



## Tervehdys Salvan jäsenet

**ALKUVUOSI** Salvassakin on kulunut vielä koronan kanssa kärvistellessä, mutta nyt kesän kynnyksellä alkaa jo näkyä valoa tunnelin päässä. Rajoitukset on purettu ja pääsemme suunnittelemaan ja ennen kaikkea toteuttamaan toimintaa täydellä höyryllä. Ja monenlaista toimintaa onkin suunnitteilla.

**AVAAMME KESÄN** Salon suurimmilla lettukesteillä 8.6.2022 klo 17.00 ja kutsumme myös kaikki jäsenemme nauttimaan Ilolansalon kuuluisista letuista, kuuntelemaan hyvää musiikkia ja tietysti tapaamaan tuttuja. Tilasimme aurinkoisen sään tuohon iltaan.

Ilolansalo toimii monipuolisena Ikäkeskuksena Salon keskustassa, ja ovet ovat avoinna kaikille kiinnostuneille. Ryhmiin ja tapahtumiin osallistumisen lisäksi voit poiketa vaikka lounaalle tai kahville ja lukea samalla päivän lehdet. Muistathan jäsenille kuuluvan lounasedun, jolla saat Ravintola Ilolansalon lounaan hiukan normaalia edullisemmin. Myös Salvan siivouksen palveluista jäsenet saavat alennusta. Siivouspalveluista voi kysyä vastaava laitoshuoltaja Kati Frimanilta 044 721 3368.

**LISÄTIETOA** Ilolansalon tapahtumista saat Salvan verkkosivuilta [www.salva.fi](http://www.salva.fi) tai hakemalla kuukausittain ilmestyvän Ilolansanomien Ilolansalon infosta.

**SENIORIMESSUJENKIN** suunnittelu on täydessä vauhdissa. 7.9.2022 tavataan Salon torilla Terveyden edistämisen teemalla. Messuja odotellessa voit edistää omaa terveyttäsi vaikkapa Salvan kuntoutuksen ryhmissä tai osallistumalla Seniorineuvolassa järjestettäviin tietoisuuksiin tai vaikka mittauttamalla verenpaineesi.

**SALVAN KEVÄTKOKOUS** pidettiin 29.3.2022. Vuoden 2021 tilinpäätös hyväksyttiin ja hallitukselle myönnettiin vastuuvapaus. Toimintakertomuksessa todettiin, että koronapandemia vaikutti jonkin verran palvelukeskuksen toimintaan, eikä kaikkea toimintaa voitu toteuttaa ihan suunnitelman mukaisesti. Ikäkeskustoimintaan kuuluvien tapahtumien määrä lisääntyi kuitenkin 35 % edelliseen vuoteen verrattuna.

Salvalle niin tärkeät toimijat, vapaaehtoiset, pääsivät taas mukaan toimintaan ja toimintaa olikin tuplasti enemmän kuin vuonna 2020. Salvan taloudellinen tulos oli edellisen vuoden kaltainen ja voimme olla siihen tyytyväisiä, kun korona kuitenkin sotki toimintaa jonkin verran. Esimerkiksi ravintola oli osan vuodesta avoinna vain asukkaille ja henkilökunnalle. Messutkin onnistuttiin vuoden tauon jälkeen järjestämään. Vuoteen 2021 mahtui isoja asioita kuten toiminnanjohtajan irtisanoutuminen eläköitymisen takia ja Salvan tarina -kirjan julkaiseminen.

**SALVAN TARINA** jatkuu tänäkin vuonna, ja haluamme olla vuorovaikutuksessa myös jäseniemme kanssa. Ole yhteydessä vaikka allekirjoittaneeseen, jos Sinulla on toiminnan kehittämisideoita tai haluat muuten vain antaa palautetta.

**P.S.** Vähennä paperipostin määrää ja tilaa Salvan jäsenkirje sähköisenä. Ilmoita sähköpostiosoitteesi [virpi.jumisko@salva.fi](mailto:virpi.jumisko@salva.fi)

Kesää, aurinkoa ja lettukestejä odotellessa,

Salossa 9.5.2022

*Heli Koskela*

Toiminnanjohtaja

044 7213 352 | [heli.koskela@salva.fi](mailto:heli.koskela@salva.fi)

# TERVETULOA IKÄKESKUS ILOLANSALON

Kaikille avoin kohtaamispaikka Salon keskustassa. Tule kuuntelemaan musiikkia, lukemaan päivän lehdet, tai vain nauttimaan seurasta.

## KESÄNAVAUS KAIKELLE KANSALLE

Palvelukeskus Ilolansalo avaa kesän näyttävästi Salon suurimmilla lettukesteillä. Myynnissä on muurinpohjalettuja sekä makkaraa. Illan musiikista vastaa Salon paras puhallinorkesteri Piazza Brass. Kutsumme kaikki mukaan!

Kesän ajan makkaraa ja lettua on tarjolla joka keskiviikkoilta.

**Salvan kesänavaus kaikelle kansalle 8.6.2022 klo 17.00 alkaen.**

## ILOLANSALO SOI

Elävää musiikkia on tarjolla Ilolansalossa joka perjantai. Kannattaa tutustua ohjelmaamme Salvan verkkosivuilla sekä Ilolansanomissa, esiintyjä on usein muinakin viikonpäivinä. Tule mukaan nauttimaan hyvästä musiikista.

**Hengelliset laulut** keskiviikko 18.5. klo 14.00 | **Markku Peimola ja Henna Rajaniemi** perjantai 20.5. klo 14.00 | **Kanttorin lauluhetki** keskiviikko 25.5. klo 14.00 | **Pertun pojat** torstai 26.5. klo 14.00 | **Junkkarit** perjantai 27.5. klo 14.00 | **Trio A.Aalto** perjantai 3.6. klo 14.00 | **Pepe Enroth** maanantai 6.6. klo 15.15 | **Piazza Brass** keskiviikko 8.6. klo 17.00 | **Anna Schukov** keskiviikko 15.6. klo 17.00 | **Pertun pojat** keskiviikko 22.6. klo 17.00 | **Hannu Määttänen** perjantai 24.6. klo 15.00 | **Atte Jäntti** lauantai 25.6. klo 15.00 | **Timo Rautala & Hannu Määttänen** keskiviikko 29.6. klo 17.00

## ILOLANSALO TUTUKSI

Tule tutustumaan ja kyselemään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa.

Tarjolla on asumista myös lyhytaikaiseen käyttöön.

Kysy asumisesta Anu Hirvikorpi 044 7213 356. [www.salva.fi](http://www.salva.fi) – löydät asuntohakemuksen sekä palveluesitteen ja hinnaston.

**Ilolansalo tutuksi 15.6., 10.8. ja 14.9. klo 11.00.**

## SENIORIMESSUT

Merkitse kalenteriisi keskiviikko 7.9.2022. Silloin Salva ry järjestää perinteiset Seniorimessut Salon torilla. Paikalla on monipuolisesti eri alojen esittelijöitä ikäihmisille tärkeitä aiheista.

Tänä vuonna messut järjestetään teemalla *Terveyden edistäminen on yhteinen asia*.

Päivän aikana kuullaan keskustelua meille kaikille tärkeästä aiheesta. Musiikista vastaa Lea Laven.

**Seniorimessut 7.9. klo 10.00–15.00 Salon tori**

## JÄSENTEN KUNTOSALIVUOROT

Salva ry jäsenenä, käytössäsi on Palvelukeskus Ilolansalon kuntosali viikon jokaisena päivänä.

Maanantai klo 18.00–19.00 | tiistai 6.00–8.00 & 18.00–19.00 | keskiviikko 6.00–8.00 & 18.00–19.00 | torstai 18.00–19.00 | perjantai 11.30–12.30 & 17.00–19.00 | lauantai 11.00–19.00 | sunnuntai 11.00–19.00



Simapartio vei vapputervehdyksen talomme asukkaille. Kuvassa päivätoiminnan ohjaaja Sirpa Auranen, toiminnanjohtaja Heli Koskela, palvelupäällikkö Taina Vilén, sairaanhoitaja Kirsi Palohonka, palvelupäällikkö Hannele Leino sekä talousassistentti Virpi Jumisko.



Perinteinen Salvan aamiainen järjestettiin toukokuun alussa. Kutsuttuna oli järjestöjä, yrityksiä ja muita toimijoita, joiden kanssa teemme yhteistyötä. Ohjelmaan kuului tietysti myös aamujumppa, jonka veti vastaava fysioterapeuttimme Anne Lehtinen.



Seuraa Iolansalon kuulumisia Instagramissa ja Facebookissa

## Ravintola Ilolansalo | Ruokalista viikko 20

Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä juuri sinua varten.

Tule nauttimaan herkullisista ja monipuolisista tarjoiluistamme.

	<b>Aamiainen</b> arkisin klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät klo 8.30 - 9.30	<b>Lounas</b> klo 11.00 - 13.30	<b>Päivällinen</b> klo 16.00 - 17.00
<b>Ma</b> 16.5.	<b>Kaurahiutalepuuro</b>	<b>Lihapyörökät</b> kermakastikkeessa G, L Perunat/ pasta Kasvispyörökät L (G) Paahdetut parsakaalit Omenakiisseli G, M ja kermavaahto G, L	<b>Broiler-kookoskeitto G, M</b> Tuorepalat Pullakahvit
<b>Ti</b> 17.5.	<b>Riisipuuro</b>	<b>Riistakeitto G, L</b> Punajuuri-vuohenjuustokeitto G, L Tuorepalat, juustoviipaleet Ohukaiset L (G) Hillo ja kermavaahto	<b>Makkarakastike L</b> Pasta/ perunat Vihersalaatti Mango- sitruunamousse G, L
<b>Ke</b> 18.5.	<b>Vehnähiutalepuuro</b>	<b>Paistetut kempelafileet L (G)</b> Voikastike G, L Uunijuurekset G, M Pinaattihukaiset G, L Perunasose G, L /perunat Mansikkarahka G, L	<b>Kalkkunakiusaus G, L</b> Vihersalaatti Hedelmäsalaatti G, L
<b>To</b> 19.5.	<b>Ruishiutalepuuro</b>	<b>Kaalilaatikko G, L</b> Jauheliha-perunalaatikko G, L Kookos-currykaali G, M Uunikasvikset Mustaherukkavispi M (G)	<b>Kalakeitto G, L</b> Tuorepalat Juustoviipaleet Marjaherkku L
<b>Pe</b> 20.5.	<b>Kaurahiutalepuuro</b>	<b>Broileri (Suomi)</b> BBQ-kastikkeessa G, M Kasvispihvit G, L Riisi/perunat Uunivihannekset Ananaskiisseli G, M	<b>Possu-perunalaatikko G, L</b> Vihersalaatti Maustekurkku Kahvihyytelö G, L
<b>La</b> 21.5.	<b>Neljänviljanpuuro</b>	<b>Nakkistroganoff G, L</b> Soija-kasviskastike G, M Perunat Paahdettu ruusukaali G, M Mandariiniriisi G, L	<b>Porkkanasosekeitto G, L</b> Riisipiirakka L (G) Munavoi G, L Juustoviipaleet Tuorepalat Marjakiisseli G, M
<b>Su</b> 22.5.	<b>Spelttipuuro</b>	<b>Porsaan kassler G, M</b> Kasvispihvi G, L Lohkoperunat G, L/perunat Uuniporkkanat G, M Suklaamousse G, L	<b>Tonnikala-pastavuoka L</b> Vihersalaatti Kurpitsapikkelssi Raparperiikiisseli G, M

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton. Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi. Kaikkia lounasruokia on saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-aineiden allergeeneista saa henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

1.6.2021 alkaen	Aamiainen	Lounas	Päivällinen
Hinnat	6.60 €	9.80 €	9.20 €
SALVA ry:n jäsen		9.00 €	
Sopimusasiakkaat ja lapset 4 - 12 v	6.00 €	8.60 €	8.20 €



Ravintola Ilolansalo | 044 7213 353  
Ilolankatu 6, Salo | www.salva.fi