

# ILOLANSANOMAT

**Heinäkuun** lopulla alkaa Suomessa satokausi, kun ensimmäiset marjat kypsyvät. Ja kuten kuukauden nimikin kertoo, tehdään heinätyöt.

Heinäkuu on monin tavoin kesäisin kuukausi. Vaikka pituudeltaan pisin päivä onkin jo kesäkuussa, heinäkuussa tulevat keskiverroin korkeimmat lämpötilat. Lämpötila voi olla yli 20 asteen jopa vuorokauden ympäri. Myös ukkosta esiintyy eniten heinäkuussa.

**Lämpötilan** noustessa on tärkeää muistaa juoda. Hikoilemme huomaamatta koko päivän. Helteillä syöminenkin on tärkeää. Hikoilun mukana suola poistuu elimistöstä. Syö, vaikka aina ei olisikaan nälkä.

Voit vilvoitella Kabinetti Joutsenessa. Se sijaitsee Ilolansalon aulassa. Tila on ilmastoitu. Tule nauttimaan viileästä ilmasta.

**Kesän aikana** voit nähdä monta uutta kasvoa Ilolansalon käytävillä. Vakituinen henkilökuntamme pitää ansaittuja kesälomiaan. Lomalaisia paikkaavat muun muassa alojen opiskelijat. Kohdellaan heitä ystävällisesti. Näytetään yhdessä, että tämä on ala, jossa on mukava työskennellä. Heidän apuaan tarvitaan jatkossakin. He ovat tulevaisuuden osajia.

**Myös kesäkoululaiset** ovat apunamme. He ovat yläaste- ja lukioikäisiä, jotka auttavat erilaisissa käytännön töissä. Nuorille on tärkeää ensimmäinen kokemus työelämästä. Ollaan heillekin ystävällisiä ja näytetään, että työssä viihtyy.

**Musiikkia** on heinäkuussakin tarjolla monipuolisesti. Jos sää sallii, esitykset järjestetään sisäpihalla. Esiintyjinä nähdään muun muassa komeaääninen Benjamin Enroth sekä pitkän matkan muusikko Kapa Ahonen.

Musiikkia on tarjolla myös joka keskiviikkoilta. Ilolansalon sisäpihalla on silloin kesäkeittiö ja myynnissä on grillimakkaraa ja muurinpohjalettuja. Tule nauttimaan kesäherkuista ja musiikista.

**Löytyykö** kotoasi irtonaisia pyörätuolin jalkatukia? Joskus pyörätuolia lainatessa, jalkatuet voivat unohdeta asuntoon, vaikka tuolin palauttaa. Jos komeron pohjalla on ylimääräiset tuet, palautathan ne Ilolansalon infoon.

**Terveisin** Ilolansalon väki



## PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Heinäkuu 2022



Monenlaista vierasta  
ja tuttua.

# HEINÄKUU

**Aloita päiväsi aamunavauksella.** Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

- 
- pe 1.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Benjamin Enroth** Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 3.7.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 4.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 5.7.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 6.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Anna Schukov.  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoil-  
lan ratoksi.
- 
- to 7.7.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 8.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Kapa Ahonen** Ravintolasali klo 14.00
- 
- la 9.7.** **Helene Schjerfbeck päivä: Väriä luonnosta**  
Vanha Sali klo 10.00–15.00  
Tule tutustumaan taiteeseen Helene Schjerfbeckin päivänä. Tar-  
jolla on taidenäyttely, tietoa väreistä ja taiteilija Helene Schjerf-  
beckistä sekä mahdollisuus olla itse taiteilijana.  
Ruokatauko klo 12.00–12.30.
- 
- ma 11.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 12.7.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 13.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Lettuhumpasta vastaavat Timo  
Rautala ja Hannu Määttänen.  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoil-  
lan ratoksi.
-

# HEINÄKUU

- 
- to 14.7. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 15.7. Bingo** Kabinetti Metsä klo 10.30  
Huom. Paikka vaihtunut.  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Atte ja Veko** Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 17.7. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- 
- ma 18.7. Mөлky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 19.7. Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00  
**Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 20.7. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.  
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €  
**Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Kari Nieminen.  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoil-  
lan ratoksi.
- 
- to 21.7. Ilolansalo laulaa** Ravintolasali klo 14.00  
Yhteislaulua Hannu Määttäsen johdolla  
**Aivotreenit** Peruttu
- 
- pe 22.7. Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Ilolansalo soi: Hannu ja Lasse** Ravintolasali klo 14.00
- 
- ma 25.7. Mөлky** Sisäpiha klo 10.00  
**Tuolijumppa** Vanha Sali klo 11.00
- 
- ti 26.7. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- 
- ke 27.7. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30  
**Kesäkeittiö** Sisäpiha klo 17.00  
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaavat Timo Rautala  
ja Hannu Määttäsen.  
**Juttelutuokio** E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00  
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan keskiviikkoil-  
lan ratoksi.
- 
- to 28.7. Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
- 
- pe 29.7. Bingo** Vanha Sali klo 10.30  
**Musta kuula** Kabinetti Joutsen klo 13.00  
**Ilolansalo soi: Kari & Kari** Ravintolasali klo 14.00
- 
- su 31.7. Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-

HEINÄKUU

# Kesäkeittiö

KESKIVIIKKOISIN KLO 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Iloansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia

## Lettumusiikkia

Tilaisuuteen on vapaa pääsy.  
Säävarauksella sisätiloissa.

6.7. Anna Schukov

13.7. Lettuhumppaa

20.7. Kari Nieminen

27.7. Timo Rautala ja Hannu Määttänen

3.8. Timo Rautala ja Hannu Määttänen

10.8. Atte Jäntti

17.8. Lettumusiikkia

24.8. Pihafestarit

