

ILOLANSANOMAT

Tuo kuvasi esille. Tuo sinulle tärkeä valokuva toisten nähtäväksi. Kuva voi olla lapsuudestasi, kodistasi tai vaikka työstäsi. Keräämme kuvia syyskuun ajan. Lokakuussa katsomme kuvia yhdessä. Tuo valokuvasi Ilolansalon infoon syyskuun aikana. Kuvien katselupäivä kerrotaan lokakuun Ilolansanomissa.

Turvapainike on osa Ilolansalon perus- ja turvapalvelua. Pidä turvapainike aina mukanasasi rannekkeessa tai kaulassa. Painikkeella saat kutsuttua apua paikalle helposti. Turvapainike toimii joka puolella Ilolansalon sisätiloissa ja se on tarkoitettu äkillisiin avuntarpeisiin ja hätätilanteisiin. Sitä ei tule käyttää muissa tilanteissa.

Seniorimessut järjestetään totuttuun tapaan syyskuun ensimmäinen keskiviikko 7.9. Salon torilla. Tänä vuonna teemana on ”Terveyden edistäminen on yhteinen asia”. Luvassa on mielenkiintoisia messuesittelijöitä, muotinäytöksiä, iskelmätahti Lea Laven sekä ennen kaikkea hyvää messuseuraa. Tule käymään.

Seniorimessut 7.9. klo 10.00–15.00 Salon tori

Taiteiden yö tapahtuu taas syyskuun alussa. Ilolansalo on mukana tapahtumassa. Aluksi tarjolla on päivällismusiikkia, jonka jälkeen jazzorkesteri Evergreenin konsertti. Illan päättää karaoke. Ravintola on avoinna koko illan.

Taiteiden yö 1.9. klo 16.00–20.00

Hemmotteluhetki Ilolansalon asukkaille on syyskuun puolivälissä. Salvan vapaaehtoiset järjestävät muun muassa käsihoitoa ja hierontaa niin miehille kuin naisille. Ilmoittaudu mukaan etukäteen sillä paikkoja on rajoitetusti. Ilmoittaudu Ilolansalon infoon.

Hemmotteluhetki tiistaina 20.9. klo 14.00 Vanha sali

Jutteluokio siirtyy keskiviikkoillasta maanantai-iltaan. Keski- viikkoillassa on paljon päällekkäisyyttä saunavuorojen sekä muiden tapahtumien kanssa. Naapureiden kanssa kannattaa tavata ihan muinakin aikoina.

Jutteluokio maanantaisin klo 18.00 E-rapun 3. kerros

Raamattu- ja virsiipiiri sekä Lauantain toivotut vaihtavat paikkaa. Lauantain toivotut ovat syyskuun alusta alkaen parillisina viikkoina ja Raamattu- ja virsiipiiri parittomina. Tarkat päivät tapahtumille näet Ilolansanomista.

Raamattu- ja virsiipiiri parittoman viikon sunnuntai klo 14.30 Ravintolasali

Lauantain toivotut parillisen viikon sunnuntai klo 13.00 Vanha sali

Käsityö- ja pelikerho jatkuu taas syyskuussa. Joka toisen viikon torstaina kokoontuva kerho tarjoaa mukavaa tekemistä. Tule mukaan vaikka pelaamaan korttia.

Käsityö- ja pelikerho parittoman viikon torstai klo 12.30 Vanha Sali

Ikämiesten kuntosaliryhmä jatkuu taas syyskuussa ohjaajan kanssa. Joka tiistai klo 15.30 kuntoillaan yhdessä Ilolansalon kuntosalissa. Ohjaajana Seppo Juntti.

Ikämiesten kuntosaliryhmä tiistaisin klo 15.30 kuntosali

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Syyskuu 2022



Salvan Wahvin -kisoissa
mittailtiin monenlaisia
voimia.

SYYSKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella. Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

to 1.9. Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30

Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

Taiteiden yö Ravintolasali klo 16.00–20.00

Ravintola Ilolansalo palvelee koko illan.

16.00 Päivällismusiikkia Evergreen jazzorkesteri

17.00 Evergreen jazzorkesteri konsertti

18.00 Karaoke

pe 2.9. Bingo Vanha Sali klo 10.30

Ilolansalo soi: Kata ja Hannu Ravintolasali klo 14.00

la 3.9. Ilolansalo soi: Seppo Lankinen klo 14.00

ma 5.9. Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

ti 6.9. Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00

Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30

Asukasilta Ravintolasali klo 18.00

ke 7.9. Seniorimessut Salon tori klo 10.00–15.00

Lea Laven esiintyy, muotinäytöksiä, mielenkiintoisia messuesittelijöitä ja hyvää seuraa.

Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30

to 8.9. Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00

pe 9.9. Risut ja ruusut Ravintolasali klo 8.30

Käydään läpi Ilolansalossa annetut asiakaspalautteet.

SeniorShop vaatemyynti Pääaula klo 10.00–14.00

Bingo Vanha Sali klo 10.30

Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00

Ilolansalo soi: Markku Peimola & Henna Rajaniemi

Ravintolasali klo 14.00

la 10.9. Lauantain toivotut Vanha Sali klo 13.00

ma 12.9. Boccia Vanha sali klo 10.00

Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00

Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00

Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

SYYSKUU

- ti 13.9.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Hemmotteluhetki Vanha Sali klo 14.00–15.00
Salvan vapaaehtoiset tarjoavat hemmottelua. Tarjolla muun muassa kynsien lakkausta, käsihoitoa ja hierontaa miehille sekä naisille. Paikkoja rajallinen määrä, ilmoittaudu hemmoteltavaksi etukäteen Ilolansalon infoon.
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30
Ilman ohjaajaa.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 14.9.** **Seniorineuvola: Lääkäri talossa** (Pihlajalinnassa) (Pihlajalinnassa)
Varaa aika etukäteen 044 7213 364. Maksullinen.
Tuolijumppa Vanha sali klo 9.30
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Ryhmätietovisailua, paikalle voi tulla yksinkin, ryhmiin mahtuu aina mukaan.
- to 15.9.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Käsityö- ja pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 16.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Yrjö Teuri & Sinikka Suominen
Ravintolasali klo 14.00
- la 17.9.** **Lauantain toivotut** Vanha Sali klo 13.00
- su 18.9.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 19.9.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 20.9.** **Seniorineuvola: Muistiluento** Kabinetti Koivu klo 10.00
Yhteistyössä Muistiyhdistys.
Hemmottelu asukkaille: ilmoittaudu infoon 14.9 mennessä
Ikämiesten kuntosaliryhmä Kuntosali klo 15.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 21.9.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
- to 22.9.** **SenTex kenkäesittely** Pääaula klo 10.00–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 23.9.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Duo Atte & Veko Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua.
- su 25.9.** **Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 14.30

SYYSKUU

- ma 26.9. **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 27.9. **Ikämiesten kuntosaliryhmä** Kuntosali klo 15.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 28.9. **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Jalkahoitaja Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
- to 29.9. **Käsityö- ja pelikerho** Vanha Sali klo 12.30
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
- pe 30.9. **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00



Taiteiden yö

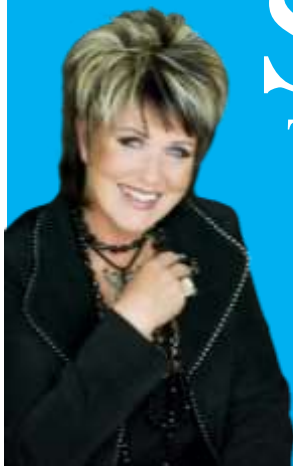
Torstai 1.9.2022 klo 16.00–20.00 Ravintolasali

16.00 Päivällismusiikkia Jazzyhtye Evergreen

17.00 Evergreen jazzorkesteri esiintyy

18.00 Karaoke

Ravintola Ilolansalo palvelee koko illan.



Seniorimessut

Terveyden edistäminen on yhteinen asia

SALON TORI 7.9.2022 KLO 10.00-15.00

LEA LAVEN | MUOTINÄYTÖKSIÄ | PARHAITA PAIKALLISIA

TUO TERVEISESI PÄÄTTÄJILLE | SENIORIVÄESTÖLLE

TERVETULOA SALOON