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu. Aamunavaus on kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamupalan. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa jaksamista.

Tilaisuuksiin voi tulla muutoksia. Esimerkiksi tilaisuuden alkamisaika voi vaihtua. Tilaisuus voidaan myös perua. Tärkeät tiedot näet ilmoitustaululla. Ilmoitustaulu on alakerrassa, pääoven edessä.

-
- ma 31.5. Mөлky Sisäpiha klo 10.00**
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pihakonsertti: Pepe Enberg Sisäpiha klo 17.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- ti 1.6. Ilolansalo II täyttää 10 vuotta** Ravintolasali klo 14.00
Tarjolla kakkukahvit juhlan kunniaksi.
Musiikista vastaa Hannu ja Lasse.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- ke 2.6. Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- to 3.6. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Pelikerho Vanha Sali klo 10.30–12.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-
- pe 4.6. Musta kuula** Peruttu
Bingo Kabinetti koivu klo 10.30
Kesän avajaiset Ravintolasali klo 14.00
Avaamme kesän ja nostamme maljan korkeaan ikään ehjineille.
Janne Kuusinen esiintyy.
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
-
- la 5.6. Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
-
- su 6.6. Asukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
-
- ma 7.6. Mөлky Sisäpiha klo 10.00**
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Asukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
-

KESÄKUU

- ti 8.6.** **Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–13.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 9.6.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
Viisastelijoiden kerho Vanha Sali klo 13.30
Ikäakatemia: Ikääntymisen käytännön lakiasiat
Ravintolasali klo 17.30
Erja Haikonen kertoo mitä asioita ikääntyneen on hyvä huomioida lain näkökulmasta.
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 10.6.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00
Viisastelijoiden kerho Vanha Sali klo 13.30
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 11.6.** **Bingo** Kabinetti koivu klo 10.30
Pihakonsertti: Laulustudio Eridan Sisäpiha klo 14.00
Venäläinen lasten lauluryhmä vierailee Iloansalossa.
Tule katsomaan mitä monipuolinen ryhmä osaa.
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00
- la 12.6.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 13.6.** **Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 14.6.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Iloansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 15.6.** **Anja Lönnqvist käsityömyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 16.6.** **Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00–18.00
Perinteinen Iloansalon kesäkeittiö aloittaa taas. Myytävänä on kesäkeskiviikkoisin muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa.
Tunnelmamusikista vastaa Hannu Määttänen.
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 17.6.** **Pelikerho** Vanha Sali klo 10.30–12.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 18.6.** **Bingo** Kabinetti koivu klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Koivu klo 13.00
Iloansalo soi: Atte Jäntti ja Veko Sisäpiha klo 14.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 15.00–17.00

KESÄKUU

- la 19.6. Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- su 20.6. Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 21.6. Käsiyökerhon myyjäiset** Pääaula klo 11.00–14.00
Salvan käsiyökerho myy kortteja, villasukkia, varamiehiä, kesäkasveja ynnä muuta.
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 22.6. Ortobio-kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 23.6. Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00–18.00
Perinteinen Ilolansalon kesäkeittiö aloittaa taas. Tarjolla on kesäkeskiviikkoisin muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa. Tunnelmamusikista vastaa Hannu Määttänen.
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- to 24.6. Pelikerho** Peruttu
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- pe 25.6. Juhannusaatto**
Juhannusmusiikkia: Hannu ja Timo Sisäpiha klo 15.00
- la 26.6. Juhannuspäivä**
Juhannusmusiikkia: Atte Jäntti Sisäpiha klo 15.00
- su 27.6. Aukkaiden kuntosalivuoro** Kuntosali klo 9.00–11.00
- ma 28.6. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa. Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 40 €
Mölkky Sisäpiha klo 10.00
Tule pelaamaan perinteistä pihapeliä.
Jos sataa, pelataan bocciaa Vanhassa Salissa.
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ti 29.6. Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00
- ke 30.6. Tuolijumppa** Kuntosali klo 9.30
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00–18.00
Perinteinen Ilolansalon kesäkeittiö aloittaa taas. Tarjolla on kesäkeskiviikkoisin muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa.
Aukkaiden kuntosalivuoro Kuntosali klo 17.00–18.00