

ILOLANSANOMAT

Kevätpäiväntaus koittaa maaliskuun 20. päivä. Silloin päivä ja yö ovat yhtä pitkiä, jonka jälkeen päivästä tulee taas pidempi. Pimeään talven jälkeen siirymme valoa ja kevättä kohti.

Maaliskuussa on taas monenlaista ohjelmaa tarjolla Ilolansalossa. Perjantai-iltapäivissä nautitaan taas komeasti elävästä musiikista. Vieraiksi saamme vuoroviikoin lauluryhmistä Kielot, Jäkälät ja Junkkarit. Myös yhteislaulua on tarjolla useampaan otteeseen. Tarjolla on Hengelliset laulut sekä kanttorin lauluhetki, mutta myös kevyempää musiikkia. Yhteislaulua on maaliskuussa tarjolla myös lauantai-iltapäivinä. Onko viikonloppu hyvä aika musiikille? Jätä palautetta.

Hengelliset laulut keskiviikko 9.3. klo 14.00

Kanttorin lauluhetki keskiviikko 23.3. klo 14.00

Ilolansalo laulaa lauantai 5.3. klo 15.00

Ilolansalo laulaa lauantai 19.3. klo 15.00

Karaokeilta pidetään keskiviikkona 23.3. Laulamisen lisäksi tarjolla on pizzabuffet. Tule herkuttelemaan ja nauttimaan ohjelmasta.

Risut ja ruusut, puolen vuoden aikana saatujen palautteiden yhteenveto käydään yhdessä läpi perjantaina 4.3. aamuinfon yhteydessä. Tuolloin asukasneuvosto julkistaa myös valitsemansa vuoden 2021 työntekijätiimin. Tule mukaan kuulemaan palautteista, antamaan palautetta ja kehittämään toimintaamme.

Tule valokuvattavaksi. Muurlan opiston valokuvauksen opiskelijat järjestävät potrettipajan Ilolansalon asukkaille. Kahden päivän ajan voit tulla valokuvattavaksi. Opiskelijat harjoittelevat potrettivalokuvien ottamista. Olemme nuorille hyvinä valokuvausmalleina. He saavat harjoitusta kuvaamisesta. Halutessasi voit tilata itsellesi valokuvan muistoksi.

Kevään viikko-ohjelma on ilmestynyt. Voit hakea ohjelman infosta. Viikko-ohjelma löytyy myös Salvan verkkosivuilta osoitteesta www.salva.fi.

Naisasukkaiden kuntosalivuoro on jatkossa keskiviikkoisin klo 16.00–17.00. Asukkaiden kuntosalivuorot löydät viikko-ohjelmasta.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Maaliskuu 2022



Ilolla kevättä kohti.

MAALISKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

**Koronatilanteen vuoksi, muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.
Seuraa ajantasaista tiedotusta pääaulan infotaululta.**

- ti 1.3.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
Elsi Pohjavirta kertoo aulan käsityönäyttelystä ja laskiaisperinteestä.
- ke 2.3.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- to 3.3.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 4.3.** **Risut ja ruusut** Ravintolasali klo 8.30
Käymme yhdessä läpi Iloansalon asukkailta ja omaisilta kerätyn palautteen.
Seniorshop vaatemyynti Aula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Nimikylttien paljastus Ravintolasali klo 13.45
Paljastamme ravintolasalin tuolien uusimmat nimikyltit. Voit ostaa itsellesi nimikkotuolin. Ostamalla tuolin tuet Salva ry:n toimintaa. Nimikkotuolin hinta on 80 €.
Iloansalo soi: Pepe Enroth Ravintolasali klo 14.00
- la 5.3.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
Iloansalo laulaa Ravintolasali klo 15.00
Yhteislaulua Kari Niemisen johdolla.
- su 6.3.** **Iloansalo soi: Salon Viihdelaulajat** Ravintolasali klo 15.15
- ma 7.3.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
- ti 8.3.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinna)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 9.3.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Hengelliset laulut Vanha Sali klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Iloansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.

MAALISKUU

-
- to 10.3.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 11.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Kielot Ravintolasali klo 14.00
-
- su 13.3.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 14.3.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Kulttuuria kuvin ja videoin Vanha Sali klo 14.00
-
- ti 15.3.** **Modasol-vaatemyynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Uusi mallisto saapunut.
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 16.3.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 17.3.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 18.3.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Jäkälät Ravintolasali klo 14.00
-
- la 19.3.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 15.00
Yhteislaulua Hannu Määttäsen johdolla.
-
- ma 21.3.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
-
- ti 22.3.** **Ortobio-kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Seniorineuvola: Allergia klo 10.00
Tietoisku allergioista.
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

MAALISKUU

-
- ke 23.3.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Kanttorin lauluhetki Vanha Sali klo 14.00
Karaokeilta Ravintolasali klo 16.00 alkaen
Keskiviikkoiltana laitetaan
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoillan ratoksi.
-
- to 24.3.** **Käsityö- ja pelikerho** Kabinetti metsä klo 12.30
Huom! Paikka vaihtunut.
Asiakasraati Vanha Sali klo 14.30
Asiakasraatiin on kutsuttu asiakkaiden, omaisten, Salvan hallituksen, Salvan henkilökunnan ja Salon kaupungin edustajat. Raadissa käydään läpi tammi-helmikuussa tehtyjen asiakastytyväisyyskyselyjen tulokset ja esiin nousevat kehittämissuhteet.
Tervetuloa vaikuttamaan ja kehittämään toimintaamme!
Aivotreenit Peruttu
-
- pe 25.3.** **Colosse-myynti** Pääaula klo 10.30–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
-
- su 27.3.** **Raamattu- ja virsi-ilta** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 28.3.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Vapaaehtoisten käsityömyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Kulttuurilla kuvin ja videoin Vanha Sali klo 14.00
-
- ti 29.3.** **Muurilan opiston potrettipaja**
Valokuvauksen opiskelijat ottavat potrettivalokuvia. Voit tulla vain malliksi, sinun ei tarvitse tilata valokuvaa. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 30.3.** **Muurilan opiston potrettipaja**
Valokuvauksen opiskelijat ottavat potrettivalokuvia. Voit tulla vain malliksi, sinun ei tarvitse tilata valokuvaa. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
-
- to 31.3.** **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-