



Syksy Jäsenet!

Salvan syksy on teemamme mukainen "Yhdessä uutta". Mukavia asioita on koettu, kun rokotuskattavuuden myötä on voitu palata normaaliin. Salvalla se tarkoittaa toiminnan rajoitusten poistumista. On ollut ihanaa nähdä se innostus, mikä ihmisten kasvoilta loistaa, kun voimme tavata toisiamme.

Ilolansalon asunnot ovat tällä hetkellä lähes täynnä. Uusia asukkaita on tullut korona-aikanakin useita kymmeniä. Salon eri kylien lisäksi tulijoita on ollut eri puolilta Suomea ja jokunen jopa Suomen rajojen ulkopuolelta. Ilolansalon asunnoista on tänä vuonna myyty yksi, toinen on varattu ja kolmaskin myynnissä. On hienoa huomata, että Ilolansalo on säilyttänyt kiinnostuksensa. Se koetaan yhä hyvänä ja turvallisena asuinpaikkana.



Mari Siimarin Mansikkapaikka-näyttely on nähtävillä Ilolansalon aulassa 31.10. asti.

Salvan jäsenyyden kiinnostaa. Seniorimessuilla aloitimme jäsenkampanjan ja se jatkuu yhä. Tavoite saada 400 jäsentä täyteen on tätä kirjoittaessa täytynyt. Vanhenemisestä ollaan edelleen kiinnostuneita. Emme peri jäsenmaksua enää loppu vuonna liittyviltä. Kannattaa vinkata ystävälle jäsenyyden eduista ja tulla syömään yhdessä jäsenhintaan!

Salvan toiminta kiinnostaa muutenkin. Kuntoryhmät ja kuntosali ovat saaneet uusia käyttäjiä. Jäsenten vuoroilla (ks. takasivulla) on käyttöä. Ravintola Ilolansalossa on ajoittain jonoakin. Siinä ehtii vaihtaa päivän kuulumiset jonossa, eikä tarvitse syödä yksin. Ikäkeskustoimintakin on alkanut täysillä! Ovet ovat auki kaikille kiinnostuneille. Kiinnostavaa tekemistä on joka päivälle. Nouda viikko-ohjelma tai katso www.salva.fi.

Jatkossa Salvan jäsenkirjeet on saatavilla myös sähköpostitse. Jos et ole saanut sähköistä jäsenkirjettä, mutta haluat sen, ilmoita sähköpostiosoitteesi Sinille osoitteeseen sini.rajala@salva.fi.

Syyskokous 30.11.2021 klo 17.30 Ravintola Ilolansalo, Ilolankatu 6, Salo.
Sääntömääräiset asiat; Vuoden 2022 toiminta ja talous, hallituksen valinta 2022 sekä muut ajankohtaiset asiat. Tervetuloa!

Lämmintä syksyä jäsenet, poiketkaapa talossa!

Salossa 18.10.2021

Anne Juntti

Toiminnanjohtaja
044 7213 350
anne.juntti@salva.fi

Tervetuloa Ikäkeskus Ilolansaloon!

- **Vanhusten asuminen – seminaari 4.11. klo 12.00–15.30**
Mukana Salon vanhustenhuollon johtaja Salla Lindegren ja muita asiantuntijoita mm. Muistiyhdistyksestä. Tervetuloa, ei pääsymaksua.
- **Seniorineuvola ti 23.11. klo 10.00** Influenssa, ti 14.12 klo 10.00 Uni ja unettomuus
Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan.
- **Ikäakatemia Kauko Mäntylä ”Ulla hyvä, parahin Urpo” 9.11. klo 17.30**
Vanhempien kirjeenvaihtoa sota-aikaan.
- **Kulttuuriviikko 10.11. klo 18.00–19.00 Oopperailta** Klaus Pennanen ja Veli-Pekka Väisänen esittävät librettoja ja kertovat urastaan Kansallisoopperassa.
- **DigiAgeTalk 9.11. klo 13.00–15.30** ”Lähtökohtana hyvä digiarki”
Tule seuraamaan Webinaaria Ilolansaloon.
Ilmoittaudu 044 7213 378, viimeistään 5.11. klo 14.00
- **Isänpäivälounas su 14.11.** Kattaus klo 11.30–14.00
isompien ryhmien ennakkovaraukset 044 7213 354
- **Kaiken kansan joululounas 15.12.** klo 11.00–13.30
isompien ryhmien ennakkovaraukset 044 7213 354

Jäsenten kuntosalivuorot Palvelukeskus Ilolansalossa

ma		18.00–19.00
ti	6.00–8.00	18.00–19.00
ke	6.00–8.00	18.00–19.00
to		18.00–19.00
pe	11.30–12.30	17.00–19.00
la	11.00–13.00	16.00–19.00
su	11.00–13.00	16.00–19.00

Salilla pitää noudattaa yleisiä turvaohjeita. Älä tule sairaana. Huolehdi yleisestä käsihygieniasta. Puhdista laitteet ennen käyttöä. Pidä turvavälit. Pukutiloissa pitää käyttää hengityssuojainta. Pidetään huoli toisistamme – kunnioitetaan muita salilla olijoita.

Ohjattuja ryhmiä järjestetään viikottain Ilolansalon kuntosalilla. Ohjaajina toimivat Salvan kuntoutuksen ammattitaitoiset fysioterapeutit.

Vahvat leidit -kuntosaliryhmä kokoontuu maanantaisin ja perjantaisin klo 9.30-10.30.

Leiditsumppa keskiviikkoisin klo 9.30.

TULE VAPAAEHTOISTOIMIJAKSI – OSAAMISELLESI ON KÄYTTÖÄ!

Salvalla on useita vapaaehtoisia ja lukuisia tapoja toimia, itse päätät mitä teet.

Saat tukea ja opastusta sekä mukavan porukan toiminnalle.

Vietämme vapaaehtoisten päivää juhlan merkeissä **3.12.2021 klo 10.30** Ilolansalossa.

Lisätietoja Anu Hirvikorvelta 044 7213 356.

ILOLANSALO TUTUKSI – ASUMISTA MYÖS LYHYTAIKAISEEN TARPEESEEN

Ma 15.11. klo 11.00 ja **ma 13.12.** klo 11.00 Palvelukeskus Ilolansalo.

Tule tutustumaan ja kyselemään asumisesta ja palveluista Ilolansalossa.

www.salva.fi – löydät asuntohakemuksen sekä palveluesite-hinnaston.

Kysy asumisesta Anne Juntti 044 7213 350, tai Anu Hirvikorpi 044 7213 356.



VANHUSTEN ASUMINEN – Kotona koko elämä

Torstaina 4.11.2021 klo 12.00-15.30

Palvelukeskus Iloansalossa, Iloankatu 6 24240 Salo

Ikääntyneen väestön asuminen on ajankohtainen aihe aina. Erityisen ajankohtainen se on ollut tänä vuonna Salossa. Keskustelua on herättänyt paikkojen riittävyys, nykyisten hoitopaikkojen korjaustarve sekä uusien vanhuspaikkojen suunnitelmat.

Sosiaali- ja terveyspalveluiden siirtyminen Varsinais-Suomen Hyvinvointialueen järjestettäväksi tuo oman lisänsä keskusteluun. Tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta. Toivomme monipuolista osallistujajoukkoa.

Seminaari on maksuton. Kahvi ja pulla kustantaa 5 €, maksu paikan päällä. Maksimiosallistujamäärä on 55. Ilmoittautuminen etukäteen on toivottavaa, 0447213350, anne.juntti@salva.fi.

Päivän ohjelma

- 12.00 **Tervetuloa vanhusten asumista käsittelevään seminaariin**
Anne Juntti, toiminnanjohtaja Salva ry
- 12.15 **Vanhuspalvelut Salon kaupungissa**
Salla Lindegren, vanhuspalveluiden päällikkö
- 13.00 **Välimuotoisen asumisen kehittäminen Turun kaupungissa**
Outi Korpelainen, projektipäällikkö Turun kaupunki
- 14.00 **KAHVITAUKO**
- 14.15 **Turvallinen asuminen ja muistisairaus**
Marika Lindholm, toiminnanjohtaja Salon Muistiyhdistys ry
- 14.45 **Asuminen ja osallisuus palvelutalossa**
Anu Hirvikorpi, palvelujohtaja Salva ry
- 15.15 **Kiitos osallistumisesta!**
Jarmo Vähäsilta, puheenjohtaja Salva ry

Isänpäivälounas



Ravintola Iloansalo järjestää perinteisen isänpäivälounaan sunnuntaina 14.11.2021. Monipuolinen seisova pöytä on tarjolla klo 11.00–14.00.

Pöytävaraukset suurille ryhmille 10.11.2021 mennessä puhelimelta numeron 044 7213 354, sähköpostilla sanna.savela@salva.fi tai Ravintola Iloansalon kahvioon.

Hinta 26 €, lapset 4–12 vuotta 12 € Salva ry:n jäsenet 22 €
Palvelukeskus Iloansalon asukkaille sopimushintaan



Ravintola Iloansalo | Iloankatu 6
044 7213 354 | www.salva.fi

Ravintola Iloansalo | Ruokalista viikko 44

Ravintolamme on avoinna vuoden jokaisena päivänä juuri sinua varten.

Tule nauttimaan herkullisista ja monipuolisista tarjoiluistamme.

	Aamiainen arkisin klo 8.00 - 9.30 la, su, arkipyhät klo 8.30 - 9.30	Lounas klo 11.00 - 13.30	Päivällinen klo 16.00 - 17.00
Ma 1.11.	Kaurahiutalepuuro	Hunajapossu G, M Kasviskastike G, L Perunasose G, L/ perunat Uunitomaatit G, M Marjat M, G ja kinuskikastike L	Kalakeitto G, L Tuorepalat Juustoviipaleet Suklaapuuro G, L
Ti 2.11.	Mannapuuro	Hernekeitto G, M Porkkanasosekeitto G, L Tuorepalat, juusto Talon leipä Pannukakku ja hillo ja kermavaahto	Kinkku- kasvisvuoka G, L Vihersalaatti Ananaskiisseli G, L
Ke 3.11.	Ruishiutalepuuro	Broilerviilokki M (G) Soija-kasviskastike G, M Uunikasvikset Perunat/ riisi Mustikkakiisseli G, M	Siskonmakkarakeitto G, M Juustoviipaleet Tuorepalat Raejuustovaahto G, L
To 4.11.	Neljänviljanpuuro	Smetanalohi G, L Uunipunajuuret G, L Kasviskaalirösti G, L Perunasose G, L /perunat Kaakaomousse G, L	Merimiesvuoka G, M Vihersalaatti Vispipuuro M
Pe 5.11.	Kaurahiutalepuuro	Juustoinen pastavuoka L (G) Jauheliha-perunalaatikko G, L Yrttiset uunivihannekset G, M Kasvismoussaka G, L Kahvihyytelö G, L	Borssikeitto G, L Pasteija L Tuorepalat Hedelmäriisi G, L
La 6.11.	Vehnähiutalepuuro	Slaavilainen broilerpata G, L Tofukastike G, L Perunat/ Riisi Uunikasvikset Mansikkarahka G, L	Tonnikalakiusaus G, L Vihersalaatti Talkkunahyve L
Su 7.11.	Riisipuuro	Kassler-paisti G, M Pippurikastike G, L Mausteinen kasvispihvi G, M Uunijuurekset G, M Juustoperunat G, L/ perunat Jäätelö G, L	Kalkkuna- kasviskeitto G, L Juustoviipaleet Tuoreita vihanneksia Rukiinen tuorepuuro L

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton. Annoksiin kuuluu salaattibuffet, leipä, levite, juomat ja kahvi. Kaikkia lounasruokia on saatavana gluteenittomana, kysy henkilökunnalta. Lisätietoa ruoka-aineiden allergeeneista saa henkilökunnalta. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

1.6.2021 alkaen	Aamiainen	Lounas	Päivällinen
Hinnat	6.60 €	9.80 €	9.20 €
SALVA ry:n jäsen		9.00 €	
Sopimusasiakkaat ja lapset 4 - 12 v	6.00 €	8.60 €	8.20 €



Ravintola Iloansalo | 044 7213 353
Iloankatu 6, Salo | www.salva.fi